

# SOMMAIRE

- P 2 Les premières foulées
- P 7 Historique , évolution du club, les dates importantes, les présidents successifs, ceux qui ont entraîné...
- P12 Cross , les entraînements, le cross du Courrier de l'Ouest, le cross de Segré...
- P 37 Courses sur route , semi-marathon, 25 km , marathon , 10 km de Segré, 100 km ...
- P 51 Assemblées générales , réunions de bureau
- P 62 L'athlétisme, interclubs, championnats, meetings
- P 83 Les 24 Heures de Segré, le tour du Haut-Anjou, les 10 ans de l'ESS , La naissance du « relais » en 1988 .
- P 102 Le Kayathlon
- P 103 La marche nordique
- P 106 Le défi urbain
- P 107 Figures du club
- P 108 La situation en 2017

## « Les Premières Foulées » (1919-1970)

1919 Une première section d'athlétisme est créée par la Préparation Militaire Segréenne.

1923 Elle utilise la piste en cendrée et les aires de lancers et de sauts du stade des Mines créé en 1923 par Mr Louis MERMOD, Directeur des Mines de Fer de Segré.



1930 Création d'une section d'Athlétisme à la Segréenne qui utilise les installations du stade de la rue du Pinelier (Championnats Union d'Anjou avec les patronages).

1936 La P.M.S. devient L' A.S.S.

Dans ces deux sections, très souvent les athlètes, footballeurs, gymnastes sont les mêmes.

1941-1944 Reprise avec de grandes manifestations organisées au stade des Mines (présence d'internationaux).

Création d'une section féminine à l'A.S.S.

Succès de la Segréenne aux championnats de l'Union de l'Anjou

A partir de 1950, les sections commencent à s'effriter. Les installations ne sont plus dans les normes, de nouveaux sports apparaissent. Les athlètes vont se diriger vers le S.C.O, l'E.H.A, etc..



Premiers champions segréens :

Alexandre AUBRY :

Champion du 100m, 200m, 300m et 110m haies 6,35m en longueur

Jean ROUSSEAU



- 1,74m en ciseau - saut en hauteur

- Champion Départemental de saut en hauteur, 2ème Régional, sélectionné interligues

André BREMOND :

- Champion de France Universitaire de triple saut avec 13,10m- Champion Départemental de saut en longueur et triple saut en 1943- Champion de France en 1946 avec 7,19m en longueur

- A fait partie de l'Equipe de France

# A. S.S.

## Association Sportive Segréenne Section ATHLETISME

5

ATHLETISME

« Les Premières Foudres » (1929-1930)

| Année | Evénement                                                      | Vainqueur |
|-------|----------------------------------------------------------------|-----------|
| 1929  | 100 m                                                          | LE GLEZ   |
| 1929  | 200 m                                                          | LE GLEZ   |
| 1929  | 400 m                                                          | LE GLEZ   |
| 1929  | 800 m                                                          | LE GLEZ   |
| 1929  | 1600 m                                                         | LE GLEZ   |
| 1929  | 3200 m                                                         | LE GLEZ   |
| 1929  | 6400 m                                                         | LE GLEZ   |
| 1929  | 12800 m                                                        | LE GLEZ   |
| 1929  | 25600 m                                                        | LE GLEZ   |
| 1929  | 51200 m                                                        | LE GLEZ   |
| 1929  | 102400 m                                                       | LE GLEZ   |
| 1929  | 204800 m                                                       | LE GLEZ   |
| 1929  | 409600 m                                                       | LE GLEZ   |
| 1929  | 819200 m                                                       | LE GLEZ   |
| 1929  | 1638400 m                                                      | LE GLEZ   |
| 1929  | 3276800 m                                                      | LE GLEZ   |
| 1929  | 6553600 m                                                      | LE GLEZ   |
| 1929  | 13107200 m                                                     | LE GLEZ   |
| 1929  | 26214400 m                                                     | LE GLEZ   |
| 1929  | 52428800 m                                                     | LE GLEZ   |
| 1929  | 104857600 m                                                    | LE GLEZ   |
| 1929  | 209715200 m                                                    | LE GLEZ   |
| 1929  | 419430400 m                                                    | LE GLEZ   |
| 1929  | 838860800 m                                                    | LE GLEZ   |
| 1929  | 1677721600 m                                                   | LE GLEZ   |
| 1929  | 3355443200 m                                                   | LE GLEZ   |
| 1929  | 6710886400 m                                                   | LE GLEZ   |
| 1929  | 13421772800 m                                                  | LE GLEZ   |
| 1929  | 26843545600 m                                                  | LE GLEZ   |
| 1929  | 53687091200 m                                                  | LE GLEZ   |
| 1929  | 107374182400 m                                                 | LE GLEZ   |
| 1929  | 214748364800 m                                                 | LE GLEZ   |
| 1929  | 429496729600 m                                                 | LE GLEZ   |
| 1929  | 858993459200 m                                                 | LE GLEZ   |
| 1929  | 1717986918400 m                                                | LE GLEZ   |
| 1929  | 3435973836800 m                                                | LE GLEZ   |
| 1929  | 6871947673600 m                                                | LE GLEZ   |
| 1929  | 13743895347200 m                                               | LE GLEZ   |
| 1929  | 27487790694400 m                                               | LE GLEZ   |
| 1929  | 54975581388800 m                                               | LE GLEZ   |
| 1929  | 109951162777600 m                                              | LE GLEZ   |
| 1929  | 219902325555200 m                                              | LE GLEZ   |
| 1929  | 439804651110400 m                                              | LE GLEZ   |
| 1929  | 879609302220800 m                                              | LE GLEZ   |
| 1929  | 1759218604441600 m                                             | LE GLEZ   |
| 1929  | 3518437208883200 m                                             | LE GLEZ   |
| 1929  | 7036874417766400 m                                             | LE GLEZ   |
| 1929  | 14073748835532800 m                                            | LE GLEZ   |
| 1929  | 28147497671065600 m                                            | LE GLEZ   |
| 1929  | 56294995342131200 m                                            | LE GLEZ   |
| 1929  | 112589990684262400 m                                           | LE GLEZ   |
| 1929  | 225179981368524800 m                                           | LE GLEZ   |
| 1929  | 450359962737049600 m                                           | LE GLEZ   |
| 1929  | 900719925474099200 m                                           | LE GLEZ   |
| 1929  | 1801439850948198400 m                                          | LE GLEZ   |
| 1929  | 3602879701896396800 m                                          | LE GLEZ   |
| 1929  | 7205759403792793600 m                                          | LE GLEZ   |
| 1929  | 14411518807585587200 m                                         | LE GLEZ   |
| 1929  | 28823037615171174400 m                                         | LE GLEZ   |
| 1929  | 57646075230342348800 m                                         | LE GLEZ   |
| 1929  | 115292150460684697600 m                                        | LE GLEZ   |
| 1929  | 230584300921369395200 m                                        | LE GLEZ   |
| 1929  | 461168601842738790400 m                                        | LE GLEZ   |
| 1929  | 922337203685477580800 m                                        | LE GLEZ   |
| 1929  | 1844674407370955161600 m                                       | LE GLEZ   |
| 1929  | 3689348814741910323200 m                                       | LE GLEZ   |
| 1929  | 7378697629483820646400 m                                       | LE GLEZ   |
| 1929  | 14757395258967641292800 m                                      | LE GLEZ   |
| 1929  | 29514790517935282585600 m                                      | LE GLEZ   |
| 1929  | 59029581035870565171200 m                                      | LE GLEZ   |
| 1929  | 118059162071741130342400 m                                     | LE GLEZ   |
| 1929  | 236118324143482260684800 m                                     | LE GLEZ   |
| 1929  | 472236648286964521369600 m                                     | LE GLEZ   |
| 1929  | 944473296573929042739200 m                                     | LE GLEZ   |
| 1929  | 1888946593147858085478400 m                                    | LE GLEZ   |
| 1929  | 3777893186295716170956800 m                                    | LE GLEZ   |
| 1929  | 7555786372591432341913600 m                                    | LE GLEZ   |
| 1929  | 15111572745182864683827200 m                                   | LE GLEZ   |
| 1929  | 30223145490365729367654400 m                                   | LE GLEZ   |
| 1929  | 60446290980731458735308800 m                                   | LE GLEZ   |
| 1929  | 120892581961462917470617600 m                                  | LE GLEZ   |
| 1929  | 241785163922925834941235200 m                                  | LE GLEZ   |
| 1929  | 483570327845851669882470400 m                                  | LE GLEZ   |
| 1929  | 967140655691703339764940800 m                                  | LE GLEZ   |
| 1929  | 1934281311383406679529881600 m                                 | LE GLEZ   |
| 1929  | 3868562622766813359059763200 m                                 | LE GLEZ   |
| 1929  | 7737125245533626718119526400 m                                 | LE GLEZ   |
| 1929  | 15474250491067253436239052800 m                                | LE GLEZ   |
| 1929  | 30948500982134506872478105600 m                                | LE GLEZ   |
| 1929  | 61897001964269013744956211200 m                                | LE GLEZ   |
| 1929  | 123794003928538027489912422400 m                               | LE GLEZ   |
| 1929  | 247588007857076054979824844800 m                               | LE GLEZ   |
| 1929  | 495176015714152109959649689600 m                               | LE GLEZ   |
| 1929  | 990352031428304219919299379200 m                               | LE GLEZ   |
| 1929  | 1980704062856608439838598758400 m                              | LE GLEZ   |
| 1929  | 3961408125713216879677197516800 m                              | LE GLEZ   |
| 1929  | 7922816251426433759354395033600 m                              | LE GLEZ   |
| 1929  | 15845632502852867518708790067200 m                             | LE GLEZ   |
| 1929  | 31691265005705735037417580134400 m                             | LE GLEZ   |
| 1929  | 63382530011411470074835160268800 m                             | LE GLEZ   |
| 1929  | 126765060022822940149670320537600 m                            | LE GLEZ   |
| 1929  | 253530120045645880299340641075200 m                            | LE GLEZ   |
| 1929  | 507060240091291760598681282150400 m                            | LE GLEZ   |
| 1929  | 1014120480182583521197362564300800 m                           | LE GLEZ   |
| 1929  | 2028240960365167042394725128601600 m                           | LE GLEZ   |
| 1929  | 4056481920730334084789450257203200 m                           | LE GLEZ   |
| 1929  | 8112963841460668169578900514406400 m                           | LE GLEZ   |
| 1929  | 16225927682921336339157801028812800 m                          | LE GLEZ   |
| 1929  | 32451855365842672678315602057625600 m                          | LE GLEZ   |
| 1929  | 64903710731685345356631204115251200 m                          | LE GLEZ   |
| 1929  | 129807421463370690713262408230502400 m                         | LE GLEZ   |
| 1929  | 259614842926741381426524816461004800 m                         | LE GLEZ   |
| 1929  | 519229685853482762853049632922009600 m                         | LE GLEZ   |
| 1929  | 1038459371706965525706099265844019200 m                        | LE GLEZ   |
| 1929  | 2076918743413931051412198531688038400 m                        | LE GLEZ   |
| 1929  | 4153837486827862102824397063376076800 m                        | LE GLEZ   |
| 1929  | 8307674973655724205648794126752153600 m                        | LE GLEZ   |
| 1929  | 16615349947311448411297588253504307200 m                       | LE GLEZ   |
| 1929  | 33230699894622896822595176507008614400 m                       | LE GLEZ   |
| 1929  | 66461399789245793645190353014017228800 m                       | LE GLEZ   |
| 1929  | 132922799578491587290380706028034457600 m                      | LE GLEZ   |
| 1929  | 265845599156983174580761412056068915200 m                      | LE GLEZ   |
| 1929  | 531691198313966349161522824112137830400 m                      | LE GLEZ   |
| 1929  | 1063382396627932698323045648224275660800 m                     | LE GLEZ   |
| 1929  | 2126764793255865396646091296448551321600 m                     | LE GLEZ   |
| 1929  | 4253529586511730793292182592897102643200 m                     | LE GLEZ   |
| 1929  | 8507059173023461586584365185794205286400 m                     | LE GLEZ   |
| 1929  | 17014118346046923173168730371588410572800 m                    | LE GLEZ   |
| 1929  | 34028236692093846346337460743176821145600 m                    | LE GLEZ   |
| 1929  | 68056473384187692692674921486353642291200 m                    | LE GLEZ   |
| 1929  | 136112946768375385385349842972707284582400 m                   | LE GLEZ   |
| 1929  | 272225893536750770770699685945414569164800 m                   | LE GLEZ   |
| 1929  | 544451787073501541541399371890829138329600 m                   | LE GLEZ   |
| 1929  | 1088903574147003083082798743781658276659200 m                  | LE GLEZ   |
| 1929  | 2177807148294006166165597487563316553318400 m                  | LE GLEZ   |
| 1929  | 4355614296588012332331194975126633106636800 m                  | LE GLEZ   |
| 1929  | 8711228593176024664662389950253266213273600 m                  | LE GLEZ   |
| 1929  | 17422457186352049329324779900506532426547200 m                 | LE GLEZ   |
| 1929  | 34844914372704098658649559801013064853094400 m                 | LE GLEZ   |
| 1929  | 69689828745408197317299119602026129706188800 m                 | LE GLEZ   |
| 1929  | 139379657490816394634598239204052259412377600 m                | LE GLEZ   |
| 1929  | 278759314981632789269196478408104518824755200 m                | LE GLEZ   |
| 1929  | 557518629963265578538392956816209037649510400 m                | LE GLEZ   |
| 1929  | 1115037259926531157076785913632418075299020800 m               | LE GLEZ   |
| 1929  | 2230074519853062314153571827264836150598041600 m               | LE GLEZ   |
| 1929  | 4460149039706124628307143654529672301196083200 m               | LE GLEZ   |
| 1929  | 8920298079412249256614287309059344602392166400 m               | LE GLEZ   |
| 1929  | 17840596158824498513228574618118689204784332800 m              | LE GLEZ   |
| 1929  | 35681192317648997026457149236237378409568665600 m              | LE GLEZ   |
| 1929  | 71362384635297994052914298472474756819137331200 m              | LE GLEZ   |
| 1929  | 142724769270595988105828596944949513638274662400 m             | LE GLEZ   |
| 1929  | 285449538541191976211657193889899027276549324800 m             | LE GLEZ   |
| 1929  | 570899077082383952423314387779798054553098649600 m             | LE GLEZ   |
| 1929  | 1141798154164767904846628775559596109106197299200 m            | LE GLEZ   |
| 1929  | 2283596308329535809693257551119192218212394598400 m            | LE GLEZ   |
| 1929  | 4567192616659071619386515102238384436424789196800 m            | LE GLEZ   |
| 1929  | 9134385233318143238773030204476768872849578393600 m            | LE GLEZ   |
| 1929  | 18268770466636286477546060408953537745699156787200 m           | LE GLEZ   |
| 1929  | 36537540933272572955092120817907075491398313574400 m           | LE GLEZ   |
| 1929  | 73075081866545145910184241635814150982796627148800 m           | LE GLEZ   |
| 1929  | 146150163733090291820368483271628301965593254297600 m          | LE GLEZ   |
| 1929  | 292300327466180583640736966543256603931186508595200 m          | LE GLEZ   |
| 1929  | 584600654932361167281473933086513207862373017190400 m          | LE GLEZ   |
| 1929  | 1169201309864722334562947866173026415724746034380800 m         | LE GLEZ   |
| 1929  | 2338402619729444669125895732346052831449492068761600 m         | LE GLEZ   |
| 1929  | 4676805239458889338251791464692105662898984137523200 m         | LE GLEZ   |
| 1929  | 9353610478917778676503582929384211325797968275046400 m         | LE GLEZ   |
| 1929  | 18707220957835557353007165858768422651595936550092800 m        | LE GLEZ   |
| 1929  | 37414441915671114706014331717536845303191873100185600 m        | LE GLEZ   |
| 1929  | 74828883831342229412028663435073690606383746200371200 m        | LE GLEZ   |
| 1929  | 149657767662684458824057326870147381212767492400742400 m       | LE GLEZ   |
| 1929  | 299315535325368917648114653740294762425534984801484800 m       | LE GLEZ   |
| 1929  | 598631070650737835296229307480589524851069969602969600 m       | LE GLEZ   |
| 1929  | 1197262141301475670592458614961179049702139939205939200 m      | LE GLEZ   |
| 1929  | 2394524282602951341184917229922358099404279878411878400 m      | LE GLEZ   |
| 1929  | 4789048565205902682369834459844716198808559756823756800 m      | LE GLEZ   |
| 1929  | 9578097130411805364739668919689432397617119513647513600 m      | LE GLEZ   |
| 1929  | 19156194260823610729479337839378864795234239027295027200 m     | LE GLEZ   |
| 1929  | 38312388521647221458958675678757729590468478054590054400 m     | LE GLEZ   |
| 1929  | 76624777043294442917917351357515459180936956109180108800 m     | LE GLEZ   |
| 1929  | 153249554086588885835834702715030918361873912218360217600 m    | LE GLEZ   |
| 1929  | 306499108173177771671669405430061836723747824436720435200 m    | LE GLEZ   |
| 1929  | 612998216346355543343338810860123673447495648873440870400 m    | LE GLEZ   |
| 1929  | 1225996432692711086686677621720247346894991297746881740800 m   | LE GLEZ   |
| 1929  | 2451992865385422173373355243440494693789982595493763481600 m   | LE GLEZ   |
| 1929  | 4903985730770844346746710486880989387579965190987526963200 m   | LE GLEZ   |
| 1929  | 9807971461541688693493420973761978775159930381975053926400 m   | LE GLEZ   |
| 1929  | 19615942923083377386986841947523957550319860763950107852800 m  | LE GLEZ   |
| 1929  | 39231885846166754773973683895047915100639721527900215705600 m  | LE GLEZ   |
| 1929  | 78463771692333509547947367790095830201279443055800431411200 m  | LE GLEZ   |
| 1929  | 156927543384667019095894735580191660402558886111600862822400 m | LE GLEZ   |
| 1929  | 313855086769334038191789471160383320805117772223201725644800 m | LE GLEZ   |
| 1929  | 627710173538668076383578942320766641610235544446403451289600 m | LE GLEZ   |
| 1929  | 12554203470773361527671578846415332832204710888928069025       |           |



# ASS ATHLÉTISME

6

1941



1938



Les athlètes de l'ASS en 1942, vainqueurs du Challenge de Candé  
André BREMON y figure sur la gauche, en costume

Fin de saison  
chez les athlètes de SEGRÉ

Le 15 septembre dernier, les athlètes de l'ASS ont terminé leur saison sportive par une séance d'entraînement à Segré. Cette séance a été très intéressante et a permis aux athlètes de se préparer pour la saison suivante. Les athlètes ont été très motivés et ont travaillé dur pour améliorer leurs performances. Les entraîneurs ont été très satisfaits des résultats et ont encouragé les athlètes à continuer à travailler dur.

## Segréenne Athlétisme



Le dimanche 16 juin 1935, on parlait beaucoup de sport dans les rues de Segré et notamment des performances des athlètes de la Segréenne le dimanche précédent aux championnats de l'Union d'Anjou.

De Pierre JARY, dans le 400 mètres, de Pierre GUERIF au saut à la perche. Avec Paul GUERIF et Jules AGUILE, les secrétaires de la Segréenne déjà cités avaient réussi à faire briller SEGRE dans les mille mètres relais et 110 m haies.



### UNION D'ANJOU

CHAMPIONNATS D'ANJOU  
1935  
Samedi 15 Juin  
Stade de Segré  
Résultats des épreuves  
100 mètres : JARY Pierre  
200 mètres : JARY Pierre  
400 mètres : JARY Pierre  
800 mètres : JARY Pierre  
1600 mètres : JARY Pierre  
3200 mètres : JARY Pierre  
6400 mètres : JARY Pierre  
12800 mètres : JARY Pierre  
25600 mètres : JARY Pierre  
51200 mètres : JARY Pierre  
102400 mètres : JARY Pierre  
204800 mètres : JARY Pierre  
409600 mètres : JARY Pierre  
819200 mètres : JARY Pierre  
1638400 mètres : JARY Pierre  
3276800 mètres : JARY Pierre  
6553600 mètres : JARY Pierre  
13107200 mètres : JARY Pierre  
26214400 mètres : JARY Pierre  
52428800 mètres : JARY Pierre  
104857600 mètres : JARY Pierre  
209715200 mètres : JARY Pierre  
419430400 mètres : JARY Pierre  
838860800 mètres : JARY Pierre  
1677721600 mètres : JARY Pierre  
3355443200 mètres : JARY Pierre  
6710886400 mètres : JARY Pierre  
13421772800 mètres : JARY Pierre  
26843545600 mètres : JARY Pierre  
53687091200 mètres : JARY Pierre  
107374182400 mètres : JARY Pierre  
214748364800 mètres : JARY Pierre  
429496729600 mètres : JARY Pierre  
858993459200 mètres : JARY Pierre  
1717986918400 mètres : JARY Pierre  
3435973836800 mètres : JARY Pierre  
6871947673600 mètres : JARY Pierre  
13743895347200 mètres : JARY Pierre  
27487790694400 mètres : JARY Pierre  
54975581388800 mètres : JARY Pierre  
109951162777600 mètres : JARY Pierre  
219902325555200 mètres : JARY Pierre  
439804651110400 mètres : JARY Pierre  
879609302220800 mètres : JARY Pierre  
1759218604441600 mètres : JARY Pierre  
3518437208883200 mètres : JARY Pierre  
7036874417766400 mètres : JARY Pierre  
14073748835532800 mètres : JARY Pierre  
28147497671065600 mètres : JARY Pierre  
56294995342131200 mètres : JARY Pierre  
112589990684262400 mètres : JARY Pierre  
225179981368524800 mètres : JARY Pierre  
450359962737049600 mètres : JARY Pierre  
900719925474099200 mètres : JARY Pierre  
1801439850948198400 mètres : JARY Pierre  
3602879701896396800 mètres : JARY Pierre  
7205759403792793600 mètres : JARY Pierre  
14411518807585587200 mètres : JARY Pierre  
28823037615171174400 mètres : JARY Pierre  
57646075230342348800 mètres : JARY Pierre  
115292150460684697600 mètres : JARY Pierre  
230584300921369395200 mètres : JARY Pierre  
461168601842738790400 mètres : JARY Pierre  
922337203685477580800 mètres : JARY Pierre  
1844674407370955161600 mètres : JARY Pierre  
3689348814741910323200 mètres : JARY Pierre  
7378697629483820646400 mètres : JARY Pierre  
14757395258967641292800 mètres : JARY Pierre  
29514790517935282585600 mètres : JARY Pierre  
59029581035870565171200 mètres : JARY Pierre  
118059162071741130342400 mètres : JARY Pierre  
236118324143482260684800 mètres : JARY Pierre  
472236648286964521369600 mètres : JARY Pierre  
944473296573929042739200 mètres : JARY Pierre  
1888946593147858085478400 mètres : JARY Pierre  
3777893186295716170956800 mètres : JARY Pierre  
7555786372591432341913600 mètres : JARY Pierre  
15111572745182864683827200 mètres : JARY Pierre  
30223145490365729367654400 mètres : JARY Pierre  
60446290980731458735308800 mètres : JARY Pierre  
120892581961462917470617600 mètres : JARY Pierre  
241785163922925834941235200 mètres : JARY Pierre  
483570327845851669882470400 mètres : JARY Pierre  
967140655691703339764940800 mètres : JARY Pierre  
1934281311383406679529881600 mètres : JARY Pierre  
3868562622766813359059763200 mètres : JARY Pierre  
7737125245533626718119526400 mètres : JARY Pierre  
15474250491067253436239052800 mètres : JARY Pierre  
30948500982134506872478105600 mètres : JARY Pierre  
61897001964269013744956211200 mètres : JARY Pierre  
123794003928538027489912422400 mètres : JARY Pierre  
247588007857076054979824844800 mètres : JARY Pierre  
495176015714152109959649689600 mètres : JARY Pierre  
990352031428304219919299379200 mètres : JARY Pierre  
1980704062856608439838598758400 mètres : JARY Pierre  
3961408125713216879677197516800 mètres : JARY Pierre  
7922816251426433759354395033600 mètres : JARY Pierre  
15845632502852867518708790067200 mètres : JARY Pierre  
31691265005705735037417580134400 mètres : JARY Pierre  
63382530011411470074835160268800 mètres : JARY Pierre  
126765060022822940149670320537600 mètres : JARY Pierre  
253530120045645880299340641075200 mètres : JARY Pierre  
507060240091291760598681282150400 mètres : JARY Pierre  
1014120480182583521197362564300800 mètres : JARY Pierre  
2028240960365167042394725128601600 mètres : JARY Pierre  
4056481920730334084789450257203200 mètres : JARY Pierre  
8112963841460668169578900514406400 mètres : JARY Pierre  
16225927682921336339157801028812800 mètres : JARY Pierre  
32451855365842672678315602057625600 mètres : JARY Pierre  
64903710731685345356631204115251200 mètres : JARY Pierre  
129807421463370690713262408230502400 mètres : JARY Pierre  
259614842926741381426524816461004800 mètres : JARY Pierre  
519229685853482762853049632922009600 mètres : JARY Pierre  
1038459371706965525706099265844019200 mètres : JARY Pierre  
2076918743413931051412198531688038400 mètres : JARY Pierre  
4153837486827862102824397063376076800 mètres : JARY Pierre  
8307674973655724205648794126752153600 mètres : JARY Pierre  
16615349947311448411297588253504307200 mètres : JARY Pierre  
33230699894622896822595176507008614400 mètres : JARY Pierre  
66461399789245793645190353014017228800 mètres : JARY Pierre  
132922799578491587290380706028034457600 mètres : JARY Pierre  
265845599156983174580761412056068915200 mètres : JARY Pierre  
531691198313966349161522824112137830400 mètres : JARY Pierre  
1063382396627932698323045648224275660800 mètres : JARY Pierre  
2126764793255865396646091296448551321600 mètres : JARY Pierre  
4253529586511730793292182592897102643200 mètres : JARY Pierre  
8507059173023461586584365185794205286400 mètres : JARY Pierre  
17014118346046923173168730371588410572800 mètres : JARY Pierre  
34028236692093846346337460743176821145600 mètres : JARY Pierre  
68056473384187692692674921486353642291200 mètres : JARY Pierre  
136112946768375385385349842972707284582400 mètres : JARY Pierre  
272225893536750770770699685945414569164800 mètres : JARY Pierre  
544451787073501541541399371890829138329600 mètres : JARY Pierre  
1088903574147003083082798743781658276659200 mètres : JARY Pierre  
2177807148294006166165597487563316553318400 mètres : JARY Pierre  
4355614296588012332331194975126633106636800 mètres : JARY Pierre  
8711228593176024664662389950253266213273600 mètres : JARY Pierre  
17422457186352049329324779900506532426547200 mètres : JARY Pierre  
34844914372704098658649559801013064853094400 mètres : JARY Pierre  
69689828745408197317299119602026129706188800 mètres : JARY Pierre  
139379657490816394634598239204052259412377600 mètres : JARY Pierre  
278759314981632789269196478408104518824755200 mètres : JARY Pierre  
557518629963265578538392956816209037649510400 mètres : JARY Pierre  
1115037259926531157076785913632418075299020800 mètres : JARY Pierre  
2230074519853062314153571827264836150598041600 mètres : JARY Pierre  
4460149039706124628307143654529672301196083200 mètres : JARY Pierre  
8920298079412249256614287309059344602392166400 mètres : JARY Pierre  
17840596158824498513228574618118689204784332800 mètres : JARY Pierre  
35681192317648997026457149236237378409568665600 mètres : JARY Pierre  
71362384635297994052914298472474756819137331200 mètres : JARY Pierre  
142724769270595988105828596944949513638274662400 mètres : JARY Pierre  
285449538541191976211657193889899027276549324800 mètres : JARY Pierre  
570899077082383952423314387779798054553098649600 mètres : JARY Pierre  
1141798154164767904846628775559596109106197299200 mètres : JARY Pierre  
2283596308329535809693257551119192218212394598400 mètres : JARY Pierre  
4567192616659071619386515102238384436424789196800 mètres : JARY Pierre  
9134385233318143238773030204476768872849578393600 mètres : JARY Pierre  
18268770466636286477546060408953537745699156787200 mètres : JARY Pierre  
36537540933272572955092120817907075491398313574400 mètres : JARY Pierre  
73075081866545145910184241635814150982796627148800 mètres : JARY Pierre  
146150163733090291820368483271628301965593254297600 mètres : JARY Pierre  
292300327466180583640736966543256603931186508595200 mètres : JARY Pierre  
584600654932361167281473933086513207862373017190400 mètres : JARY Pierre  
1169201309864722334562947866173026415724746034380800 mètres : JARY Pierre  
2338402619729444669125895732346052831449492068761600 mètres : JARY Pierre  
4676805239458889338251791464692105662898984137523200 mètres : JARY Pierre  
9353610478917778676503582929384211325797968275046400 mètres : JARY Pierre  
18707220957835557353007165858768422651595936550092800 mètres : JARY Pierre  
37414441915671114706014331717536845303191873100185600 mètres : JARY Pierre  
74828883831342229412028663435073690606383746200371200 mètres : JARY Pierre  
149657767662684458824057326870147381212767492400742400 mètres : JARY Pierre  
299315535325368917648114653740294762425534984801484800 mètres : JARY Pierre  
598631070650737835296229307480589524851069969602969600 mètres : JARY Pierre  
1197262141301475670592458614961179049702139939205939200 mètres : JARY Pierre  
2394524282602951341184917229922358099404279878411878400 mètres : JARY Pierre  
4789048565205902682369834459844716198808559756823756800 mètres : JARY Pierre  
9578097130411805364739668919689432397617119513647513600 mètres : JARY Pierre  
19156194260823610729479337839378864795234239027295027200 mètres : JARY Pierre  
38312388521647221458958675678757729590468478054590054400 mètres : JARY Pierre  
76624777043294442917917351357515459180936956109180108800 mètres : JARY Pierre  
153249554086588885835834702715030918361873912218360217600 mètres : JARY Pierre  
306499108173177771671669405430061836723747824436720435200 mètres : JARY Pierre  
612998216346355543343338810860123673447495648873440870400 mètres : JARY Pierre  
1225996432692711086686677621720247346894991297746881740800 mètres : JARY Pierre  
2451992865385422173373355243440494693789982595493763481600 mètres : JARY Pierre  
4903985730770844346746710486880989387579965190987526963200 mètres : JARY Pierre  
9807971461541688693493420973761978775159930381975053926400 mètres : JARY Pierre  
19615942923083377386986841947523957550319860763950107852800 mètres : JARY Pierre  
39231885846166754773973683895047915100639721527900215705600 mètres : JARY Pierre  
78463771692333509547947367790095830201279443055800431411200 mètres : JARY Pierre  
156927543384667019095894735580191660402558886111600862822400 mètres : JARY Pierre  
313855086769334038191789471160383320805117772223201725446400 mètres : JARY Pierre  
627710173538668076383578942320766641610235544446403440892800 mètres : JARY Pierre  
1255420347077336152767157884641533283220471088892806881785600 mètres : JARY Pierre  
2510840694154672305534315769283066566440942177785613773571200 mètres : JARY Pierre  
5021681388309344611068631538566133132881884355571227547142400 mètres : JARY Pierre  
10043362776618689222137263077132266265763768711142455094284800 mètres : JARY Pierre  
20086725553237378444274526154264532531527537422284910188569600 mètres : JARY Pierre  
40173451106474756888549052308529065063055074844569820377139200 mètres : JARY Pierre  
80346902212949513777098104617058130126110149689139640754278400 mètres : JARY Pierre  
160693804425899027554196209234116260252220299378279281508556800 mètres : JARY Pierre  
321387608851798055108392418468232520504440598756558563017113600 mètres : JARY Pierre  
642775217703596110216784836936465041008881197513117126034227200 mètres : JARY Pierre  
1285550435407192220433569673872930082017762395026234252068454400 mètres : JARY Pierre  
2571100870814384440867139347745860164035524790052468504136908800 mètres : JARY Pierre  
5142201741628768881734278695491720328071049580104937008273817600 mètres : JARY Pierre  
10284403483257537763468557390983440656142099160209874016547635200 mètres : JARY Pierre  
20568806966515075526937114781966881312284198320419748033095270400 mètres : JARY Pierre  
41137613933030151053874229563933762624568396640839496066190540800 mètres : JARY Pierre  
82275227866060302107748459127867525249136793281678992132381081600 mètres : JARY Pierre  
164550455732120604215496918255735050498273586563357984264762163200 mètres : JARY Pierre  
329100911464241208430993836511470100996547173126715968529524326400 mètres : JARY Pierre  
658201822928482416861987673022940201993094346253431937059048652800 mètres : JARY Pierre  
1316403645856964833723975346045880403986188692506863874118097305600 mètres : JARY Pierre  
2632807291713929667447950692091760807972377385013727748236194611200 mètres : JARY Pierre  
5265614583427859334895901384183521615944754770027455496472389222400 mètres : JARY Pierre  
10531229166855718669791802768367043231889509540054910992944778444800 mètres : JARY Pierre  
21062458333711437339583605536734086463779019080109821985889556889600 mètres : JARY Pierre  
42124916667422874679167211073468172927558038160219643971779113779200 mètres : JARY Pierre  
84249833334845749358334422146936345855116076320439287943558227558400 mètres : JARY Pierre  
168499666689691498716668844293872691710232152640878575887116455116800 mètres : JARY Pierre  
336999333379382997433337688587745383420464305281757151774232910233600 mètres : JARY Pierre  
673998666758765994866675377175490766840928610563514303548465820467200 mètres : JARY Pierre  
1347997333517531989733350754350981533681857221127028607096931640934400 mètres : JARY Pierre  
2695994667035063979466701508701963067363714442254057214193863281868800 mètres : JARY Pierre  
5391989334070127958933403017403926134727428884508114428387726563737600 mètres : JARY Pierre  
10783978668140255917866806034807852269454857769016228856775453127475200 mètres : JARY Pierre  
21567957336280511835733612069615704538909715538032457713550906254950400 mètres : JARY Pierre  
43135914672561023671467224139231409077819431076064915427101812509900800 mètres : JARY Pierre  
86271829345122047342934448278462818155638862152129830854203625019801600 mètres : JARY Pierre  
172543658690244094685868896556925636311277724304259661708407250039603200 mètres : JARY Pierre  
345087317380488189371737793113851272622555448608519323416814500079206400 mètres : JARY Pierre  
690174634760976378743475586227702545245110897217038646833629000158412800 mètres : JARY Pierre  
1380349269521952757486951172455405090490221794434077293667258000316825600 mètres : JARY Pierre  
2760698539043905514973902344910810180980443588868154587334516000633651200 mètres : JARY Pierre  
552139707808781102994780468982162036196088717773630917466903200127022400 mètres : JARY Pierre  
1104279415617562205989560937964324072392177435547261834933806400254044800 mètres : JARY Pierre  
2208558831235124411979121875928648144784354871094523669867612800508089600 mètres : JARY Pierre  
4417117662470248823958243751857296289568709742189047339735225600101779200 mètres : JARY Pierre  
8834235324940497647916487503714592579137419484378094679470451200203558400 mètres : JARY Pierre  
17668470649880995295832975007429185158274838968756189358940902400407116800 mètres : JARY Pierre  
35336941299761990591665950014858370316549677937512378717881804800814233600 mètres : JARY Pierre  
70673882599523981183331900029716740633099355875024757435763609600162867200 mètres : JARY Pierre  
141347765199047962366663800059433481266198711750049514871527219200325734400 mètres : JARY Pierre  
282695530398095924733327600118866962532397423500099029743044438400651468800 mètres : JARY Pierre  
565391060796191849466655200237733925064794847000198059486088876800130293600 mètres : JARY Pierre  
1130782121592383698933310400475467850129589694000396118972177753600260587200 mètres : JARY Pierre  
2261564243184767397866620800950935700259179388000792237944355507200521174400 mètres : JARY Pierre  
45231284863695347957332416019018714005183587760015844758887110144001042236800 mètres : JARY Pierre  
90462569727390695914664832038037428010367175520031689517774220288002084473600 mètres : JARY Pierre  
180925139454781391829329664076074856020734351040063379035548440576004168947200 mètres : JARY Pierre  
3618502789095627836586593281521497120414687020800127

## Historique

L'athlétisme dans le Segréen se pratiquait jusqu'en 1972 soit à la section athlétisme de l'EHA (Entente du Haut-Anjou) à Combrée, soit à la section Segréenne athlétisme du SCO d'Angers.

De fin 1972 à début 1974 de nombreuses réunions sont organisées par certains dirigeants de l'EHA et du SCO Segréen en vue de structurer un club d'athlétisme à Segré.

Ce club devait toujours dépendre du SCO d'Angers dans un premier temps, puis évoluer vers une séparation, mais sans être rattaché à l'ESS.

Le 29 mars 1974, une réunion débouche sur la création d'un club dont l'appellation est Entente Athlétique du Segréen (EAS).

La déclaration est enregistrée à la sous-préfecture de Segré le 26-04-1974 sous le n°2383.

La parution au J.O. a lieu le 25-05-1974.

Le 8 décembre 1974, l'EAS se réunit pour la première fois en Assemblée Générale. Le Comité Directeur, composé de 19 membres, élit Roger BOUVET à la présidence. Pour la saison 1974-1975, le club compte 83 licenciés dont 17 proviennent de la section athlétisme de l'EHA qui a été dissoute et 11 qui ont été mutés de la section athlétisme du SCO.

Le 23 avril 1975, l'EAS, l'OMS et la Commission Municipale des Sports de Segré se réunissent pour envisager l'implantation d'un stade à Segré, à condition qu'il n'existe qu'une section d'athlétisme et qu'elle soit rattachée à l'ESS.

Le 14 septembre 1975 a lieu la deuxième assemblée générale de l'EAS qui décide la dissolution du club.

La section athlétisme de l'ESS est créée.

Le 9 décembre 1975, la section organise sa première assemblée générale. Le Comité Directeur comprend 20 membres. Roger BOUVET assure la présidence de la nouvelle section.



## Les dates importantes pour la section

1979 Première organisation d'une course sur route

1980 Réalisation de la piste d'athlétisme



*Le Préfet coupe le ruban symbolique à l'entrée de la nouvelle piste. Les ciseaux lui ont été présentés par la championne Nathalie Cappelle.*

1985 Première participation au championnat interclubs

1985 Grande fête pour le 10ème anniversaire de l'ESS :

Participation des autres sections de l'ESS à des épreuves athlétiques.

Démonstration de saut à la perche. Alain DONIAS saute 5,35 m.

1985 Première organisation d'un biathlon dans le cadre de la fête de Renier.

1985 Arrivée des athlètes et dirigeants de la section athlétisme du SCO.

1986 Nathalie CAPPELLE est sélectionnée pour la première fois en équipe de France d'épreuves combinées (heptathlon). Elle portera trois fois le maillot français.



1986 Première édition des 24 heures de course ininterrompue sur la piste, pour les membres de la section.

1988 Loïc GANDUBERT est vice-champion de France cadet du 1 500m steeple en 3'17''37, établissant alors un nouveau record de ligue qui n'a pas été amélioré à ce jour.

1988 Arrivée des athlètes et dirigeants de la section athlétisme du CSNBA (NOYANT-BEL AIR)

1988 « le relais » , journal du club sort son premier numéro ; le numéro 15 sera le dernier à paraître en juillet 1981. Depuis, grâce à l'informatique, les nouvelles circulent plus vite.

2005 Un kayathlon, épreuve originale, organisé par la ville de Segré est mis en place avec le soutien logistique de l'ESSHA et de « Anjou sports nature » de La Jaille Yvon.

2010 : La marche nordique se développe au club sous la houlette de Xavier en particulier.

2014 Le défi urbain fait son apparition et connaît d'emblée le succès. Patronné par la ville, il bénéficie du soutien logistique de L'ESSHA.

Les présidents depuis la création de la section :

1975 Roger BOUVET

1982 Jackie CHEVREUL

1976 Antoine SILORET

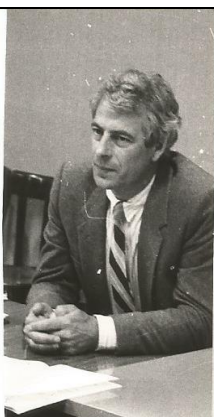
1983 Edgard CAPPELLE

1978 Guy DESPRE

1987 Bernard TISSIER

1979 Michel BRULE

1999 Jacques BEDUNEAU



De nombreuses personnes ont assuré l'entraînement des athlètes :

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jean BABIN<br>Bernard BALAVOINE<br>Amandine BECHU<br>Jacques BEDUNEAU<br>Odile BEDUNEAU<br>Céline BEGUIN<br>Jean-Christophe BEGUIN<br>Jean-François BEGUIN<br>Roger BELINE<br>Quentin BELLARD<br>Cécile BOISTEAU<br>Marie-Claude BOUILLE<br>Lounis BRAMHI<br>Isabelle BREBION<br>Jean-Marc BREBION<br>Marcel BREBION<br>Rodolphe BRIERE<br>Marie BROSELLIER<br>Edgard CAPPELLE<br>Karine CAPPELLE<br>Nathalie CAPPELLE<br>Roger CASTELL<br>Jérémie CAURETTE<br>Maxime CHAVERON<br>Lucie CRESPIEN<br>Augustin DELESTRE<br>Céline DROUET<br>Jooël DUPONT<br>Hervé FIOR<br>Thierry GANNE<br>Thierry GAQUERE<br>Joël GAUCHER<br>Jérôme GAUTIER<br>Jean- Pierre GEORGET<br>Joël GODIN<br>Didier HAMARD<br>Catherine KOTMELOVA | Marine LAMBERT<br>Claude LAPEYRE<br>Marie Joëlle LAPEYRE<br>Jean-Christophe LEMER<br>Maxence LEMOINE<br>Stéphane MAUGET<br>Jean-Luc MAUNAY<br>Rachel MESNARD<br>Xavier MORICEAU<br>Virginie PENEAU<br>Bruno PERRAULT<br>Nicolas PICHON<br>Christophe PINCHARD<br>Anne PLASANTIN<br>Mickael PLOT<br>Sarah PORTEJOIE<br>Florence PRAIZELIN<br>Stéphanie PRODHOMME<br>Philippe PROVOST<br>Jérôme RICHARD<br>Johann RICHARD<br>Anne REMEAU<br>Félix ROBERT<br>Matthieu ROBERT<br>Erwan ROUXEL<br>Françoise ROYER<br>Emilie SERISIER<br>Jean-Michel SERISIER<br>Mathilde SERISIER<br>Bernard TISSIER<br>Jérôme VABOIS<br>Mathieu VABOIS<br>Fanny VANNIER |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

... certains encore actuellement !



# CROSS

## L'entraînement

POUANCÉ

### Dimanche matin, entraînement de cross pour l'E.S. Segré



Grâce à l'amabilité de M. et Mme Carlos, propriétaires du Domaine des Rochettes, l'E.S. Segré a pu s'entraîner dans ce cadre très agréable dimanche matin.

Dès 9 h 30, dimanche matin, le bois de Cornillé à la Prévière, était le lieu de rassemblement d'une quinzaine de coureurs venus de tout l'arrondissement de Segré. Cette section course sur route et cross de l'E.S. Segré compte une dizaine de Pouancéens dans ses rangs, avec en tête leur responsable Henri Gaucher. Chaque dimanche matin, l'entraînement a lieu dans un endroit différent de l'arrondissement. En ce début de saison de cross, garçons et filles, jeunes et moins jeunes courent ainsi pendant deux heures hebdomadaires. L'Entente Sportive de Segré a obtenu des résultats notables.

Henri Gaucher (que ses très nombreux amis appellent « Tou-touille ») a réussi 2 h 41 au marathon de Châtellerauld et Marcial Taunay de Candé 2 h 51 comme Serge Cherreault de

Pouancé.

A noter enfin que le benjamin Prézelin de Louvaines a terminé quatorzième au cross du Courrier de l'Ouest.

Les personnes intéressées par ce sport peuvent toujours s'ins-

crire auprès de Marcel Brébion, responsable de cette section « Les Raisins » à Segré ou localement auprès de Henri Gaucher.

Dimanche prochain, l'entraînement aura lieu à Bel-Air.



## La section cross de l'ES Segré s'entraîne à la Prévière



Du cross au bois de Cornillé, dimanche matin ! Une bonne mise en jambes et un entraînement dans un cadre agréable pour l'ES

Segré. La bonne trentaine de sportifs, venus de tout l'arrondissement de Segré, ont ainsi été accueillis au domaine des Rochet-

tes, chez M. et Mme Carlo. Des Pouancéens font partie de cette section cross depuis déjà plusieurs années.

## Préparation de la saison de cross



La saison du cross va bientôt commencer. Le coup de gong en sera donné par le Courrier de l'Ouest le 11 novembre et bien sûr, c'est très au point que

les crossmen de l'E.S. Segré se présenteront au départ. Le 20 novembre, ils organiseront leur cross annuel.

Un début de saison chargé, bien préparé chaque dimanche dans les forêts du Segréen comme dimanche (notre photo) à l'orée de la forêt d'Ombrée.



## La jeunesse des crossmen de l'ESS



Photo finale de famille

1989

Une trentaine de jeunes, poussins, benjamins et minimes de l'ESS, ont participé, dimanche, aux championnats départementaux à Freigné.

Constamment soutenus par les entraîneurs J.-F. Béguin, Annick Plaisantin et Marcel Gaubert et une équipe nombreuse de responsables, autour de Edgar Cappelle et Xavier Moriceau, ils ont véritablement donné le meilleur d'eux-mêmes.

garçons deuxième année. Terminer dans les dix premiers, n'est-ce pas déjà un petit exploit ?

Dimanche, ce sera le tour des cadets, juniors et seniors. Une

quinzaine de crossmen emmenés par le champion départemental J.-J. Brécheteau participeront à Sucé aux championnats régionaux... avec des ambitions.



Deux titres : l'un, individuel, avec Angélique Thuia, en minimes première année ; l'autre, par équipes, en poussins, mais aussi de nombreuses places d'honneur : Jean-Christophe Béguin (4<sup>e</sup>) et Fabrice Amédéo en poussins deuxième année ; Laetitia Gaubert, 9<sup>e</sup> en benjamins deuxième année ; Jennie Questier, 9<sup>e</sup> en minimes filles deuxième année ; Florent Maussion, 7<sup>e</sup> en minimes







## L'effectif de la section E.S.S. cross-country a passé le cap des cent



Important rassemblement à Bel-Air avant l'entrée dans la forêt d'Ombrée pour l'entraînement, avant le cross du Courrier de l'Ouest.



Comme nous l'avons dit l'effectif de la section E.S.S. cross-country a passé le cap des cent membres.

L'Entente Sportive Segréenne n'a plus de président depuis un certain temps. Celui-ci ne pouvait assurer ses fonctions en raison de ses occupations professionnelles et c'est le vice-président M. Marcel Brébion qui le remplace jusqu'à l'assemblée générale du 17 novembre, avec l'aide de Robert Castel, Roger Beline, Robert Balavoine et Jacky Chevreul.

Le club qui rayonne sur tous le canton de Segré a aussi des adeptes du côté de Combrée et s'élargira peu à peu vers Pouancé et Candé.

Dimanche dernier, l'entraînement s'est déroulé en forêt d'Ombrée, dimanche prochain, rendez-vous dans la forêt de La Ferrière-de-Flée, pour préparer le cross du Courrier.





le 6 11-79

## ILS PRÉPARAIENT LE CROSS DU « COURRIER DE L'OUEST »



*D'une part la section de cross de l'E.S.S. Athlétisme dans les buttes de Bois I et Bois II.*

On reconnaît Roger Castell, Michel Brûlé



Bernard Tissier, Edgard Cappelle, Roger Béline et sa femme





Les dix premiers cadets avec M. Léger (à droite), adjoint aux sports de St-Barthélemy, près de M. Dutruel, vice-président de l'Office municipal des sports d'Angers.



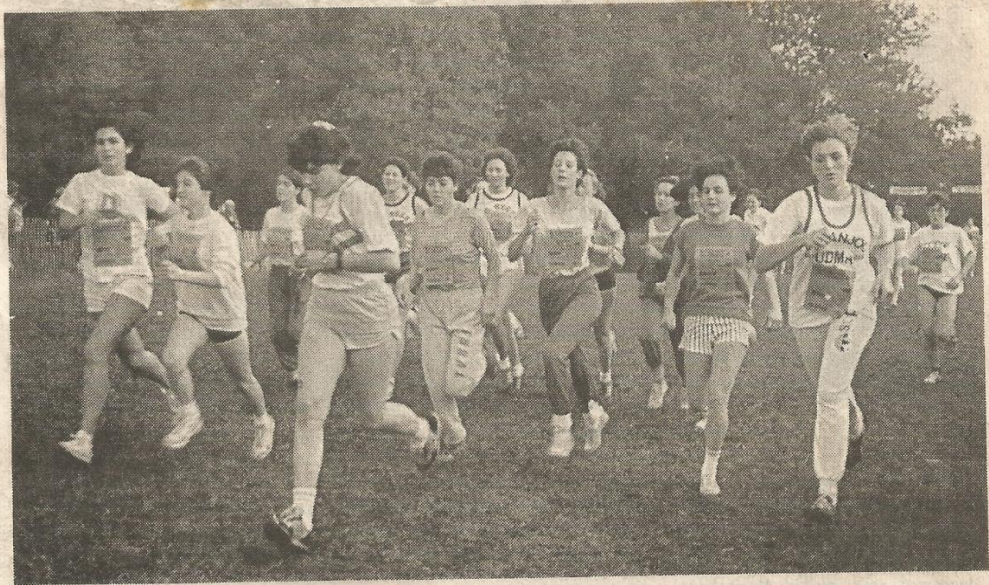
Les dix premières benjamines avec M. Martin, Intrépide d'Angers ; M. Lambert, SCO athlétisme et M. Tessier de l'ASC St-Barthélemy (de gauche à droite).







## Au cross du « Courrier de l'Ouest »



Une quinzaine de personnes de La Membrolle-sur-Longuenée ont participé, mardi, au cross du « Courrier de l'Ouest ». Notre photo : les juniors féminines.



Gros plan sur les juniors filles.



SEGRE

Bourg-Chevreau















# Très nombreux public au cross de l'E.S. Segré



*M. Annezo vient de remettre les médailles aux dix premières poussines.*

Sous un soleil de printemps, le public est venu nombreux admirer l'exploit des athlètes du Segréen, de Saumur, Baugé, Le Guédéniau, l'Entente Nord-Anjou rassemblés sur l'hippodrome de la Lorie mis à la disposition de l'E.S.S. Un sport où les conditions physiques et morales sont mises à rude épreuve. Le service de

sécurité assuré par les Ambulances Segréennes n'ont eu à intervenir qu'une fois pour blessure pendant l'échauffement d'un athlète.

Sur le terrain nous notions la présence de M. Glemain, maire de Segré, M. Nardin, maire adjoint de Nyoiseau, M. Albert, président de l'E.S.S., M. Annezo, président de

l'O.M.S., M. Solé, inspecteur de l'Enseignement, M. Herguais, Mme Kneider, MM. Siloret, Michel, Renaudin, etc.

De nombreuses médailles ont récompensé les vainqueurs de chaque course et des coupes furent remises aux meilleures équipes.



*M. Bouvet vient de féliciter et de remettre les médailles aux dix premiers benjamins.*



# PLUS DE 500 PARTICIPANTS AU CROSS ANNUEL DE L'E.S. SEGRÉ RIVÉE 1929



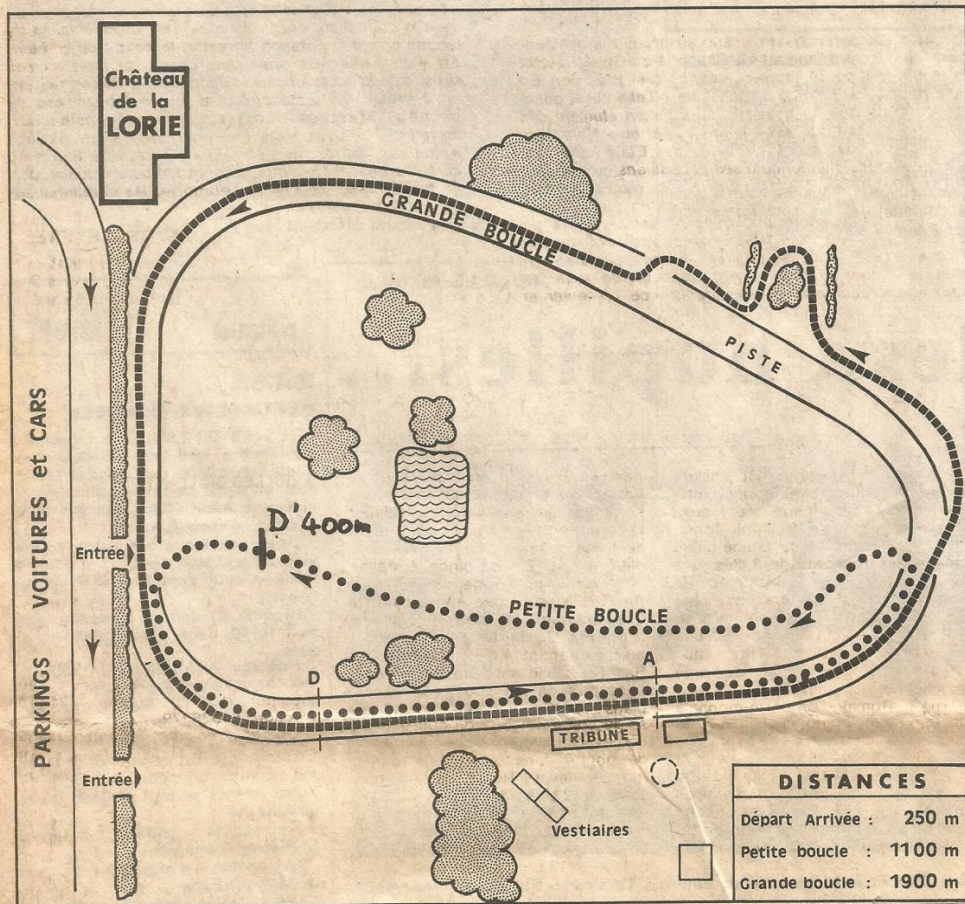
Dimanche 25 novembre, sur l'hippodrome de la Lorie, (500 athlètes s'affronteront dans les onze courses annoncées au programme, dont la première partira à 13 h 30 précises).

Dès à présent, sachez que le spectacle sera surtout assuré par les jeunes catégories, poussines et benjamins ainsi que par les minimes. En

effet, il s'agit pour les deux premières citées, d'une journée qui comptera pour leur championnat départemental de cross.

Les adultes ont choisi pour s'affronter le cross « Danigo » à Nantes où se réservent pour d'autres compétitions. A tous les athlètes de la section, rendez-vous sur le terrain à 13 heures.

Les clubs suivants ont répondu à notre invitation : le C.S.J.B. Angers, l'Entente Nord-Anjou, l'E.S. Guédeniau, l'Olympique Baugeois, le S.C.O. Angers, l'A.S.P.T.T. Saumur, l'Avant-Garde de Renazé, Cossé-le-Vivien, Montreuil-Bellay le C.A.P.S. et l'E.S. Segré et l'A.S.E.C. La Pommeraye.





# La Lorie attend 800 athlètes le 11 janvier

3 Jan 2013

**Le championnat départemental de cross-country se déroulera dimanche 11 janvier sur l'hippodrome de la Lorie. Le Comité des fêtes de La Chapelle-sur-Oudon aide le club d'athlétisme de Segré à tout préparer.**

C'est une lourde organisation pour un « petit » club comme celui de Segré, même s'il compte 110 licenciés cette année. Sans aide du comité départemental, ni financière ni logistique, l'équipe du président Béduneau, avec le renfort du Comité des fêtes de La Chapelle-sur-Oudon, va réussir la prouesse de recevoir dimanche 11 janvier le très officiel championnat départemental de cross-country. La même épreuve avait recensé 620 arrivants en 2003 au château de Montgeoffroy par - 7 °C.

## 2 000 spectateurs

« Je souhaitais qu'on relève ce défi », explique Jacques Béduneau. « On doit montrer qu'on est capable d'organi-



Une petite armée de bénévoles de la section athlétisme de l'ESSHA et du Comité des fêtes de La Chapelle-sur-Oudon était déjà à l'œuvre hier après-midi sur l'hippodrome

ser une grosse manifestation, par rapport à la municipalité de Segré qui nous soutient, mais aussi par rapport aux instances départementales et régionales de l'athlétisme. Ça peut être un argument pour que notre piste d'athlétisme soit prise en compte. »

La Société des courses de Segré a prêté pour l'occasion l'hippodrome de la Lorie. Un cadre magnifique qui va permettre au public - on attend environ 2 000 personnes - de voir tout le parcours depuis les tribunes, sans être gêné par la moindre haie.

## Parcours sélectif

Les athlètes ne courront pas sur la piste de trot pour ne pas l'endommager, mais suivront des parcours assez sélectifs, avec des côtes. « On n'aura pas d'ornières. On a déjà passé les rouleaux et l'émousseuse pour avoir un terrain nivelé. Il devrait plaire aux concurrents, même si le cross est un peu en perte de vitesse. C'est un sport difficile et les coureurs aiment de plus en plus leur confort. Ici, il n'y aura pas de douche à l'arrivée, mais des stands pour se changer », précise le président.

## L'espoir des cadets

« On attend quand même 750 à 800 athlètes. Le nombre de licenciés a en effet augmenté de 20 % en

Maine-et-Loire après les championnats du monde », précise Jean-Michel Serisier, le vice-président. C'est lui qui tiendra le micro, avec Alain Dohin (Saint-Sylvain d'Angoulême). Ils ne manqueront pas d'encourager les cadets du club de Segré, qui pourront sans doute engager deux équipes. Parmi eux, Jimmy Guérin peut prétendre à un podium. Les vétérans aussi devraient bien défendre les couleurs de Segré. Jean-Jo Brécheteau, vétéran, va sans doute courir avec les seniors. Le spectacle n'en sera que plus intéressant.

À peine ce championnat départemental sera-t-il fini que les athlètes segréens penseront à l'organisation, au stade de Segré, des 26<sup>e</sup> Foulées segréennes, dimanche 7 mars, puis du premier tour des interclubs le 1<sup>er</sup> mai.

## Philippe Rubion

Entrée gratuite. Bar, restauration rapide. Réservations des plateaux-repas (chauds) au plus vite auprès de Jean-Michel Serisier au 02 41 95 27 45.

## Quatorze courses à voir de 10 h 30 à 16 heures

Dimanche 11 janvier, les deux starters Michèle Jan (Saint-Barthélemy), élue officielle de l'année lors du récent congrès national de l'athlétisme à Angers, et François Roussel (Entente des Mauges) donneront douze départs pour quatorze courses (les quatre dernières partent deux par deux en même temps). Voici le programme :

• **Le matin** : 10 h 30, vétérans hommes (8 000 m) ; 11 h 20, cadettes (3 000 m) ; 11 h 45, cadets (3 900 m).

• **L'après-midi** : 13 heures, écoles d'athlétisme, garçons et filles (1 100 m) ; 13 h 10, poussins (1 600 m) ; 13 h 25, poussins (1 600 m) ; 13 h 40, benjamines (2 000 m) ; 13 h 55, benjamines (2 000 m) ; 14 h 10, minimales filles (2 500 m) ; 14 h 30, minimales garçons (3 000 m) ; 14 h 50, juniors filles (3 400 m) ; 14 h 50, espoirs, seniors et vétérans femmes (4 800 m) ; 15 h 20, juniors hommes (5 100 m) ; 15 h 20, espoirs et seniors hommes (9 100 m).



## 400 participants au cross de l'ESS



*Sur la ligne d'arrivée*

Le cross de l'ES Segré a connu un succès certain puisque quelque 400 participants ont été enregistrés dans les épreuves des poussines aux seniors.

Le Segréen a brillamment figuré puisque l'ESS l'a emporté en juniors avec Alain Brébion et en cadets avec Loïc Gandubert. Chez les plus jeunes, le club sportif de Noyant-la-Gravoyère peut se glorifier de deux victoires avec Tony Quittet en benjamins et Valérie Bourgeois en minimes. Victoire un peu locale avec Jean-Jo Brécheteau dans le cross des as, et excellent comportement d'Henri Gaucher, habitué des victoires et des places d'honneur. Excellente organisation de M. Tissier, président, et de toute la section.

**(Lire en sports).**



*Le vainqueur de la course senior, Brécheteau, avec M. Moriceau, dirigeant de l'ESS*

ÉVEILERS DE VIANDE ROUINE





*Les juniors*

Le championnat départemental de cross avait lieu comme il y a sept ans à Segré. Il rassemblait les meilleurs de chaque société et l'Entente sportive segréenne s'y est fort bien comportée, en particulier avec ses éléments juniors et seniors.

La température était glaciale malgré le soleil, et le public composé surtout des compéti-

teurs et de leurs familles. Sur un parcours sélectif, les favoris se sont taillé la part du lion. Toutefois, la lutte a été sévère pour la sélection aux régionaux. Le cross, c'est du sport à l'état pur. On ne peut qu'admirer la volonté des participants. On soulignera aussi la qualité d'organisateur des dirigeants de l'ESS qui ont

répondu de façon parfaite à l'honneur qui leur était fait. Le cadre s'est avéré propice à une manifestation de cette ampleur et de cette tenue, encourageante pour l'avenir, et propre à attirer de nombreux jeunes dans les rangs de la société.

(Lire aussi en pages sportives).



*Les seniors au départ*



# Loïc Gandubert au championnat de France, dimanche



Le jeune licencié de l'ESS athlétisme Loïc Gandubert, qui a fêté mardi son dix-septième anniversaire, sera dimanche au championnat de France de Salon-de-Provence où il disputera un 6 km. Le vice-président du club Marcel Brébion et son entraîneur de l'ENA

seront également du voyage.

Après sa quatrième place au cross du « Courrier de l'Ouest », Loïc s'est classé troisième le 10 janvier à Montreuil-Juigné, troisième au championnat de France UNSS le 17 janvier au Mans, premier au régional du 24 janvier à Spay, près du Mans, et septième à l'interrégional de Laval le 7 février.

Une bonne performance au championnat de France serait une juste récompense. Sportif sérieux, Loïc s'entraîne quatre fois par semaine, après ses cours au lycée Blaise-Pascal. Vers 20 heures, c'est juché sur son cyclomoteur qu'il rejoint sa famille à Châtellais. Quand il n'est pas en classe ou sur les stades, Loïc consacre ses rares moments de loisir au bricolage.

Nul doute, qu'avec son calme et son sourire, Loïc saura bien représenter le Haut-Anjou.

## Une section de 80 membres

L'ESS athlétisme compte actuel-

lement 80 membres. Voici les dates retenues pour les manifestations qu'elle organise :

13 mars : 10 et 25 km qualificatifs pour le championnat de France ;

19 et 20 mars : stage en commun avec l'UPAC et l'ENA à Segré ;

23 avril : épreuve sur piste benjamins et minimes ;

7 mai : interclubs Honneur et Promotion ;

4 juin, à 15 h 30 : championnat de Maine-et-Loire benjamins ;

à 19 heures : championnat de Maine-et-Loire cadets, juniors et seniors ;

1<sup>er</sup> juillet : meeting toutes catégories ;

2 juillet : courses pédestres de Châtellais ;

9 et 10 septembre : 24 Heures de Segré ;

18 septembre : les 6 Heures de Rénier ;

15 octobre : meeting toutes catégories.



## Jean-Jo Brécheteau, champion de France de cross-country

Dimanche, à Salon-de-Provence, le champion segreën a remporté une coupe de plus. Et pas n'importe laquelle : Jean-Jo Brécheteau est désormais champion de France de cross-country en catégorie vétérans.

A 42 ans, il a prouvé, une nouvelle fois, qu'il était en grande forme en remportant ce dernier titre après celui de champion sur piste et en semi-marathon.

Ce titre est aussi une revanche sur l'an dernier : il était arrivé 2<sup>e</sup> au championnat de France de cross.

A 42 ans, Jean-Jo Brécheteau est plus en forme que jamais.

ANG13



*Handwritten signature and date:*  
2007





*Taïbi Essaid s'applique à suivre Sébastien Cornuaille et va gagner la course juniors.*











Philippe Durand mène en cadets devant Boussaïdi, Bodinier, le futur vainqueur ; Huet, Gandubert et Besnard.

## VIE DES CLUBS

### **ESS Athlétisme, les cadets qualifiés pour les interrégionaux**

Dominique Gandubert l'est peut-être aussi, en junior, mais nous ne le saurons que dans le courant de cette semaine. Tous les qualifiés de la section de cross et ont donné le meilleur d'eux-mêmes. Voici les résultats, vétérans, 70<sup>e</sup> B. Tissier, 109, M. Brébion, 126, X. Moriceau, cadettes 52<sup>e</sup>, D. Guillet, 72, K. Capelle, 77, P. Michel, 87, S. Ronflet 89, Praizelin, 90, R. Mesnard. Cadets 7<sup>e</sup>, L. Gandubert, 22, Mahot, 50, S. Bouvard, 85, J. Guineheux, 132, L. Moriceau. Juniors H, 26<sup>e</sup> Gandubert. Seniors F., 67, A. Sicoret 93, C. Brebion. Seniors H, 77, H. Gaucher, 129, M. Taunay, 165, J.P. Gautier, 289, J.P. Beaumont, 292, M. Guabert, 312, A. Thual. Les interrégionaux ont lieu à Plouhary dans le Morbihan le 8 février. Dimanche 1<sup>er</sup> février, championnat départemental des poussins aux minimes G et F et responsables X. Moriceau 41.61.17.65. Egalement pour les autres catégories, déplacement au cross de Pré-en-Pail, responsable B. Tissier 41.92.18.34. Départ à 11 heures, place de la Mairie pour ces

deux déplacements. Pour tous les sociétaires, retenez bien la date du 14 février à 20 h 30 pour le partage de la galette et le bilan de la saison de cross. Entraînement dimanche 1<sup>er</sup> février pour tous ceux qui ne pourraient se déplacer au cross ci-dessus à 9 h 30 au stade route de Pouancé.



# Le Maine-et-Loire redresse la tête

CHATEAU-GONTIER. — Les week-ends se suivent, mais ne se ressemblent pas pour le cross-country départemental. En apparence stagnation, il y a huit jours à Laval lors des Régionaux cadets, juniors, seniors et vétérans, le Maine-et-Loire a prouvé hier à Château-Gontier, à l'occasion du rassemblement régional benjamins et minimes, qu'il ne manquait pas de ressources. Les clubs du département ont même superbement relevé la tête, six des dix titres individuels et deux des quatre consécutions par équipes leur sont revenus. Dimanche à Château-Gontier, la portion congrue, c'était pour les autres !

La chef de file de la jeune vague du Maine-et-Loire, la Baugeoise Nathalie Pillet fut l'illustration parfaite de cette domination d'ensemble du département puisqu'elle mena de bout en bout dans l'épreuve des minimes filles deuxième année, reléguant sa seconde, Fouqueray (JS Allonnes), à plus de vingt secondes. Pas de problème non plus pour les benja-

minés 2<sup>e</sup> année du CSJB Cécile Adrien, pour le petit poucet du CAPS ; Grégory Bodet, vainqueur chez les benjamins 1<sup>re</sup> année, ni pour Laurence Chiron (Entente des Mauges), victorieuse sans discussion aucune en minimes 1<sup>re</sup> année.

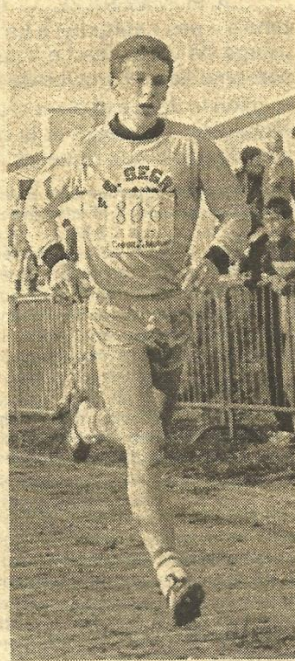
Quant à Eric Bourgeais (Entente nord Anjou), son avance à l'arrivée de l'épreuve benjamins 3<sup>e</sup> année, deux secondes, reflète mal sa domination dans une course qu'il mena à sa guise.

Mais la plus belle des satisfactions est à porter au crédit du minime 1<sup>re</sup> année de l'ASPTT Saumur, Joël Leroy, 11<sup>e</sup> du dernier cross du « Courrier de l'Ouest », 4<sup>e</sup> des championnats départementaux à Chalonnes, il n'a pas laissé l'ombre d'une chance à ses rivaux, en particulier au champion de Maine-et-Loire, Ferreira (Entente des Mauges).

Précisons encore qu'un septième titre échappa de peu à nos représentants, celui des minimes garçons deuxième année. En lâchant irrésistiblement Papin à l'amorce du dernier kilomètre, le Segréen Gandubert croyait avoir fait le plus difficile. Las, il avait compté sans le finish impressionnant de Leblanc (Carquefou), revenu à toute vapeur. Mieux renseigné, le sociétaire de l'ES Segré aurait sans doute agi différemment.

Il reste que les résultats d'ensemble laissent augurer des récoltes prometteuses dans les prochaines années. A condition que ce blé qui lève ne pousse pas trop vite.

G. TUAL.



Gandubert (ES Segré) échoua de peu derrière Leblanc (Carquefou) chez les minimes 2<sup>e</sup> année.



Leroy (ASPTT Saumur) fut impérial chez les minimes garçons, 1<sup>re</sup> année.

• Le Sporting de Lisbonne a remporté, dimanche, la coupe d'Europe des clubs champions de cross-country (messieurs) pour la 6<sup>e</sup> année consécutive. L'italien Alberto Cova a pris la première place du classement individuel.

• Le Vosgien Philippe Poirot, le plus régulier dans la technique du pas alternatif depuis le début de la saison, a logiquement remporté, samedi à La Clusaz, le 30 km des championnats de ski de fond devant le Vosgien Claude Pierrat à 29'' et le Dauphinois Dominique Locatelli à 1'29'', premier jeudi dernier du 30 km.





Le podium cadets. De gauche à droite : Queveau (2<sup>e</sup>), Quemener (1<sup>er</sup>) et Gandubert (3<sup>e</sup>)

## Loïc Gandubert (ES Segré) « Je n'y croyais pas »

LE MANS. — Il n'a laissé aucune chance au Vendéen Grossemy. Dans les trois cents derniers mètres, le Segréen Loïc Gandubert a déposé son rival pour glâner un titre auquel il ne voulait croire. « L'an passé, j'ai fini septième. Dans le peloton de tête, il y avait des clients dont je me méfiais, à commencer par Quemener et le Marmartin Serbouti. »

Mais le vice-champion régional UNSS s'est montré le meilleur finisseur du lot. Un succès que le Yonnais Franck Grossemy ne contestait nullement. « Pour gagner, il aurait fallu que je parte bien plus tôt. J'ai bien essayé de casser le groupe, mais Gandubert a tenu bon. La pointe de vitesse finale n'est pas mon point fort. »

Loïc avait des réserves. Il le

sentait. « Quand Grossemy est parti, j'ai de suite pris sa foulée. Je me disais que si je le laissais faire, on ne le reverrait pas. » En la circonstance, l'Angévin démontra qu'il avait des ressources. Celles dans lesquelles il n'avait pu puiser au Mans, lors du National UNSS. « La semaine d'avant, j'avais été malade. J'ai coupé l'entraînement. J'ai terminé treizième. Mais ça m'a, peut-être, été profitable, aujourd'hui. »

En la circonstance, Stéphane Souris, l'entraîneur de l'Entente Nord-Anjou, a de quoi être fier de son poulain. Un protégé qui profite de ses conseils tout en restant à Segré. « Angers, c'est trop loin. Mais, c'est vrai qu'avec les copains du club, on se sent un peu isolés. »

Ce titre aura, parions-le, valeur de consolation.



Loïc Gandubert, ici dans la foulée du Yonnais Grossemy, s'imposera en cadets



Loïc Gandubert a déposé le cadet yonnais Grossemy à l'approche de la ligne d'arrivée.



## Foule enthousiaste pour applaudir Jean-Jo Brécheteau



J.-J. Brécheteau souriant  
à l'arrivée



Des pommes pour les jeunes concurrents

Il y avait une foule inhabituelle dimanche pour un cross-country sur le complexe omni-sport de Segré. Parce qu'il faisait un temps incitant à la promenade et parce qu'il y avait Jean-Jo Brécheteau.

Il était le favori mais il y avait les autres et au deuxième tour il connut

un passage difficile. Mais porté par la foule suivant sa propre expression, il s'envolait vers la victoire dans le dernier tour.

Jean-Jo pour le seconde fois est champion départemental et va disputer le champion régional.

M. Glémair, maire, le président

Grimaud et d'autres segréens tintrent à féliciter le vainqueur qui rendit hommage à son entraîneur, aux dirigeants de l'ESS et au public.

A noter aussi les bonnes performances du senior Gaucher, du junior Gandubert et du cadet Praizeilin.

Organisation excellente avec la participation appréciée des producteurs de pommes.



« Bis » a dit J.-J. Brécheteau à la directrice de l'agence locale  
M<sup>me</sup> Dubuc



Et le baiser du président  
Grimaud





# Courses sur route

La course sur route devient populaire ; de nombreuses personnes s'adonnent au footing comme loisir et aussi dans le souci de se maintenir en forme. La course sera le prolongement naturel de leur pratique. Par ailleurs, les crossmen trouveront aussi l'occasion de continuer à courir après la saison hivernale.



**Premier semi-marathon de Segré en 1985**    départ sur le port

Il durera jusqu'en 1984





# SEGRÉ

Jeudi

## 28 Mai

1981

# 3<sup>e</sup> SEMI-MARATHON

Course sur route Distance 21 km. 200

Epreuve ouverte aux Licenciés et non Licenciés

Organisé par la Section Athlétisme de l'E. S. SEGRÉ

Heure des DÉPARTS 15 h 30 — ARRIVÉES à partir de 16 h 30

CLASSEMENT INDIVIDUEL par Catégorie :

I. FEMMES nés avant 1964

II. JUNIORS H. nés entre 1961 et 1963

III. VÉTÉRANS A nés entre 1932 et 1941

IV. VÉTÉRANS B nés entre 1931 et avant

V. SENIORS H. licenciés ou non, nés entre 1960 et 1942

### ENGAGEMENTS :

10 f., avant le 17 Mai.

Date limite le 17 Mai :

J. CHEVREUL, 83, Cité Jardin  
Noyant-la-Gravoyère.  
tél. 61.91.91

### INSCRIPTION sur place :

20 f., à partir de 14 h, place du Port.

### RENSEIGNEMENTS :

M. BRÉBION, tél. 16 (41) 92.35.31

### ITINÉRAIRE :

1. Départ, place du Port
2. Hôtel-de-Ville
3. Maladrie
4. St.-Aubin
5. Margerie
6. Nyoiseau
7. Corbinière
8. Bois I
9. Noyant-la-Gravoyère
10. Passage à niveaux
11. Usine d'Incineration
12. Arrivée, Complexe Sportif.

NOM et Prénom de l'Athlète : .....

NOM du Club : .....

CATÉGORIE (H. ou F.) : .....



## 133 concurrents au semi-marathon de Segré

1. Beuttier Norber (C.P.B. Rennes), 1 h 15'18"; 2. Outanghart L. (E.N.A.), 1 h 15'32"; 3. Cocaud (A.G. Cossé), 1 h 15'41"; 4. Denisot C. (A.S. Sablé), 1 h 17'26" (premier vétérân); 5. Rivière G. (Stade Lavallois), 1 h 19'06"; 6. Mane J.C. (Socopa Cherré 72); 7. Marchand D. (B.S. Fertois); 8. Rousseau Cl. (V.S. Fertois) (Deuxième vétérân); 9. Panthou B. (Socopa Cherré); 10. Leroyer H.

(Mozé); 11. Chauveau J.J. (Couffé); 12. Laurent M. (A.G. Renazé) (troisième vétérân); 13. Burneau Ch. (A.G. Cossé); 14. Chevreul J. (E.S. Segré) (premier segréen); 15. Salmon D. (Laval); 16. Pellua G. (E.N.A.); 17. Sablayrolles J. (A.S. Sablé) (premier vétérân B); 18. Dodier S. (V.S. Fertois); 19. Vogné G. (Cholet); 20. Touzelet G. (N.E.C. Nantes)

*M. 80*

le C

## 133 participants au second semi-marathon de l'E.S. Segré

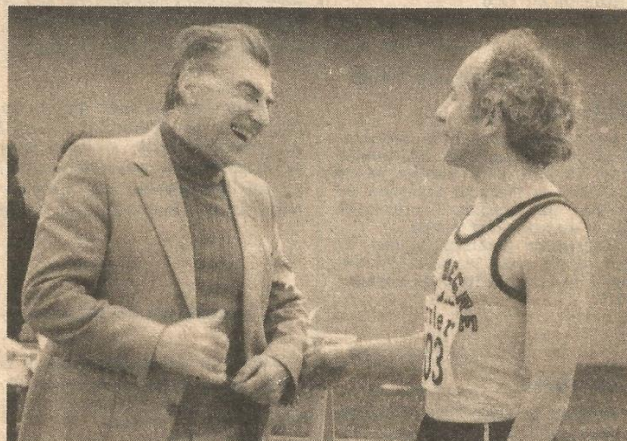


Le groupe des participants de l'E.S.S. Segré

Par un temps frais mais dans une ambiance amicale et sportive, M. Glemain, maire de Segré, a donné le signal du départ aux 133 participants du second semi-marathon de Segré. Evidemment, entre le premier et le dernier se sont déroulées beaucoup de minutes, mais le même esprit sportif régnait. Un certain public sur le parcours, notamment à Nyoiseau, peu à l'arrivée ce qui est regrettable: il n'y avait pas plus de spectateurs pour les dernières foulées que de concurrents.

Organisation parfaite de l'E.S.S. avec le concours de nombreux commissaires, de la gendarmerie, de la G.A.N., des Ambulances Segréennes.

M. Glemain, maire; M. Annezo, président de l'O.M.S.; M. Peltier, président du Comité du Commerce, sont venus féliciter à la fois organisateurs et participants. Seconde au classement général par équipes, l'E.S.S. a bien tenu sa place.



M. Glemain, maire de Segré, félicite M. Castell, dirigeant segréen, qui a terminé en bonne place les 21 kilomètres.









En 1985 un championnat régional sera organisé à Segré sur 25 km avec, pour compléter, une épreuve de 10 km. Les 25km cesseront très vite et les 10 km continueront sous l'appellation « foulées segréennes » .

Le club participe aussi à la mise en place de courses à Chatelais, au quartier de la gare à Segré, à Bel-air ...

En 2006, il organise les 100 km du Loire Béconnais haut-Anjou, épreuve qui durera quelques années .



Sur 5 ou 10 km, licencié ou non, tout le monde est invité à courir 2003

# Foulées segréennes, dimanche matin

Dimanche, tous les arrivants se verront offrir le maillot « Spécial 25<sup>e</sup> édition des Foulées segréennes ». Organisée par la section athlétisme de l'ESS-HA, la compétition ouverte aux licenciés et à ceux qui ne le sont pas, propose des courses de 5 km et 10 km ainsi qu'un petit parcours, sur environ 1 km, pour les familles.

« Nous aurons beaucoup de concurrence dimanche matin, en particulier celle du championnat de France de cross qui va mobiliser les meilleurs coureurs... mais, du même coup, donner leur chance à d'autres ici. Car je veux que nos Foulées segréennes continuent à monter en puissance. »

Jacques Béduneau, le président de la section athlétisme de l'ESS-HA a invité 50 clubs. Une vingtaine seront présents, venus de Bretagne, Loire-Atlantique, Sarthe et Maine-et-Loire. Hier, 230 sportifs étaient engagés, dont un tiers de femmes, et une proportion « très intéressante de non licenciés. Ceci dit, en général, nous inscrivons encore une cinquantaine de personnes le matin de la course. »

## Des encouragements

Chez les Segréens, ils devraient être 35 à prendre le départ. Le président voit de bonnes chances pour Jean-Paul Gauttier et Henri Gaucher dans la course de 10 km. Et dans celle de 5 km, « Ludovic Lardeux pourrait bien viser un podium, ainsi que sa sœur, Sophie, même si elle pratique habituellement le cyclisme. »

De même, se réjouit-il, de la participation de la section jogging, forte d'une dizaine d'amateurs.

Une telle manifestation requiert beaucoup de bonnes volontés.

Elles seront une cinquantaine réparties aux tâches de secrétariat, de gestion des dossards, aux postes de ravitaillement, au bar, à la pré-

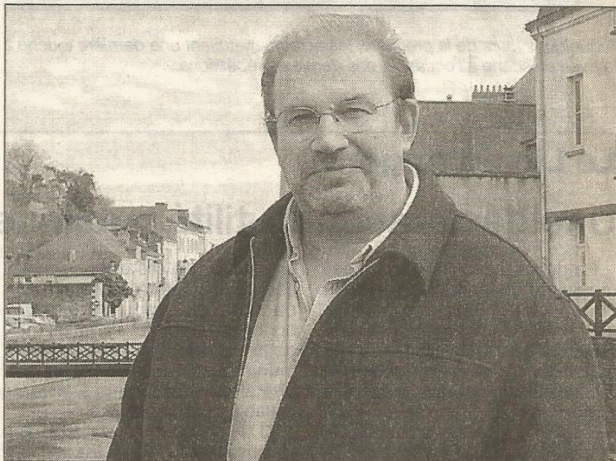


Ils étaient presque 150, en 2002, pour le départ des 10 km.

paration du déjeuner qui réunira les adhérents du club. « Le comité des fêtes de La Chapelle-sur-Oudon nous donne un coup de main. Sans eux, ce ne serait pas possible », insiste Jacques Béduneau. Parmi les bénévoles encore, une vingtaine de signaleurs « déclarés en sous-préfecture » postés aux carrefours et... parfois exposés à la mauvaise humeur d'automobilistes ralentis par la course.

Jacques Béduneau attend plutôt des Segréens qu'ils soient nombreux, en ville et sur le stade, à encourager les sportifs. Notamment, en haut de la redoutable côte de la rue Jules-Ferry.

□ **Pratique.** Engagement : 8 €. Départ (et arrivée) au stade de la route de Pouancé. A 10 h pour les 5 km ; 10 h 30 pour les 10 km. Parcours : bord de l'Oudon, Moulin-sous-la tour, rue Pasteur, place de la République, rues Jules-Ferry, Meignan, du 8 mai 1945, Gounod. Départ de la course des familles à 11 h 45, circuit sur le stade.



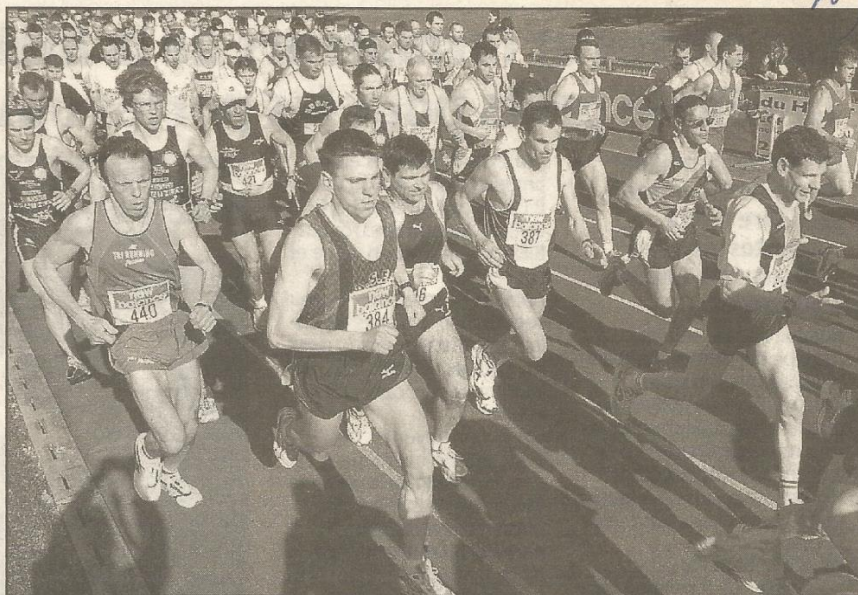
Jacques Béduneau, président de la section athlétisme : « Que les Foulées segréennes continuent à monter en puissance ».



# La foule au rendez-vous des 25<sup>e</sup> Foulées

La section athlétisme de l'Entente sportive Segré Haut-Anjou a fêté hier les 25 ans de ses Foulées segréennes sous un soleil qui attiré une foule de 300 athlètes.

Ils n'étaient que 194 à passer la ligne d'arrivée en 2002. Hier matin, en additionnant les concurrents de la course des 5 km et ceux des 10 km, on en comptabilisait 270 ! De quoi satisfaire l'équipe du président Jacques Béduneau. « Mais le record de 306 participants sur les 5 et 10 km en 1996 n'est pas encore battu », a-t-il tempéré. On dépassait toutefois légèrement les 300 athlètes en ajoutant la trentaine de personnes qui a participé à la course des familles en fin de matinée (voir en dernière page). Cette épreuve d'un kilomètre a fait intervenir des parents accompagnés de leurs jeunes enfants. Pierre et Patricia, de Chemazé (Mayenne) sont venus avec leurs trois enfants : Lara, Lu-



Il y avait 190 partants sur la piste d'athlétisme au départ de la prestigieuse course des 10 km

cie et Mehdi, le petit dernier âgé de 10 mois, qui a « couru » dans sa poussette avec l'aide de son papa. Une ambiance familiale Cette course des familles est justement à l'image de l'am-

biance chaleureuse et familiale des Foulées segréennes. Une manifestation où chacun trouve sa place, quel que soit son niveau. Si tous sont venus hier avant tout pour le plaisir, certains participants

n'étaient pas là avec l'ambition de monter sur un podium. Cinq membres de la nouvelle section jogging de l'ESSHA, reconnaissables à leurs tee-shirts verts avec inscriptions jaunes, ont en effet participé à la course des 5 km, accompagnés par leur entraîneur, Marie Brosselier. Leur objectif était d'abord de finir la course. Tous ont passé la ligne d'arrivée, et certains dans un temps très honorable. C'est d'ailleurs sans surprise le club segréen, qui a mobilisé ses troupes tant à l'organisation que sur les trois courses, qui était premier au classement par équipe.

Philippe Rubion

## Des Segréennes montent sur les podiums

• **Course des 10 km** : masculins (tous les trois seniors), 1<sup>er</sup> Jérôme Gilet (AC Cesson) 32'42", 2<sup>e</sup> Patrice Durocher (SCO athlétisme Angers) 32'54", 3<sup>e</sup> Jean-Louis Morel (AC Cesson) 33'51" ; féminines (toutes les trois vétérans 1), 1<sup>re</sup> Marie-Laure Guichard (AS Saint-Sylvain d'Anjou) 42'38", 2<sup>e</sup> Nadine La-

chaise (AS Saint-Sylvain d'Anjou) 42'43", 3<sup>e</sup> Annie Gélinau (ES Segré Haut-Anjou) 43'13".

• **Course des 5 km** : masculins, 1<sup>er</sup> David Even, senior (ENA Angers) 16'19", 2<sup>e</sup> Anthony Remars, espoir (ESVA Val d'Anjou Beaufort) 16'40", 3<sup>e</sup> Eric Senée, vétéran 1 (ESVA Val d'Anjou Beaufort)

16'57" ; féminines, 1<sup>re</sup> Marie-Thérèse Lecru, senior (SCO athlétisme Angers) 20'38", 2<sup>e</sup> Séverine Dupont, cadette (ES Segré Haut-Anjou) 21'47", 3<sup>e</sup> Sophie Lardeux, senior (non licenciée) 22'25".

LIRE AUSSI DANS LE CAHIER SPORTS.



Le podium masculin du « 10 km » avec Jérôme Gilet, Patrice Durocher et Jean-Louis Morel



Le podium féminin du « 10 km » : Nadine Lachaise, Marie-Laure Guichard et Annie Gélinau en compagnie de Marc Jublin, le président de l'Entente sportive Segré Haut-Anjou (ESSHA)



# Des Foulées pour tous les goûts

2003

Les coureurs à pied engagés pour les Foulées segréennes n'auraient pu souhaiter meilleures conditions. Dimanche, dans la fraîcheur matinale conjuguée à à un soleil digne du printemps, ils ont sur 5 ou 10 km donné le meilleur d'eux-mêmes. On en a compté 270 à l'arrivée. Soit 76 de plus que l'année dernière.

Dimanche, dès 9 h, aux abords du stade de la route de Pouancé, les coureurs s'échauffent en petites foulées, seuls ou en groupes.

Les plus jeunes ne sont que benjamins ; parmi les plus âgés, un Manceau de 72 ans qui, il a trois mois, a subi un double pontage coronarien ! A 10 h tapantes, Bernard Tissier, ancien président de la section athlétisme donne le départ de la course des 5 km.

Ils sont une centaine sur la ligne. « Comme c'est parti, je verrais bien l'arrivée dans 16 minutes, 16 minutes 40 », pronostique-t-il. Juste. Le vainqueur, David Even, de l'Ena d'Angers, réalise 16 minutes 19, 200 mètres devant le second, mais avoue : « ça a été très dur. La première côte coupe les jambes, après il faut se relancer. Ceci dit, le circuit est très intéressant. Je venais pour faire une bonne séance de vitesse, je ne pensais pas gagner. Mainte-



C'est parti pour 10 km, le long de l'Oudon et en ville où les attendent les impitoyables côtes des rues Jules-Ferry et Gounod.

nant je vais me préparer aux 10 km. »

Ludovic Lardeux, le Segréen que le président Béduneau aurait bien vu sur le podium (lire Ouest-France de samedi) n'est arrivé qu'à la 7<sup>e</sup> place. Manifestement un peu déçu.

A 10 h 30, c'est au tour des amateurs de 10 km (certains coureurs

participent aux deux épreuves) de s'élancer. Ils seront 194 à l'arrivée, le premier, Jérôme Gillet, de AC-Cesson-Séguin.

En fin de matinée Jacques Béduneau avoue sa satisfaction : « nous avons bénéficié d'un temps superbe et d'une bonne ambiance familiale. Les sportifs viennent de

plus en plus loin. Cette année, nous avons quelqu'un de Fréjus. Reste que si nous voulons continuer à monter en puissance, nous devons étoffer notre structure d'accueil. »

La fête, sportivement, s'est terminée par un repas offert aux bénévoles sans qui rien ne serait possible.

## Aux points, les Segréens les meilleurs

Dans la course des 10 km, la victoire par équipe est revenue, comme l'année dernière, à celle de l'Entente sportive segréenne et du Haut-Anjou (ESS-HA).

Le calcul se fait en retenant les cinq meilleurs concurrents de chaque club et en effectuant la moyenne de leurs points. Sportifs soudés, habitués à courir ensemble,

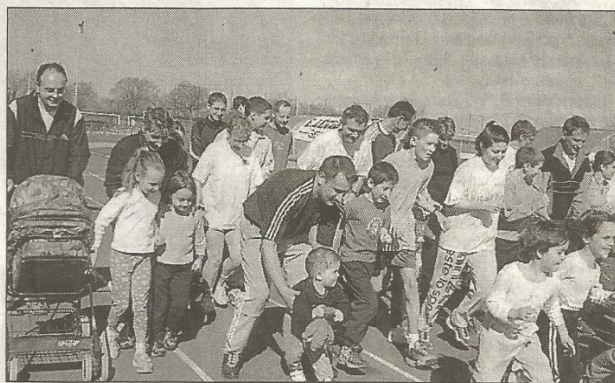
vétérans, certes, mais toujours déterminés à en découdre, les Segréens ont obtenu, respectivement, la 12<sup>e</sup> place pour Jean-Paul Gautier, la 14<sup>e</sup> pour Henri-Marie Gaucher, la 15<sup>e</sup> pour Didier Chartier, la 34<sup>e</sup> pour Joël Dupont, et la 35<sup>e</sup> pour Alain Thual.

Sur la photo, on les reconnaîtra de droite à gauche.



Marc Jublin, président de l'ESS-HA leur a remis la coupe.

## Les meilleures sur les cinq kilomètres



## Vive la course en famille !

Neuf familles, soit une petite trentaine de papas, mamans, enfants et même bébé en poussette, ont pris le départ de l'épreuve qui leur était réservée, sur un kilomètre autour du stade. Elles ont eu leur petit succès !

## L'équipe de jogging n'a pas démérité



De gauche à droite, Philippe Rubion, Marie Brossolier, Isabelle Dupont, Yvon Granier, Bernard Grosbois et Sébastien Naslin.

Créée en octobre dernier, la section jogging de l'ESS-HA a pris le départ de la course des 5 km et n'a pas démérité. Elle est une petite dizaine

vraiment pris au jeu », reconnaît Marie Brossolier qui les entraîne et qui, dimanche, a couru à leurs côtés pour leur encourager.



# 14 Juillet sportif à l'ESS athlétisme 1978

## Deux épreuves sur route

Le 14 juillet fut l'occasion pour l'ESS Athlétisme, d'organiser deux épreuves sur route ouvertes à tous (licenciés et non licenciés).

Le matin, 25 km étaient proposés aux quelque 42 participants de catégorie juniors, minimes. C'est Henri Gaucher, senior de l'ESS, qui devait remporter cette épreuve en 1 h 25 m et 45''.

Le premier temps féminin de la course a été réalisé par Mme Pilette, senior de St-Georges-sur-Loire, qui effectua le parcours en 2 h 48''.

L'après-midi, les passionnés du macadam se sont retrouvés pour 10 km. Le parcours était ouvert à partir de la catégorie minimes.

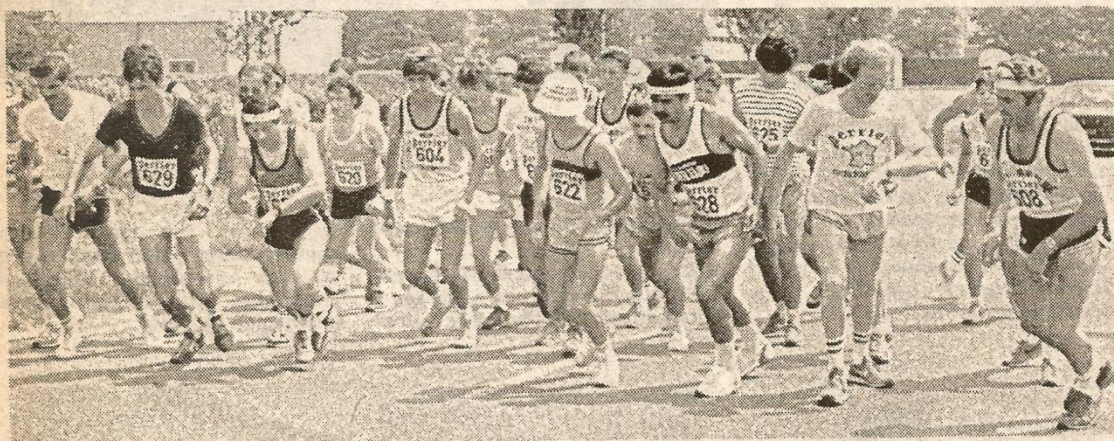
Hervé Milcent, senior du SCO, a réalisé le meilleur temps de cette course, avec 34' et 12''.

Denis Mahot, de l'ESS, a réalisé



Le podium des vainqueurs de la course du matin, 25 km : 1. Gaucher ; 2. Gricourt ; 3. Faunay.

le meilleur temps en minimes, et a pris la 4<sup>e</sup> place dans cette course, avec 37' et 58'' (voir résultats complets en sports).



30 coureurs au départ des 10 km.



# 220 athlètes hier aux foulées segréennes

La 26<sup>e</sup> édition des Foulées segréennes s'est déroulée hier matin.

Cinq ou dix kilomètres. Les Foulées segréennes ont été très suivies hier. Plusieurs centaines de personnes, athlètes inscrits dans un club ou non, y ont participé. Des centaines de curieux ont aussi encouragé leurs proches.

Une pluie fine et froide a quelque peu gêné les coureurs au terme de la course des cinq kilomètres, ainsi qu'au départ des dix kilomètres, mais l'intempérie s'est assez vite atténuée.

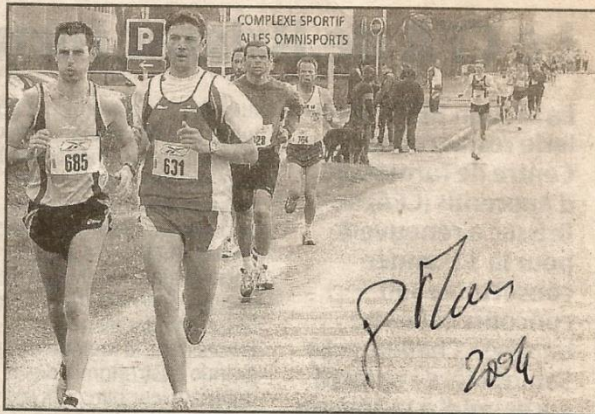
Ainsi, ce sont 220 athlètes, licenciés ou non, qui se sont élancés, à savoir 69 personnes pour la course des 5 km et 151 pour les 10 km.

\* Ce n'est pas si mal, puis-

qu'une autre course avait lieu aussi dimanche à Varades», annonce Jacques Béduneau, président de la section athlétisme de l'Entente sportive Segré Haut-Anjou.

## Les résultats des Segréens

Dans la course des 10 km, le premier athlète segréen arrive à la dixième place. Il s'agit de Vincent Tourneau. Ensuite, il y a Mickaël Charbonnier (15<sup>e</sup>), Henri-Marie Gaucher (17<sup>e</sup>), Nicolas Pichon (18<sup>e</sup>) et Joël Dupont (20<sup>e</sup>). Segré n'avait pas de concurrente dans cette course. Dans la course des 5 km, le cadet Jimmy Guérin est arrivé dixième, suivi du cadet Maxime Beluet (22<sup>e</sup>), du minime Vincent Beaumont (25<sup>e</sup>) et de Justin Beaumont (35<sup>e</sup>). La première féminine termine 36<sup>e</sup> et c'est une segréenne puisqu'il s'agit de Séverine Dupont, sui-



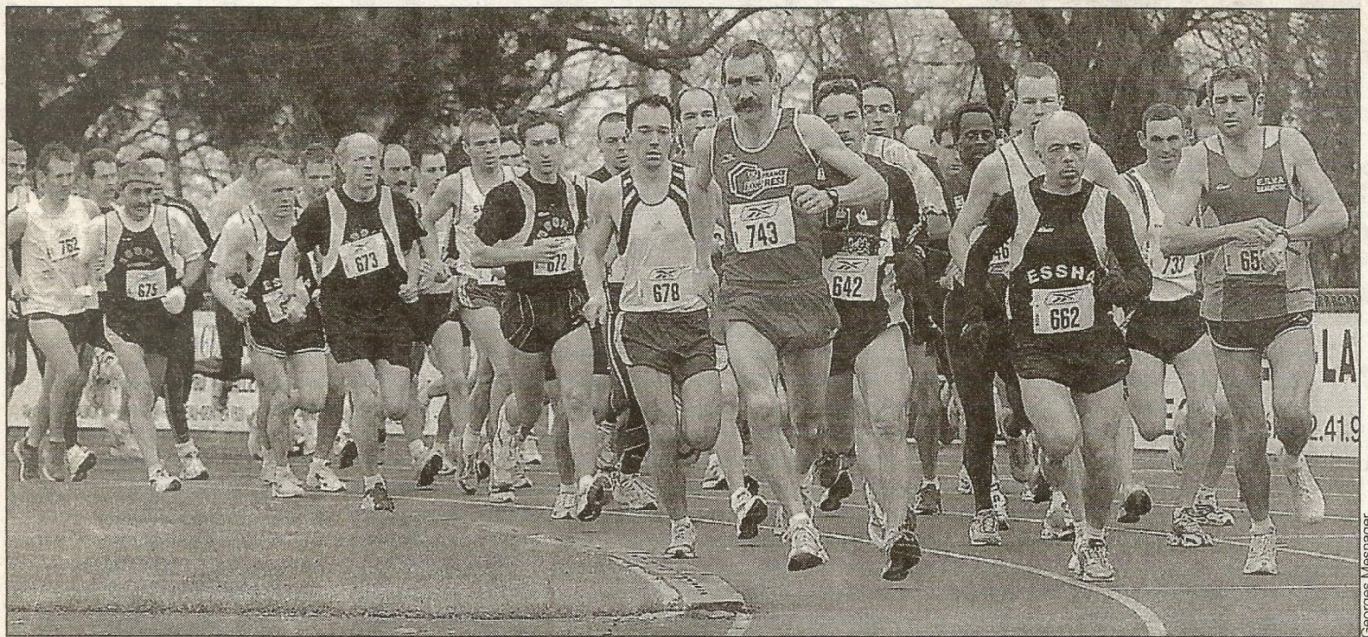
151 athlètes ont participé à la course des 10 km

vie de très près par Odile Jolly. La course des 10 km a été remportée par Bernard Chouteau qui n'est pas un inconnu à Segré. Il a en effet été sacré champion départemental de

cross-country récemment... à la Lorie.

**Emmanuel Poupard**  
LIRE AUSSI EN PAGE SPORTS

## Plus de 200 participants pour les courses de 5 et 10 km, hier matin 2004 Deux Segréennes à bonnes foulées



hier, il est presque 10 h 30. Le départ de la course de 10 kilomètres va être donné. Bernard Chouteau, dossard 743, la remportera.

**Les Foulées segréennes ont attiré plus de 200 athlètes pour deux courses dans la ville au départ du stade de la route de Pouancé. Une épreuve assez rude pour les corps mais incontournable en ce début de saison.**

Hier, les 70 participants de la première course (5 km) ont pris le départ sous le soleil, à 10 h.

La pluie qui va ensuite tomber n'aura pas eu le temps de refroidir

les envies de gagner. Même s'ils étaient un peu moins nombreux au départ de cette course que l'an dernier (80). Puis, comme d'habitude, les plus costauds se sont alignés au départ du 10 km (140 participants). Le premier, Bernard Chouteau, de Saint-Sylvain-d'Anjou va avaler le bitume segréen en à peine 34 minutes.

A l'arrivée, peu ou pas d'abandon. Mais des mollets douloureux. Les deux belles bosses du parcours

(celle de la Poste, courte et pentue et celle de l'hôpital, un long faux plat), ont laissé des traces. « C'est surtout la deuxième qui est difficile. Pour la passer, il faut s'accrocher à un groupe », dit ce coureur de l'Ena (Angers). Mais route de Pouancé, ce n'est guère mieux. « Là, on a un vent de face assez froid. » D'où la réputation de ces Foulées segréennes : « une course assez difficile », selon cet autre coureur de Beaufort-en-Vallée.

A l'issue de cette matinée, Jacques Béduneau, le président de l'ESS-Haut-Anjou athlétisme, était plutôt satisfait.

Malgré les craintes, ni le temps incertain, ni la programmation de l'épreuve de Varades le même jour que celle de Segré, n'ont gêné ces Foulées. Comme le résume, un coureur d'Angers, cette épreuve est presque incontournable. « C'est la première course sur route de la saison. »



17-09-85  
18,5 km en course à pied, 45 km à vélo...

# 152 biathloniens ont terminé l'épreuve

Difficile de ne pas revenir sur le premier biathlon qui s'est déroulé dimanche à Segré dans le cadre de la fête de Renier. Cette épreuve d'un style nouveau fut le temps fort de ces deux journées de fête très réussies et qui malgré les craintes que l'on pouvait avoir se sont déroulées sous le soleil.

Sur les 200 athlètes qui prirent, sur le coup de 13 h 15, le départ de ce biathlon, 152 ont terminé. Un bon pourcentage. Certes tous n'étaient pas dans le même état de fraîcheur à l'arrivée. De violentes crampes en terrassèrent plus d'un. Il faut dire que ce biathlon a mis les muscles des participants à rude épreuve. 18,500 km en course à pied puis (le temps d'un petit streep tease) 45 km à vélo. Difficile d'en sortir indemne d'autant plus que le parcours n'était pas particulièrement plat.

Lecœur, de Flers, a remporté ce premier biathlon dans l'excellent temps de 2 h 21'29" laissant son second (Theard) à plus de 8'. Quant au dernier de l'épreuve, il terminait 1 h 24' après que le premier eut franchi la ligne. Mais l'essentiel était de participer et de terminer ce qui en soit est déjà un exploit.



Les quatre premiers du biathlon sur le podium en compagnie de B. Pichard et J.P. Fresnais, président du comité des fêtes de Renier.

NDLR. — Certains se sont étonnés de notre titre d'hier : 500 sportifs au rendez-vous. Non ce n'est pas une coquille, ils

étaient bien plus de 500 sportifs actifs au rendez-vous de la quatrième fête de Renier. 50 coureurs cyclistes samedi après-midi,

264 cyclos le dimanche matin et 200 biathlons dimanche après-midi. Le compte est bon !

Cette épreuve organisée pour la première fois le 15 septembre 1985 dans le quartier de Renier à Segré se dispute sur 18,5 Km à pied et 45 km à vélo . Elle connaît un beau succès populaire et crée une belle animation . L'organisation est difficile ( les puces n'existent pas encore ) ; la course attire de moins en moins et s'arrêtera au bout de 3 ans.



# 300 participants aux 10 km de Segré



M. Tissier s'entretient avec Mme Françoise Nicolas, doyenne des concurrentes féminines

Pleine satisfaction pour l'équipe dynamique de l'ESS athlétisme.



L'envoie des participants

Car trois cents participants sont venus s'aligner au départ conjoint des dix kilomètres et des cinq kilomètres.

En vérité, l'obligation de modifier le parcours imposé aux organisateurs a fait que les dix kilomètres

en faisaient dix kilomètres 700 et les cinq kilomètres, quatre kilomètres 200. Le départ se fit face à la piscine. Jean-Jo Brécheteau prit la tête pour ne plus la quitter et gagner très facilement. Les participants venaient de tout le Maine-et-

Loire, de la Mayenne, de la Sarthe, de Loire-Atlantique et même de la région parisienne.

A noter la présence de très nombreux pompiers dans les deux courses.

L'après-midi, en présence d'un



Jean-Jo Brécheteau après sa facile victoire

nombreux public malgré la température fraîche, se poursuivit par des épreuves de mille mètres ou brillèrent de très jeunes espoirs.

Le rallye pédestre du Syndicat d'initiative a réuni cinquante-six promeneurs ce qui est un bon chiffre. Nous donnerons les résultats dans un prochain numéro.

19<sup>e</sup> Foulées segréennes

10-03-92

## Jean-Jo Brécheteau bat son record des 10 km

Sans surprise, et sans concurrence aussi, Jean-Jo Brécheteau a remporté hier après-midi les 10 km de Segré, battant du même coup son propre record sur l'épreuve des Foulées segréennes.

220 coureurs à pied ont passé hier après-midi la ligne des 5 km ou des 10 km (158 au total) des 19<sup>e</sup> Foulées segréennes, première épreuve de course sur route dans le département. Partis de la piscine comme de coutume, les concurrents sont arrivés ensuite au compte-goutte sur le stade de la route de Pouancé, où se jouait un match de football. Un fait insolite, premier du genre pour les deux sections de l'ESS-HA (football et athlétisme) qui ont ainsi cohabité le temps d'un après-midi.

Très rapidement, les coureurs des 5 km ont passé la ligne, la victoire revenant chez les seniors hommes à Damien Guiheneuc (ASCSB) en 16'07" suivi de Loïc Gandubert (ENA, 16'09") et Thierry Tarot (St Sylvain, 16'10").

### Jean-Jo sur ses terres

Non qualificative, l'épreuve a tout de même prouvé sur les

10 km la bonne forme de l'ancien Segréen adhérent cette année de l'ENA, Jean-Jo Brécheteau, qui s'est adjugé la victoire loin devant ses poursuivants. Il avait déjà prouvé ses capacités lors des derniers championnats de France de cross en terminant second de son équipe. A 35 ans, Jean-Jo s'est prouvé qu'il n'avait pas encore atteint ses limites sur route en améliorant de 13" le record qu'il avait établi en 1996 dans l'épreuve, passant la ligne au terme de 31'37" de course. Il faut dire cependant qu'aucune grande pointure de la discipline n'était engagée dans l'épreuve.

« Je suis venu pour gagner », avouait Jean-Jo à l'arrivée, « mais pas tant pour la gagne que pour le temps : battre mon record ». « Je vais avoir 36 ans en juillet, c'était un challenge pour moi-même... » Et le sportif de se comparer à



Jean-Jo Brécheteau a mené de bout en bout les 10 km (ici à gauche dans les 300 premiers mètres)

une bonne bouteille : « Plus le vin vieillit, meilleur il est ! » Ses prochaines parti-

cipations sont pour le semi-marathon de Nuaillé, dans deux semaines, épreuve quali-

ficative pour le championnat de France, et pour Pellouailles-Angers le 14 avril.



## 10 marathons en 1990

Marcel Brébion, sacré meilleur sportif du mois, a été récompensé mardi soir. Les parrains de cette opération : Haut-Anjou, Sport 2000, Optique Provost et Garage Chesneau, ont remis deux chèques de 750 F, un à Marcel, l'autre à son club, l'E.S. Segré Athlétisme.

En fait, c'est pour l'ensemble de sa saison 90 que ce marathonnien de 54 ans a été récompensé : avec une participation record à dix marathons, il a tenu le pari qu'il s'était fixé cette année.

Salarié à l'entreprise Paulstra, Marcel Brébion court depuis 15 ans sous les couleurs jaune et noir de l'E.S.S. Athlétisme. En 1979, il est le premier licencié au club à participer au marathon de Liffre en Ille-et-Vilaine.

Les saisons suivantes, il faisait deux, trois courses par an avec un seul objectif : l'amélioration constante du chronomètre. C'est à cette époque qu'il a réalisé son meilleur temps : 42,195 km en 2 h 58'.

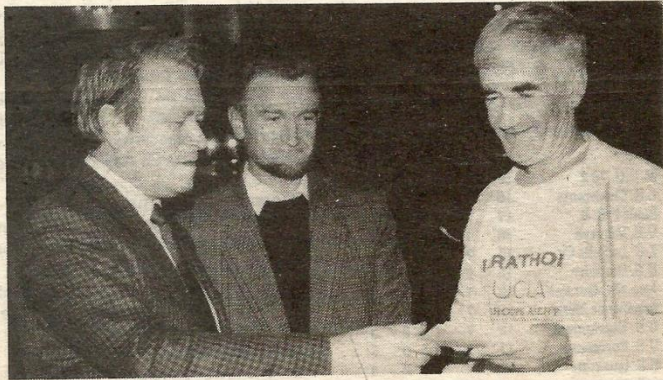
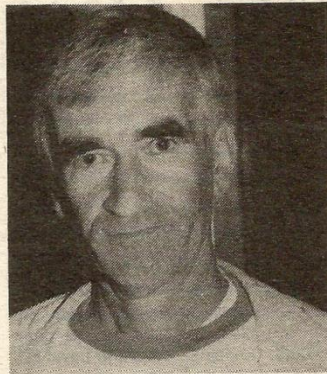
*Son meilleur souvenir* : une première participation au championnat de France à Valenciennes (Nord) en 1981. Depuis, il s'est régulièrement qualifié aux marathons nationaux, mais faute de motivation, il n'y participe plus depuis 4 ans.

*Autre grand moment* : en 1982, il a goûté une première fois au 100 km à Millau avec à ses côtés sur la route Edgard Cappelletti, le président de l'époque, qui l'avait accompagné en vélo. Son meilleur temps sur cette distance, Marcel Brébion l'a réalisé sur piste : 8 h 34' à Nantes en 1984.

Ses deux dernières saisons, son état d'esprit a changé. Il a décidé de faire davantage de courses dans l'année. Sept marathons en 1989, Marcel en fera onze cette année. Le dernier de la saison aura lieu le 26 novembre à Orléans. En tout, il aura parcouru plus de 3.000 km sur route, soit 35 courses (entraînement compris).

*Ses meilleurs résultats* : Marcel Brébion les a obtenus sur des courses de quatre heures ou six heures. Dans ces épreuves plus courtes, il s'est souvent classé aux premières places.

(A suivre)



Il est à l'origine de l'engouement pour le marathon dans le segréen.



# La poste fête son marathonien

20 May 91



Jean-Pierre Alix est sociétaire de l'ESS athlétisme mais il est aussi le préposé de la tournée postale n° 10 de Segré, celle d'Eventard. La poste est fière de son facteur. Et c'est pourquoi deux représentants de la direction, MM. Cardot

et Samoyeau, qui sont d'ailleurs des sportifs, se sont spécialement déplacés à Segré pour le féliciter et lui remettre un survêtement.

Ils ont été accueillis par M. Emmonat, receveur, et Mlle Sanséau, inspectrice.

Jean-Pierre Alix a 38 ans mais il a fait réellement connaissance avec les courses sur route seulement en 1988 et elles sont devenues sa spécialité.

Crédité d'un temps d'1 h 35 mn sur les 25 km, il a tenté l'aventure sur la distance mythique du marathon, en 1989, en réalisant un temps plus que correct de 2 h 56 mn. Depuis, il a mis à son actif sept marathons, tous courus dans un temps voisin de 2 h 50, avec une meilleure performance de 2 h 47 mn, réalisée à Nantes en 1990.

S'il se cantonne à la région pour les courses de faible distance, les marathons l'amènent à parcourir la France : Nantes, Les Herbiers, Bordeaux, Argentan, Orléans, Châtellerauld, La Rochelle. Peut-être le verra-t-on participer au pèrle de la flamme olympique ?

En attendant, comme on pouvait s'y attendre, il conduisait le camion publicitaire de la poste, dimanche, dans la caravane de Nantes-Gré.

## COUPURE DE COURANT. —

Le lundi 25 mars de 9 à 12 heures, Tribunal, rue du Tribunal, rue Gambetta. Le lundi 25 mars de 13 h 30 à 15 h 30, Acacias, allée de la Grindolière, avenue des Acacias.



Semi-marathon, La Chapelle, 2015

Créé en 2016, il se maintient jusqu'en 2015





Equipe Ekiden, Laval 2014



Marathon New York, 2015



# La vie du club : Assemblées générales , réunions importantes.

## M. Michel Brulé élu président de l'E.S.S. athlétisme

Les vingt-cinq membres de l'E.S.S. athlétisme élus lors de l'assemblée générale se sont réunis pour élire un nouveau bureau et notamment un président en remplacement de M. Després qui a quitté Segré pour Château-Gontier.

Voici la nouvelle composition du bureau :

Président, Michel Brulé ; vice-président (partie administrative) Marcel Brebion ; vice-président (partie technique), Bernard Balavoine ; trésorier, Jackie Chevreul ; trésorier adjoint, Bernard David ; secrétaire, Gilberte Praizelin (chargée des licences) ; secrétaires adjoints (presse) Marcel Brebion et J.-P. Giory, (engagements) Patrick Gislard, (résultats) Isabelle Brébion.

O.M.S. : M. Michel Brulé remplacera M. Roger Castell, à la fin de son mandat.

E.S.S. : Jackie Chevreul cumulant plusieurs postes sera progressivement remplacé par Louis Madiot. Henri Ricoult et Louis Madiot représenteront la section au bureau central de l'E.S.S.

Athlétisme : Alain Thual, Joël Chedanne.

Echauffement : Edgar Cappelle et Louis Praizelin avec en plus Louis Madiot.

Déplacement : Jean-Pierre Giory, Patrick Gislard, Joël Chedanne.

Matériel : Alphonse Grevêche, Arthur Hurel.

Formation des jurys : Roger Béline.

Organisation manifestations : le bureau.

Hygiène de vie : les entraîneurs.

Liste des entraîneurs : Roger Béline, Roger Castell, Bernard Balavoine. Pour l'athlétisme : Jean-François Béguin, Jean Fuyol.

Entraîneurs en formation : Isabelle Brebion, Jean-Yves Gêneix, Edgar Cappelle.

Membres du bureau : Louis Bouillé, Michel Vaux, Julien Besnard, Gustave Galisson.

Tous les membres présents à la réunion ont accepté de poursuivre leur formation (chronomètre, starter,

anémomètre, juge arbitre) ou de la commencer (juge de concours, de courses, juge aux arrivées). Le bureau souhaite que beaucoup de parents adhèrent à ce mouvement pour la bonne marche de l'athlétisme.

## 1979 Assemblée générale de l'E.S.S. section athlétique du Segréen



Les médaillés de la promotion 79.

Salle comble, archi-comble samedi soir à l'hôtel Geoget pour l'assemblée générale de l'E.S.S., section athlétisme du Segréen.

M. Le Saux y représentait le bureau de l'O.M.S. et M. Peltier, le bureau de l'E.S.S. On y parla, bien sûr, du cross du 25 novembre à la Lorie et du semi-marathon de Segré, le 4 mai 1980.

Satisfaction pour l'équipe animatrice quand elle sollicita de nouveaux membres pour entrer dans le bureau. Il y eut onze volontaires : Edgar Cappelle, Julien Besnard, Bernard Da-

vid, Louis Madiot, Jean Givry, Michel Brulé, Gustave Galisson, Jean Fayol, Patrick Gislard, Isabelle Brébion, Michel Vaux.

Et un entraîneur s'ajoute à la liste : Jean-Yves Gêneix pour le demi-fond.

Une réunion se tiendra le vendredi 30 novembre, à 20 h 30, au groupe Milon (salle d'honneur) pour élire le président en remplacement de M. Després, qui nous a quittés pour Château-Gontier, et les responsables des diverses commissions. M. Le Saux, au nom de l'O.M.S., félicita une section qui a su passer en une

saison de 60 à 120 licenciés. « Je suis persuadé, dit-il, que les qualités de cœur et la compétence des dirigeants en sont les motifs ».

Ce furent alors les remises de médailles, de très belles médailles à deux dirigeants : Arthur Hurel et Louis Bouillé et à de nombreux athlètes :

Benjamins, Xavier Vaux ; minimes, Jean-François Castell ; cadets, Patrick Gislard, André Michel ; seniors, Daniel Bourcier, Jacky Chevreul, Christian Rabaud ; benjamins, Nathalie Capelle, Isabelle Labaigt ; minimes filles, Laure Madiot ; cadettes, Véronique Besnard, Nadia Besnard, Isabelle Brébion, Amilda Siloret ; juniors femmes, Marie-Claude Bouillé ; seniors femmes Marie-Claude Béline.



# E.S.S. ATHLÉTISME

## Belles images et nombreux rendez-vous



L'examen des résultats des cross

Réunion familiale à l'ESS athlétisme pour revivre les grandes heures des cross du « Courrier de l'Ouest » et de Bourgneuf.

M. Berthomé, président de l'ESS, avait tenu à être présent cette soirée.

Trente-quatre membres de l'ESS athlétisme ont participé au cross du SCO. Les dirigeants ont souligné l'ampleur et la qualité de l'organisation.

Le président Cappelle a remercié et félicité tous ceux et toutes celles qui ont participé à l'organisation du cross du 20 novembre. Le retard sur le planning en fin de journée n'était pas de 5 minutes, mais il faudra révoir w'an prochain un nombre plus grand de bénévoles.

Avant la projection des films sur magnétoscope, on fixa le calendrier de fin de saison : dimanche 4 décembre, entraînement à Bel-Air ; dimanche 11, entraînement à Pouancé ; di-

manche 18, cross à La Pommeraye et Renazé ; dimanche 31, corrida de Saint-Macaire ; dimanche 8 janvier, championnats départementaux de Freigné ; 15 janvier, entraînement à La Ferrière-de-Flée ; 22 janvier pour les qualifiés, régionaux à La Roche-sur-Yon ; samedi 28,

Doué-la-Fontaine avec épreuve pour les jeunes ; dimanche 5 février, entraînement à Bel-Air ; dimanche 12, cross du SCO à Châtelais ; dimanche 19, Martigné-Ferchaud ; dimanche 26, poussins-benjamins à Baugé. Pour les adultes hommes toutes catégories : 5 km ; femmes toutes catégories : 3 km.

## A l'E.S.S. athlétisme



Réunion de mi-saison, vendredi soir, de la section de l'E.S.S. athlétisme. Autour de M. Capelle, président, de MM. Brédion et Tixier du bureau étaient réunis athlètes et parents, plus nombreux qu'à l'accoutumée.

Actuellement, le nombre de licenciés n'est plus que de quarante ; il dépassait la centaine il y a trois ou quatre ans. Il faudrait

recruter, mais avec la possibilité « d'encadrer » ; appel est fait aux parents, surtout lors des manifestations.

M. Marcel Brebion a accepté d'être le représentant de la section à l'E.S.S. Les problèmes financiers furent abordés, notamment celui de l'organisation des déplacements.

L'optimisme règne malgré les

difficultés, et toute la section est invitée à tirer les rois, le samedi 4 février, à 20 h 30.

Dates à retenir : semi-marathon le 31 mai, jour de l'Ascension, plus un mini-marathon de 8,3 km. Le parcours du semi-marathon sera moins difficile mais plus long d'un kilomètre. 14 juillet : les premières foulées ségréennes en après-midi, avec le concours de la ville et du Crédit Mutuel.



# ATTEINDRE LES 100 POINTS

## Un objectif pour l'E.S.S. athlétisme



*Bonne participation pour cette assemblée générale.*

Bonne participation samedi soir dernier au Foyer de l'E.S.S. pour l'assemblée générale de la section d'athlétisme. Au cours de cette réunion, M. Cappelle, président ; M. Tissier, vice-président ; M. Brebion, secrétaire ; M. Bellier, trésorier, dressèrent les bilans de la saison 83-84. Une saison qui, dans l'ensemble, a été satisfaisante et qui a vu une progression intéressante de l'E.S.S. Athlétisme : 59 points ayant été marqués cette année contre 38 l'an passé. Certes, le club doit encore progresser pour se situer au premier plan des « petits » clubs du département. Atteindre les 100 points dans deux ou trois ans : c'est l'un des objectifs que fixa pour le club M. Cappelle.



*De gauche à droite, M. Berthomé, président du bureau central de l'E.S.S. ; M. Bellier, trésorier ; M. Cappelle, président ; M. Tissier, vice-président et M. Brebion, secrétaire.*

Le président de l'E.S.S. Athlétisme souhaite (et c'est un second objectif) que des compétitions de niveau régional puissent être organisées à Segré. Pour cela il faudra bien sûr que la piste soit en état, ce qui ne fut pas le cas pendant toute la saison.

Par ailleurs, afin que de telles organisations puissent être mises en place, le bureau de la section s'est étoffé. Une équipe d'une vingtaine de personnes s'est constituée. Cette équipe sera bientôt à pied d'œuvre puisque le Cross de l'E.S. Segré aura lieu le 9 décembre prochain. Il se déroulera autour du complexe sportif de la route de Pouancé.

### Le bilan sportif...

En cross : 31 athlètes ont participé l'an dernier au cross du « Courrier de l'Ouest » et 26 au

cross de Segré. Une belle victoire, celle d'Alain Brebion à Segré.

**Route :** bons résultats dans cette spécialité des Segréens qui ont participé à 35 épreuves et qui, comme le souligna M. Brebion forment une « bonne équipe de copains ». Cette saison, le record du marathon du club a été battu à plusieurs reprises et est passé de 2 h 58' à 2 h 41'. Le recordman est actuellement Henri Gaucher, mais Martial Taunay et Serge Cherruau n'ont pas dit leur dernier mot.

**Athlétisme :** L'objectif de la saison a été de permettre aux

athlètes de concourir au maximum. Les Segréens ont participé à une douzaine de compétitions. La meilleure performance de la saison a été accomplie par Nathalie Cappelle (cadette) qui s'est classée sixième au championnat de France de saut en longueur et sixième au championnat de France d'épreuves combinées.

**100 km en 8 h 34'.** — 100 km sur piste en 8 h 34'34" : c'est la performance accomplie cette saison par l'infatigable Marcel Brebion. Cela s'est passé à Nantes. Mais Marcel Brebion ne veut pas s'arrêter en si bon chemin, et prépare les 24 Heures de Niort.



# L'avenir d'une section . dans la foulée de Marcel BREBION



Forte de ses 70 licenciés toutes catégories depuis l'entrée de la section ségréenne du S.C.O., l'E.S. athlétisme est une section jeune, dynamique et bien entraînée.

Jeune, elle l'est par le nombre de ses licenciés de moins de 20 ans : une cinquantaine ; dynamique elle l'est également par l'importance de ses participations aux épreuves départementales et au-delà ; enfin bien entraînée par des hommes dévoués d'un bon niveau technique. Citons par exemple M. Berbion, M. X. Moriceau, J.-M. Baudouin et M. E. Cappelle.

Pour tous les jeunes qui se consacrent à l'athlétisme, il n'est pas question de se spécialiser avant d'être cadets. Il faut tout d'abord découvrir les dons pour telle ou telle discipline. Il faut aussi créer une musculature pour éviter les accidents (rupture de tendon ou problèmes cardiaques), développer l'endurance et faire acquérir une bonne coordination. C'est seulement après que les jeunes apprendront la précision des certains gestes et chercheront à améliorer leur niveau. La Fédération d'ailleurs propose des triathlons pour les benjamins (course, saut, lancer) et des quadrathlons pour les minimes (course de vitesse, course de fond sur 1 200 m, saut, lancer).

## UN ANIMATEUR INFATIGABLE : MARCEL BREBION

Marcel Brebion, tout le monde le connaît et le reconnaît comme un athlète d'un très bon niveau. Plusieurs fois sélectionné pour les championnats de France de marathon, il se tourne maintenant vers

les longues distances : le 100 km qu'il a déjà couru plusieurs fois. En bon connaisseur de la question, ce coureur de grand fond est à la base de la création de l'animation et du développement de l'équipe de course sur route.

Avec une telle « locomotive » la section ne pouvait qu'obtenir de bons résultats. C'est le cas des seniors hommes qui ont accompli de belles performances la saison dernière. M. Taunay, H. Gaucher, L. Bouteiller et B. Guérin ont été qualifiés pour le championnat de France des 25 km sur route. Chez les vétérans saluons B. Tissier qui s'est hissé au niveau de M. Brebion et progresse toujours. En outre B. Tissier « potasse » les revues techniques ce qui permet la mise au point de test sur piste pour encore améliorer les résultats.

## LA RELEVÉ EST ASSURÉ

L'équipe minimes garçons a remporté cinq victoires par équipe : le cross du « Courrier de l'Ouest » le 11 novembre, le cross de Segré le 9 décembre, le cross de Sablé le 29 décembre, le championnat départemental à Chalonnes le 12 janvier et le cross de Marigné le 9 mars.

Sur les cinq jeunes qui la composent quatre ont participé aux championnats de France scolaires : Loïc Gandubert 6<sup>e</sup> place U.N.S.S. ; Denis Mahot 30<sup>e</sup> place U.G.S.E.L. ; Stéphane Bouvard 28<sup>e</sup> place U.G.S.E.L. et Joël Guineheux 63<sup>e</sup> place U.G.S.E.L. Quant à la nouvelle recrue Régis Esnault il a permis à son équipe d'être première au cross du 11 novembre. Bravo à tous ces jeunes qui ont accepté la pause-photo (voir page 1).

## PERSPECTIVE 86

Les 12 et 13 avril partira à Saint-Gilles-Croix-de-Vie pour un stage et c'est la première fois que la section en organise. Elle compte bien resserrer ainsi l'équipe.

La section participera aux interclubs en honneur hommes et femmes les 3 et 25 mai ainsi qu'aux championnats départementaux.

Malgré les difficultés inhérentes à l'organisation d'épreuves sur piste ou sur route et en particulier à la nécessité de trouver pour chacune 20 à 30 juges et commissaires, le calendrier est bien rempli.

### Epreuves sur piste :

19 avril : épreuves d'ouverture toutes catégories à 15 heures.

4 mai : épreuves multiples jeunes.

7 juin : à 15 heures, championnats départementaux benjamins.

2 juillet : à 20 h, soirée de l'E.S.S. toutes catégories.

26 septembre : à 19 h, semi-nocturne.

25 octobre : à 15 h, réunion de clôture de l'E.S.S..

### Epreuves sur route :

28 juin : 2<sup>e</sup> course pédestre de Louvaines.

14 juillet : à 9 h, 25 kilomètres de Segré.

31 août : La Prévière.

14 septembre : 2<sup>e</sup> biathlon de Segré.

L'athlétisme ne fait pas se déplacer les foules. Toutefois devant le menu copieux des organisations de la section, et la piste qui vient d'être refaite souhaitons que le public se gréen viendra soutenir de ses applaudissements concurrents et organisateurs.

N. B.



## Un appel aux bonnes volontés pour renforcer le bureau

85



Une très nombreuse assistance pour cette première réunion de l'ESS athlétisme depuis la fusion avec la section du SCO.

L'ESS Athlétisme, à l'occasion du partage de la galette des Rois, a tenu samedi soir, salle du Jardin public, une sorte d'assemblée générale de mi-saison. Cette réunion a donc permis de donner les principaux résultats de la saison de cross-country. Elle fut marquée également par l'intervention de M. Cappelle, président de la section, qui fit un appel à toutes les bonnes volontés pour venir renforcer le bureau de la section. Un bureau sur lequel repose actuellement l'ensemble des responsabi-

tés de la section athlétisme et qui, compte tenu de la multiplicité des tâches à assurer, frôle le point de rupture et la saturation.

Si le club veut continuer sa marche en avant, aider les athlètes et concrétiser des idées (qui ne manquent pas), il lui faut en effet mettre en place de nouvelles structures afin que les responsabilités soient partagées. A cette fin, une réunion a été fixée ; elle aura lieu le vendredi 7 mars au foyer de l'ESS, à 20 h 30.

En ce qui concerne les résultats de la saison de cross, M. Cappelle

a noté : la bonne participation de l'ESS au Cross du « Courrier de l'Ouest », la démonstration des minimes garçons lors du Cross de Segré et des Championnats départementaux, l'excellente performance de Loïc Gandubert mais aussi celles de Martial Taunay et Jean-Luc Désert, ce dernier ayant été sélectionné en junior pour les championnats interrégionaux.

Notons pour conclure que cette réunion était la première depuis la fusion entre l'ESS athlétisme et l'ex-section segréenne du SCO.

## Fête familiale à l'ESS athlétisme

Janv 86



Un début d'année fort sympathique pour l'ESS athlétisme qui offrait sa galette des rois samedi dernier, dans la salle des fêtes du groupe Millon, sous la présidence de M. Edgard Capelle.

Un bilan pour l'année 86 tout à fait positif sur le plan compétitions, avec l'obtention de 15 places de podium et 7 places de premier, la dernière victoire étant

celle de Stéphane Bouvard dans le cross de Doué, qui s'est déroulé hier.

La saison de cross se terminant, les épreuves de courses sur route et d'athlétisme vont maintenant débiter, avec quelques dates à retenir : la compétition du 9 mai, en interclubs départementaux ; celle du 21 juin en régionaux, à Segré.



# Après une saison exceptionnelle l'ESS athlétisme veut étoffer son encadrement

Une trentaine de records du club battus, un nombre de points et de licenciés en augmentation, des qualifiés pour le championnat de France et une athlète (Nathalie Cappellet) sélectionnée en équipe de France pour une rencontre internationale... Oui, le président de l'E.S.S. athlétisme, M. Edgard Cappellet pouvait qualifier d'exceptionnelle la saison réalisée par les athlètes segréens. C'était vendredi soir lors de l'assemblée générale de la section, salle du jardin

public. Une soixantaine de personnes assistaient à cette réunion qui marquait également le dixième anniversaire de la création du club.

L'E.S.S. athlétisme depuis sa création a connu des hauts et des bas. Aujourd'hui le club est arrivé à un niveau intéressant. Mais pour continuer sa marche en avant, il a

besoin de se structurer. M. Cappellet l'a souligné vendredi soir en lançant un appel pour que l'encadrement soit étoffé : « Il faut, si nous voulons nous maintenir et progresser, que nous élargissions le nombre des personnes susceptibles de prendre part aux différentes organisations. Le moindre coup de main sera le bienvenu et permettra de répartir les fonctions et de les alléger ».

« Actuellement le club est porté à bout de bras par une poignée de responsables. C'est le moment de venir les aider avant que la fatigue ne se fasse sentir », ajouta de son côté M. Berthomé, président du bureau central de l'E.S.S.

Une réunion visant donc à étoffer l'encadrement aura lieu prochainement.



Une bonne participation pour cette assemblée générale de l'ESS athlétisme.



De gauche à droite sur ce cliché : Mme Praizelin, M. Tissier, M. Cappellet, M. Berthomé et M. Brebion.

22 / 10 / 1985 -



# Départ de deux locomotives

Samedi 1<sup>er</sup> décembre, l'ESS Athlétisme tenait son assemblée générale salle du Jardin-Public à Segré. En ouvrant la réunion, Bernard Tissier s'est attristé des départs inattendus de Loïc Gandubert et Henri Gaucher, deux éléments performants du club. En effet, ces athlètes évoluaient la saison dernière en championnat de France, le premier sur piste chez les juniors, le deuxième en marathon catégorie seniors.

S'interrogeant sur les motivations de ces départs, le président de l'ESS Athlétisme reprecise la politique du club : « *Nous restons petits mais sains* » et il poursuit dans la foulée : « *Pour être un grand club ou pseudo-grand club, il faut soit disposer d'un réservoir d'athlètes important, soit en débaucher à d'autres clubs grâce à des carottes financières, ou enfin pratiquer le sport à haut niveau* ». Bernard Tissier expose ensuite en trois points les objectifs de la section : « *Nous essayons de créer une dynamique susceptible d'amener des jeunes à l'athlétisme ; de mettre à leur disposition des moyens matériels et humains et de maintenir un état d'esprit convivial au sein du club* ».

## Espoirs à tous les niveaux

Le président rappelle que l'ESS Athlétisme a organisé douze manifestations la saison dernière et a participé à plusieurs cross dont celui du « *Courrier de l'Ouest* ». En outre, trois officiels de la section sont reçus à la suite d'examens : Delphine Tissier, juge courses ; Louis Lemesle, juge courses, et Jean-François Beguin, starter et chronométrateur.

Après le succès du cross de l'ESS, le 25 novembre dernier, la

section organisera le 17 mars les 10 km de Segré ainsi que des épreuves du championnat départemental ou régional. Des rencontres interclubs sont également prévues. Jean-François Beguin, Jean-Pierre Georget, Edgard Cappellet et Florence Preszelin, entraîneurs et animateurs, espèrent des résultats à tous les niveaux.

La section compte aussi sur deux de ses fleurons : Rachel Ménard sur piste et Jean-Jo Brecheteau qui court vers un troi-

sième titre de champion départemental de cross-country.

## Des athlètes récompensés

L'assemblée générale était suivie par la projection d'une vidéo retraçant la saison athlétique. Les dirigeants ont profité de cette soirée pour récompenser comme il se doit certains des athlètes de la section pour leurs performances.

A signaler que l'élection partielle du comité directeur a désigné les candidats suivants : Yvette Der-soir, Régis Vannier, Marcel Gaubert, Pierre Lehoux et Rachel Ménard. Le comité se réunira le mercredi 19 décembre à 20 h 30, salle du Foyer (groupe Milon). D'autre part, il est demandé à tous les licenciés désireux de participer au cross de Baugé, le 16 décembre prochain, de s'inscrire avant le 9 décembre, soit au stade ou auprès des entraîneurs.



Bernard Tissier en compagnie des membres du bureau



# L'ESS athlétisme en assemblée générale

## Un objectif : fidéliser les très jeunes

Bernard Tissier et Xavier Moriceau ont défini, samedi soir, les objectifs de la section athlétisme de l'ESS : fidéliser les très jeunes. Motiver les athlètes. Des athlètes qui viennent de 21 communes.

« Notre effectif est stable avec 91 licenciés (93 l'an passé) cette année », a dit le président Bernard Tissier. « Nous n'allons pas chercher des sportifs dans les autres sections. Nous ne faisons pas le ramassage dans les HLM. Nous ne sommes pas une garderie, nous accueillons des membres auxquels nous demandons un minimum de sérieux, une participation aux entraînements et aux compétitions. Nous préférons la qualité à la quantité ».

### Les entraîneurs

Rappelant que l'athlétisme comporte 15 spécialisations, le président Tissier se réjouira du nombre d'entraîneurs bénévoles qui apportent leur concours à la section : Jean-François Béguin, le doyen par le nombre d'années de dévouement à la section ; Odile Béduneau, spécialiste

des jeunes ; Philippe Provost, spécialiste de demi-fonds ; Jacques Béduneau, spécialiste des lancers, le marteau notamment ; Daniel Valois, qui vient de Baugé avec quelques athlètes.

### Fidéliser les très jeunes

« Un tiers seulement des poussins signent de nouveau une licence l'année suivante à l'ESS athlétisme », a dit M. Tissier. « Nous ne les retenons pas, mais nous serions heureux de savoir s'ils font ensuite du sport ». « Excellente question », a répondu René Ferron, président de l'ESS. Et l'enquête pourrait concerner d'autres sections pour savoir si elles ont le même problème.

Jean-Jo Brécheteau est monté sur l'estrade — il en a l'habitude en tant qu'athlète — pour parler comme adjoint aux sports de Segré et

traiter notamment à son tour de la fidélisation des jeunes athlètes, rendant hommage à une section qui fait tout pour les dynamiser. Par ailleurs, Jean-Jo Brécheteau s'est réjoui que les médias donnent de plus en plus de place dans leurs pages ou sur leurs écrans aux réunions d'athlétisme.

### Rapports d'activités

Mme Christiane Landais a présenté un budget s'élevant en recettes et en dépenses à 74.500 F, Mme Yolaine Nibaudreau a parlé des 20 déplacements, Xavier Morisseau a dit l'intérêt pour les clubs du cross du « Courrier de l'Ouest » qui leur permet, grâce à des stands, de trouver des ressources importantes pour leur budget.

### Géographie

Xavier Morisseau a donné des précisions sur les lieux d'habitation des membres de la section : 21 communes, le club prenant une importance dans un rayon de plus en plus grand. Un exposé qui a particulièrement intéressé le maire

de Segré, M. Glémain, a demandé au président Ferron s'il n'était pas possible qu'un tel travail soit fait dans toutes les sections. Proposition acceptée et d'autant plus intéressante que l'on va passer sous le règne de l'intercommunalité.

### Quelques dates

M. Morisseau a donné quelques dates importantes de l'année 1994. 8 janvier : com-

pétition en salle pour les jeunes. 23 janvier : départementaux jeunes au Lion-d'Angers. 19 février : épreuves lancers adultes. 20 mars : 5 et 10 km de Segré plus des épreuves d'endurance pour les jeunes.

30 avril et 1<sup>er</sup> mai : rencontres d'athlétisme entre les Côtes-d'Armor, l'Indre-et-Loire et le Maine-et-Loire. 18 juin : épreuves d'athlétisme toutes catégories. 3 juillet : tour pédestre Chatelais. 18 septembre : Régional triathlon.



Jean-François Béguin

### Un prof à l'honneur

Jean-François Béguin, professeur d'éducation physique au collège Georges-Gironde ne se contente pas de conduire l'une de ses filles à un niveau régional. Il sait motiver avec une amitié persuasive tous les jeunes qui lui font confiance. Et ce sont quelques-uns de ces jeunes qui lui ont remis lettre et médaille de la Ligue pour les services rendus notamment lors des stages.





116 licenciés et le label « National 1 » décerné par la fédération 2004

# L'athlétisme récompensé de ses efforts

**Les licenciés présents vendredi soir, salle du jardin public, pour la deuxième assemblée générale de l'athlétisme de la saison, ont pu se féliciter du dynamisme du club reconnu pour sa qualité d'organisation.**

Deux ans après avoir obtenu le label de niveau « Régional + 2 », la section athlétisme de l'ESSHA vient de recevoir le label « National 1 », décerné par la fédération en récompense de ses efforts en matière d'organisation et pour ses performances.

Un travail qui s'accompagne d'une forte hausse de 35 % de ses licenciés, soit 116 en 2004. Ceux-ci ont contribué au succès de la section en participant à de nombreux championnats au cours de la saison.

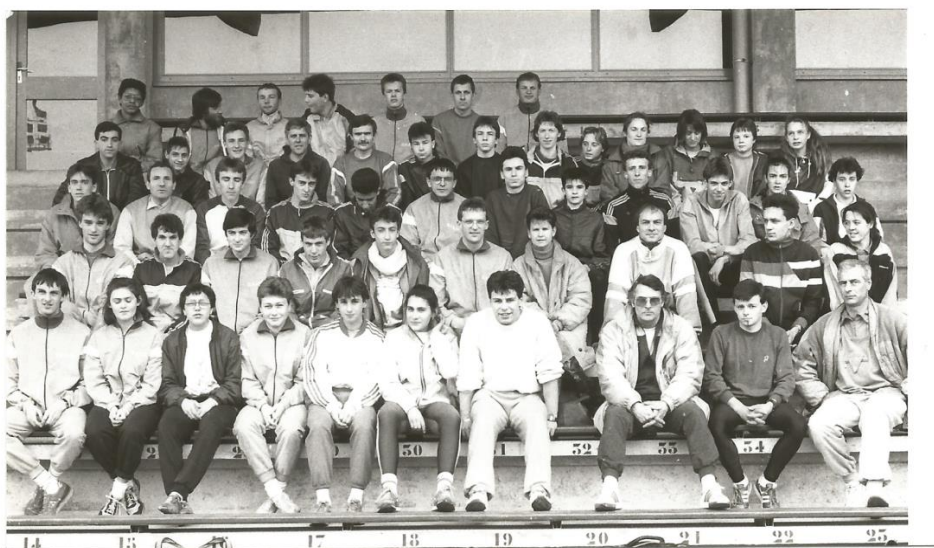
Les jeunes sont de plus en plus attirés et l'encadrement y est particulièrement soigné.

Mais la section segréennaise s'affirme aussi dans l'organisation de nombreuses épreuves : cross du Vaududon, avec l'aide du comité des fêtes de La Chapelle-sur-Oudon, le championnat départemental de cross à la Lorie, les foulées segréennes, les foulées châtellaines le 3 juillet, celles de Bel-Air de Combrée le 10 octobre. Le président Jacques Béduneau a remercié les entraîneurs, regrettant seulement « le manque d'implication des parents et la faible participation des jeunes aux compétitions ».

Malgré un léger déficit, la section s'est dotée d'une tour de chronométrie et réitère le souhait d'une prochaine restauration de la piste d'athlétisme, très coûteuse.



L'assemblée a été marquée par le départ de Jean-Jacques et Annie Gélinau (debouts), responsables des courses hors-stade.













# Athlétisme

## L'école d'athlétisme de l'E.S.S. compte soixante membres

11 Avril 78



Le groupe des élèves

L'école d'athlétisme de l'E.S.S. compte soixante membres appartenant à l'E.S.S. Athlétisme et à d'autres sections du grand club. Elle est animée par M. Balavoine qui sollicite de l'aide parmi les parents notam-

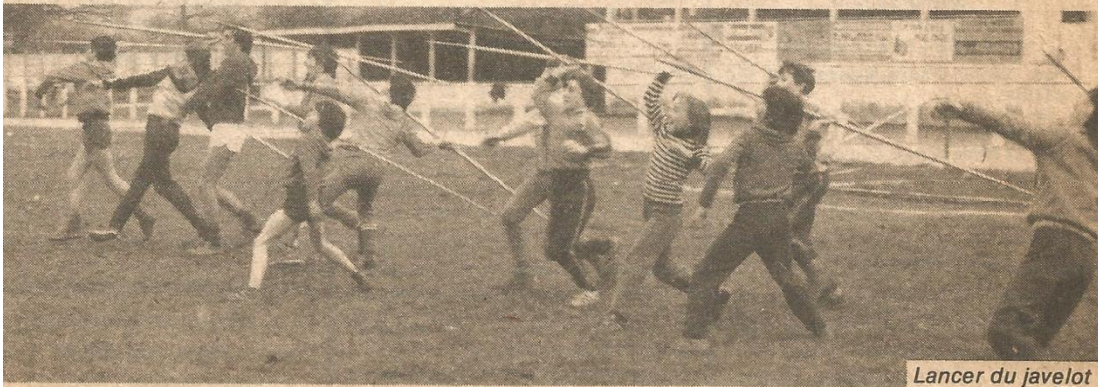
ment pour assurer un meilleur encadrement.

Les possibilités sont limitées dans le domaine des courses mais aussi des sauts.

Par exemple, il n'est pas possible

de sauter en hauteur faute de pouvoir stocker les tapis de mousse nécessaires.

La bonne volonté supplée en attendant le grand stade.



Lancer du javelot



## Premier tour de piste..

Une rencontre d'athlétisme à la rentrée



*La section d'athlétisme de Segré attend beaucoup de la nouvelle piste inaugurée samedi dernier. « Elle a une vocation régionale » devait souligner le maire de Segré. Pour mettre à profit cette réflexion, les responsables de l'E.S.S. ont l'intention d'organiser un grand meeting d'athlétisme à la rentrée prochaine. Quant aux jeunes Segréens ils ont déjà effectué quelques tours de piste, mais ce n'est vraiment qu'au mois de septembre que les choses sérieuses vont commencer.*



# L'athlétisme attend son jour à Segré

L'athlétisme à Segré, c'était il y a une dizaine d'années l'Entente Athlétique Segréenne qui s'orientait alors surtout vers le cross et connu avec Michel Grinaud, de l'Entente du Haut-Anjou, de beaux jours. Cette période succédait à l'époque où l'athlétisme faisait bon ménage avec la gymnastique.

Il y a six ans, la société se trouvait dans l'E.S.S., donnait elle-même une bonne image de la marque de la société : résultats et esprit. En témoigne Rodolphe Brière, qui fut l'un des meilleurs coureurs de demi-fond (800 m - 1.500 m) et qui, après avoir fait les beaux jours du Stade Rennais, revient dire merci à ceux qui l'ont formé en revêtant comme entraîneur maintenant à Segré.

Le cross est le sport hivernal que pratiquent de 8 ans pour les garçons et 9 ans pour les filles jusqu'à la bonne cinquantaine les 41 athlètes (15 féminines et 26 masculins).

Quelques mordus d'athlétisme s'entraînent avec pour objectif les « indoor » en février et la saison estivale (il faut être prêt pour juin surtout). Les amateurs de cross-country qui ont participé aux cross du Courrier de l'Ouest, de Segré, de La Pommeraye ou Renazé et aux départementaux de Freigné en attendant La Roche-sur-Yon, les régionaux. Ils sont renforcés par les passionnés de la « route et des marathons » qui viennent parfaire leur condition en attendant les grands rendez-vous de mars, Marcel Brebion en est le chef de file.

Pour l'E.S.S., la saison de cross s'avance. Quelques valeurs au club, Martiel Taunay toujours en progrès, Bruno Guérin et Jean-Marc Brebion en cadets, Alain Brebion et Olivier Boucault en minimes, Isabelle Hurel en cadettes et Karine Cappelle en minimes et aussi nombre de nouveaux qui promettent comme J.-Yves Royer à mettre dans la catégorie des espoirs.

Tous ces jeunes avec les aînés Martial Taunay, Henri Gauguier et J.-Yves Royer ainsi que les vétérans Marcel Brebion et Gilbert Boucault, au total 11 sélectionnés ont participé au championnat régional de La Roche-sur-Yon.

Les plus jeunes benjamins et poussins se retrouveront à Chateaux et enfin à Baugé le 26 février pour les départementaux.

Les entraînements ont lieu le mardi et le jeudi (17 h 15) le samedi (14 h). Marcel Brebion donne rendez-vous aux crossmen le dimanche matin, tandis que Rodolphe Brière prend les athlètes.

Le premier bilan de la saison sera présenté le 18 février lors de la galette des rois. Les grandes lignes de la saison d'athlétisme seront esquissées.

La saison a commencé avec les « indoor » départementaux où N. Cappelle a fini 1<sup>er</sup> en longueur avec 5,14 m et 2<sup>e</sup> au 50 m. plat. On la retrouvera aux régionaux le 26 février alors

que les benjamins et minimes participeront à un triathlon.

Au point de vue installations, l'E.S.S. espère voir la piste « tous temps » bientôt refaite. Des espoirs précis ont été donnés récemment. La ville s'est engagée par ailleurs à tracer une piste de cross proche du

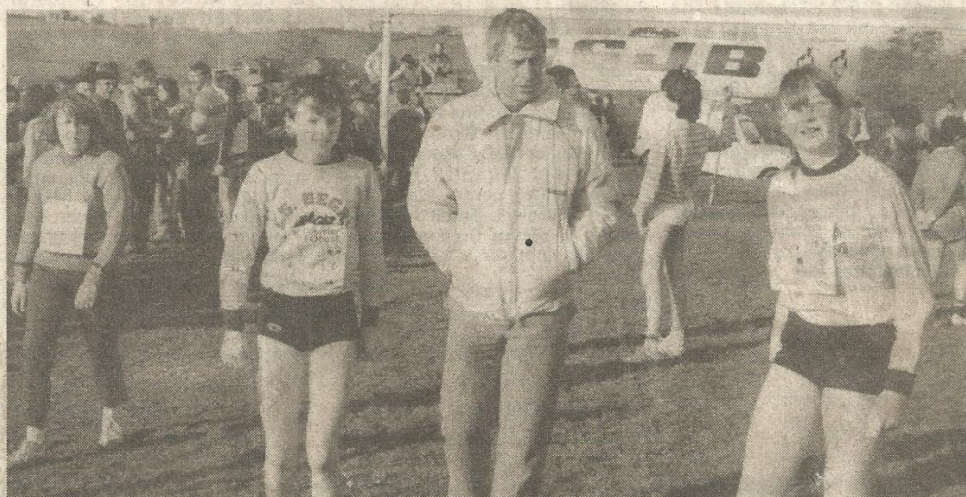
stade. De bonnes conditions pour s'entraîner et pouvoir nourrir l'espoir d'organiser quelques compétitions qui pourraient faire germer dans la région de Segré des vocations de coureurs, de sauteurs et de lanceurs. Le président E. Cappelle et les responsables leur feraient bon ac-

cueil. Le jour de l'athlétisme viendra-t-il bientôt ?

Pourquoi pas ? Les responsables avaient espéré 7 ou 8 qualifications. Leurs espérances ont été dépassées puisqu'ils en ont obtenu onze. Une bien agréable surprise !



*L'entraînement du mardi : une belle fidélité.*



*Le président M. Edgar Cappelle, conseillant deux jeunes cadets.*



*L'athlétisme en famille, des minimes aux vétérans, les noms de Boucault et Brébion.*



# L'ESS championne régionale d'athlétisme par équipe (Promotion)

1982



Départ du relais final



L'équipe segréenne victorieuse

Les championnats régionaux de promotion et honneur d'athlétisme par équipes de 6 étaient organisés, dimanche, par l'ESS. Une organisation parfaite et le CTD, M. Martinez, a vivement félicité l'équipe qui, autour de M. Cappelle, avait mis sur pied cette réunion à laquelle participaient 24 équipes sélectionnées.

Ce ne fut pas le seul succès puisque dans ces championnats seniors, les cadettes, juniors, segréennes, ont remporté largement le titre en promotion. Une équipe forte, soudée dont la joie faisait plaisir à voir. Il est vrai, qu'elles étaient au top niveau puisque soit elles battaient leurs records ou réalisaient des performances qui en étaient voisines.

En voici les 6 héroïnes avec leurs performances : Nathalie Cappelle, 1,64 m en hauteur et 10,34 m au poids ; Karine Cappelle, 29,36 m au disque, 66''7 aux 400 m ; Florence Praizelin, 16''5 aux 100 m haies, 5,3 m en longueur ; Dominique Guillet, 5'36'' aux 1.500 m. Anne Plaisantin, 13''3 aux 100 m contre le vent et Delphine Tessier aida Nathalie, Florence et Anne à finir secon-



Remise de coupe par M. Glémain

des du relais 4x100 m dans le temps excellent de 51''5.

Finalement, au classement général, l'ESS s'imposait avec 5.774 points devant Le Mans 5.024

et relevait la coupe des mains de M. Martinez. Les autres coupes étaient remises par M. Glémain, maire ; M. Madiot, adjoint aux sports et M. Cappelle, président de

la section, aux autres équipes gagnantes, respectivement AC Angers, St-Barthélemy et ASPTT Nantes.



## Sur leur stade, les Segréens brillent aux interclubs départementaux



Les juges à l'arrivée

L'élite départementale s'est retrouvée, samedi dernier, sur le stade de la route de Pouancé, pour les championnats départementaux des catégories promotion et honneur.

Sept clubs étaient représentés : l'ACA, l'Intrépide et le SCO (côté angevin) ; l'ENA La Pommeraye, St-Barthélemy et l'ES Segré, qui était aussi chargée de l'organisation et qui a, une nouvelle fois, montré ses qualités. Courses, sauts et lancers ont été de bon niveau. Les Segréens ont fini troisième au classement

général. Les équipes segréennes emmenées par Nathalie Cappelle sont classées premières et quatrièmes dans la catégorie promotion. A noter la disponibilité de J. Allix, l'excellente motivation et la parfaite animation du speaker officiel, Bernard Tissier.

Les résultats plus qu'honorables de l'ESS permettent la sélection de leur club pour les régionaux du 24 mai qui se dérouleront à Segré.

Pourquoi le public ne déplacerait-il pas ? Les athlètes les dirigeants locaux le mériteraient bien.



Nathalie Capelle au lancer du poids





# L'E.S.S. a largement dominé les championnats départementaux par équipes d'athlétisme

-1988-

Superbement organisés par la section de l'E.S.S. et son président M. Bernard Tissier les championnats départementaux d'athlétisme à Segré, ont permis aux ensembles segréens masculins et féminins de remporter en honneur (catégorie supérieure) les deux titres. Peu de public ! Dommage ! Mais quelle ambiance !

Une occasion pour chacun de se surpasser pour les autres... c'est cela l'équipe. Remarquablement emmenés d'un super Jean-Jo Brécheteau et de l'omni-présente Nathalie Capelle, Segréens et Segréennes ont dominé les compétitions. Les deux derniers nommés avec des performances remarquables en particulier respectivement aux 5.000 m et à la hauteur.

Mais coéquipiers et coéquipières



ont aussi participé aux joies des réussites et aux résultats.

La qualification pour les régionaux a dû être obtenue. Chaque performance d'individuels ou d'équipes se traduisait en points et ce sont dans chaque catégorie les totaux qui qualifieront les six premières équipes. Dans chacune, hommes et femmes devraient participer aux championnats régionaux de Nantes le 28 mai.

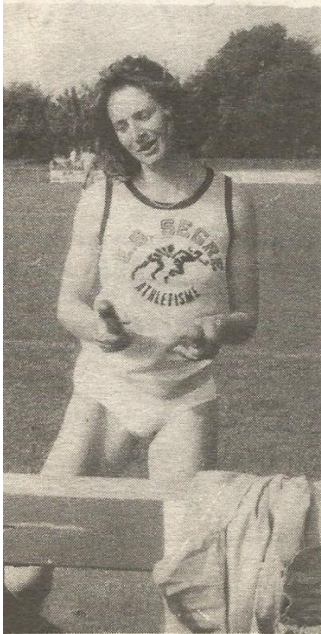
## Résultats :

**Honneur Hommes :** 1 - ESS : 10.601 points ; 2 - ASEC : 9.532.

**Promotion Hommes :** 1- Ent. Mauves: 6.426 ; 2 - CSJB : 5.264 ; 3. OB : 4.327 ; 4 - ESS II : 2.625.

**Honneur dames :** 1 - ESS : 7.681 ; 2 - ASC St-Barthélémy : 7.397 ; 3 - ASEC : 6.790.

**Promotion dames :** 1 - SCO I : 4.292 ; 2 - SCO II : 2.039.



**Les Interclubs :** une épreuve qu'on dispute pour l'équipe, pour le club . Chaque point rapporté par chaque athlète participant compte pour le résultat .

Ambiance garantie.

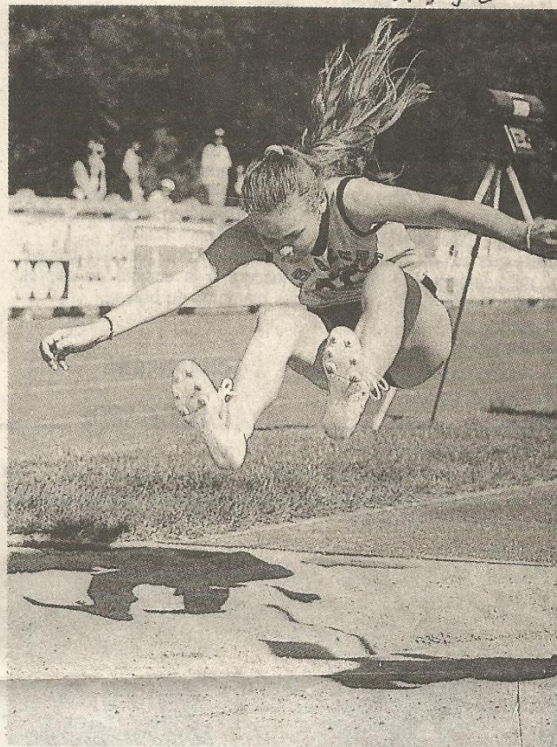


# Championnats régionaux interclubs : les Segréennes à une place honorable

1990



Les supporters enthousiastes encouragent leur poulain sur le bord de la piste



Gaëlle Corvé, de l'ES Segré, à la réception d'un superbe t saut...



chronomètreurs attentifs pendant la course

Les championnats régionaux interclubs de Promotion et Honneur d'athlétisme étaient organisés, dimanche, sur la piste de Segré. 23 équipes venues de l'ensemble des Pays de la Loire y ont participé. Une organisation parfaite à mettre au compte des dirigeants et membres du club de l'ESS Athlétisme.

Sur son terrain, l'équipe masculine ne participait pas. Il lui a manqué 14 petits points pour se qualifier : cela n'a pas empêché à quelques garçons de venir encourager les féminines de l'ESS. Une équipe forte et soudée, dont la joie faisait plaisir à voir. Il est vrai qu'elles étaient au top niveau puisque certaines battaient leur record (ex. 4 x 100 m), les autres réalisaient des performances qui en étaient voisines.

## Des records sont tombés

En voici les neuf héroïnes avec leurs performances : Rachel Mesnard (2 fois première) 12''61 au 100 m et 25''60 au 200 m ; Nathalie Cappellet (deux fois première) 1,66 m en hauteur et 15''27 au 100 m haies ; Florence Praizelin, 22,58 m au javelot et 4,86 m en longueur ; Karine Cappellet, 1'15''65 au 400 m haies et 29,45 au disque ; Gaëlle Corvé, 1'04'' au 400 m ; Delphine Tissier, 6,97 m au poids ; Muriel Fontanive, 2'56''30 au 800 m ; Nelly Thomain, 6'15''88 au 1.500 m ; Brigitte Galisson, 14'20''44 au 3.000 m et une belle victoire de Karine, Nathalie, Florence et Rachel au 4 x 1200 m dans l'excellent temps de 49'4.

Edgard Cappellet, le coach de



Karine, Nathalie, Florence et Rachel... Les Segréennes ivres de joie, après la victoire du relais 4 x 100 m

l'équipe, peut être fier de « ses filles ». Finalement, au classement général, l'ESS se classait troisième avec 8.401 points, à quatorze points des secondes - USSB - et 90 points des premières (NEC).

Chez les hommes, en Honneur, J.-F. Bertron (CO Pontieu) a pulvérisé son ancien record de 9'16''04 sur 3.000 mètres steeple en

9'07''3, nouveau record mental en catégorie espoir.

Les coupes étaient remises Michèle Jan, secrétaire au comité départemental ; Xavier Mori, secrétaire de l'ESS, et M. Ri, conseiller municipal, aux écagnantes, respectivement : (Nantes) en Promotion, ESM, lan en Promotion F et NE Honneur F.



## Rodolphe BRIERE qualifié pour le championnat de France

Dimanche 21, d'excellentes performances ont été réalisées par les quatre sélectionnés de l'E.S.S. aux championnats régionaux de La Roche-sur-Yon. Rodolphe Brière a obtenu une brillante qualification au championnat de France, en courant le 1.500 m en 4'01", améliorant son record personnel de trois secondes. Par ailleurs, en minimes, Nathalie Cappelle est première au 80 m haies ; Frédéric Le Saux, troisième au triple saut, et G. Le Saux, quatrième au 250 m haies.

Samedi 20 juin, au cours de l'épreuve d'athlétisme de Segré, de bonnes performances ont été réalisées par les nombreux athlètes présents.

Dimanche 28 juin, championnat régional des Pays de Loire à Angers, Lac de Maine, avec 14 qualifiés de l'E.S.S. :

7 cadets : M. Labaigt, 400 et 400 haies ; B. Journiac, 200 et 400 haies ; J.F. Castell, 200 m ; P. Vaux, perche ; E. Brulé, 3.000 m et le 4 x 100 m ; Journiac, Rodriguez, Castell et Bourgeois ;

7 juniors : C. Epoque, hauteur ; A. Siloret, javelot ; au 100 m, V. Dersoir, R. Briteau,



D. Boursier ; au 200 m et 110 m haies, D. Chevrollier ; au 400, 800 et 1.500 m, R. Brière, et le très bon 4 x 100 composé de Briteau, Chevrollier, Boursier, Dersoir.

Notre photo : Rodolphe Brière recevant une médaille des mains de M. de Leenheer, secrétaire général de la sous-préfecture.

## ESS athlétisme 1978 49,72 m au javelot pour Xavier Vaux

Avec les athlètes d'une quinzaine de clubs venant de Laval, Saumur, Nantes, sans oublier les proches voisins de Château-Gontier, Craon et Châteaubriant, le meeting d'athlétisme de samedi dernier, à Segré, a connu un grand succès et les athlètes segréens ont réalisé, dans l'ensemble, de bonnes performances.

Les résultats : J.-C. Lemer, 100 m, 12''2 ; longueur 5,40 m. C. Guineheux, 100 m 12''6. D. Guillet, 800 m 2'39''8 ; longueur 3,81 m. D. Gandubert, 800 m, 2'07''1. M. Moriceau, 800 m, 2'43''1. L. Gandubert, 400 m 55''9. K. Cappelle, longueur 4,56 m. S. Praizelin, longueur 4,15 m. J. Praizelin, long. 4,11 m. E. Guineheux, perche, 2,90 m. F. Praizelin, long. 5 m, 200 m 28''. L. Chevalier, long 4,30 m, 200 m 30''3. Xavier Vaux, javelot 49,72 m, hauteur 1,80 m. C. Praizelin, 1.200 m 3'36''7, hauteur

1,75 m. B. Tissier, longueur 5,14 m, relais 4x100 m. Cadettes Praizelin, Guillet, Cappelle, Praizelin 55''3. Chez les jeunes T. Techer 120 m 19''5 ; longueur 3,37 m. S. Bellier, 120 m 20''4. Cécile Béugin, 120 m 18'' ; longueur 3,61. Valérie Guillet, 1.200 m, 5'42''3 ; longueur 2,27 m. F. Guillet, 1.200 m, 4'50'' ; longueur 3,53 m. S. Bellier, javelot 15 m.

Mercredi 10 juin, meeting à Angers (en soirée), les athlètes désirant y participer doivent le faire savoir.

Samedi 13 juin, départementaux benjamins à Trélazé, inscriptions obligatoire pour le déplacement.

Dimanche 14 juin, régionaux minimes, cadets, au Mans, et dimanche 21 juin, régionaux juniors-seniors, à Segré.

Championnats de France FNSU à Créteil : Nathalie Cappelle, 14''85 au 100 m haies.

## Nathalie Capelle championne de Maine-et-Loire benjamines du 56 m haies et du saut en longueur

Le 31 mai se disputaient les championnats de Maine-et-Loire benjamins et minimes. Nathalie, comme l'année dernière, décrochait deux titres. Elle réalise 10'', au 56 m. haies et 4 m. 49 au saut en longueur.

Elle est à 15 cm de la meilleure performance du Maine-et-Loire.

Autre bonne performance, les 11 m. 28, au triple saut par le minime Frédéric Lesaux, ce qui lui valut d'être sélectionné dans l'équipe de Maine-et-Loire. Samedi pour rencontrer L'Indre-et-Loire, et les Deux-Sèvres à Saumur.

Les autres résultats, Nelly Madiot 9''6 au 60 m. benjamines. Bourgeois 9''9, et Nardin 10'' au 80 m. minimes.

Journiac 18''9 et Castell 19'', au 150 m. minimes.

Lesaux 4'' au 4'01'', et Hurel 4'04'', au 1.000 m. benjamines.

A la hauteur minimes Bourgeois 1 m. 50, Labaigt et Nardin 1 m. 45. Longueur benjamins Vaux 4 m. 08. Guérin 3 m. 63. Hauteur benjamines Lecuit 3'' avec 1 m. 15. Javelot minimes F. Praizelin 15 M. 90. Javelot benjamins Givry, 2'', avec 10 m. 80. Javelot benjamins, Vaux 30 m. 12. Guérin 27 m. 26, Michel 22 m. 14. Rocher 18 m. 78, Parenteau, 16 m. 36, Givry 16 m. 02, et Cognard

14 m. 12. Longueur benjamines plus de Nathalie, qui gagne le cours Hurel 3 m. 43, Rousse 3 m. Cochet 3 m. 25, Lecuit 3 m. 18. que benjamins Givry 10 m.

Dimanche dernier deux athlètes du club participaient aux 30 kms S.C.O. Une bonne centaine de participants. Jacky Chevreul est 22'' 1 h. 56, Marcel Brebion vétéran en 2 H. 05.

Dimanche prochain, déplacement des poussins et benjamins à la Journée des jeunes à Angers. Départ du car Bel-Air, 7 H. 30, place de Mairie, 7 h. 45, la gare 7 h. 50. Chapelle 8 h. Début des épreuves 9 h.

Dimanche également, championnats régionaux minimes et seniors Nantes. Sont qualifiés les mini Bourgeois, Castell, Journ Lesaux et Nardin, les seniors Gel et M.C. Béline. Chaque athlète avisé de l'heure de départ.

A Segré, samedi à partir de 13 heures, championnat interclub cadets cadettes. Ce sera l'inauguration d'une piste d'athlétisme qui sera tout à fait terminée. Les dirigeants espèrent qu'un public nombreux viendra découvrir ce sport nouveau pour Segréens.



## ATHLÉTISME

# Frédéric Sillé : un nouveau record du Maine-et-Loire sur 1 000 mètres

Samedi après-midi, au stade, route de Pouancé, s'est déroulé l'un des derniers meeting de la saison d'athlétisme. Cette réunion ouverte à tous les licenciés FFA a permis aux athlètes, soit de confirmer leurs résultats, soit de marquer les derniers points comptant pour le classement national.

A cette occasion, Frédéric Sillé, 22 ans, du CSJB Angers, a fait tomber l'ancien record du Maine-et-Loire sur 1 000 mètres en 2'22"36 détenu par Bertrand Cesbron (CAP Saumur). Il a bouclé le parcours en 2'21"5. Une belle performance après un excellent relais effectué sur 800 mètres par Jean-Jo Brecheteau, le nouvel adjoint aux sports.



Frédéric Sillé et J.-Jo Brecheteau, les « vedettes » de la rencontre.

## Saint-Sauveur-de-Flée

**CLUB L'AGE D'OR.** — Mardi 10, à 14 h 30, souhaits d'anniversaire des 90 et 80 ans, discussion portant sur le festival des retraités.

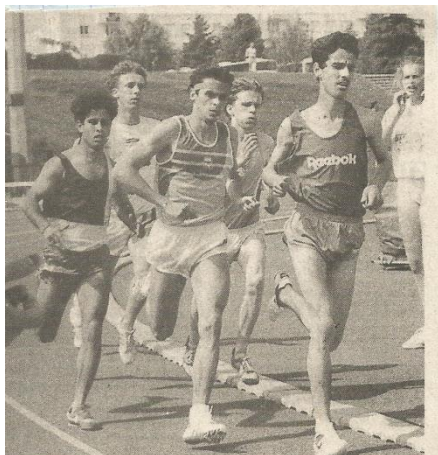
9 OCTOBRE 1989

ANGERS



Morlow (208), Soumah (201) et Biremboux (derrière Soumah) hésitent à suivre le lièvre Jean-Joseph Brécheteau (186)





Mustapha Essaïd (en tête) a une revanche à prendre



Céline Béguin a couru le 120 m en 15"7.

## Athlétisme



Le Nantais Patrick Moysan pour la seconde fois vainqueur du 3 000 steeple régional. Derrière, Gandubert (n° 224) arrache sa sélection pour le France juniors.

(Photo G. Mesnager)



## Meeting d'athlétisme

### Le nombre et la qualité sous le soleil

Le meeting d'athlétisme de Segré a vu la participation de plus de 100 sportifs qui ont donné le meilleur d'eux-mêmes dans les courses comme dans les concours en ce samedi très ensoleillé.

Un meeting officiel avec la possibilité de réaliser des performances prises en compte comme tout au long de la saison. Cette rencontre d'arrière-saison était pour certains une reprise après l'interruption due aux vacances. Sprints, demi-fond et concours étaient au programme et offraient aux athlètes la possibilité de s'essayer à d'autres distances ou spécialités en présence de M. Martinez, conseiller technique départemental. Les dirigeants de l'ESS se réjouissaient aussi de l'importance du jury.

Les trop rares spectateurs ont pu voir à l'œuvre les espoirs locaux comme Bruno Guérin en junior, le cadet Alain Brébion, la minime Rachèle Ménard et les valeurs sûres avec Nathalie Capelle qui, comme Bruno Guérin, est un pur produit du club.



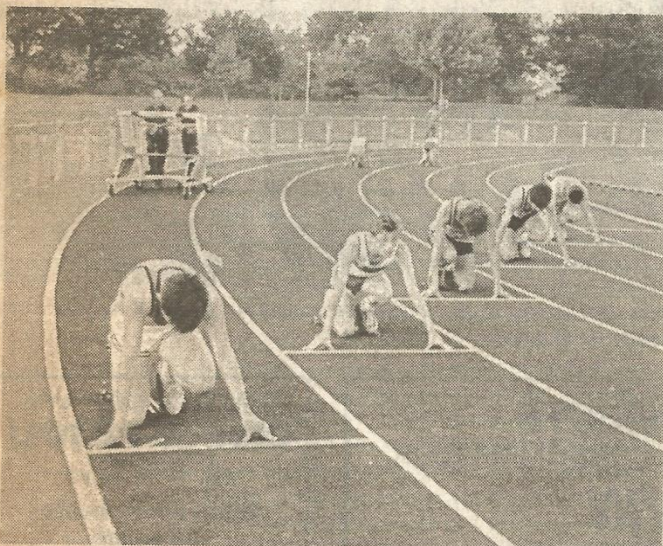
Deux espoirs masculins

## Un meeting d'athlétisme bien suivi

Mercredi soir, l'ESS athlétisme organisait une épreuve ouverte sur le stade de la route de Pouancé. Différentes disciplines constituaient le programme de cette soirée : haies, perche, hauteur, longueur, javelot, disque, courses.

Parmi les perchistes, deux jeunes cadets ont tenté de passer la

barre à 4,40 m. Il s'agit de Yann Legoff, cadet 1<sup>ère</sup> année (record personnel : 4,40 m) et de Laurent Proff, cadet 2<sup>e</sup> année (record personnel : 4,30 m). Tous deux sont issus du Stade Rennais et sélectionnés pour le championnat de France cadets qui se déroulera à Mongeron (sud de Paris).



Le départ du 100 m minimes garçons



Laurent Proff, tentant de passer la barre des 4,40 m.



## Athlétisme

# Un bon meeting de clôture



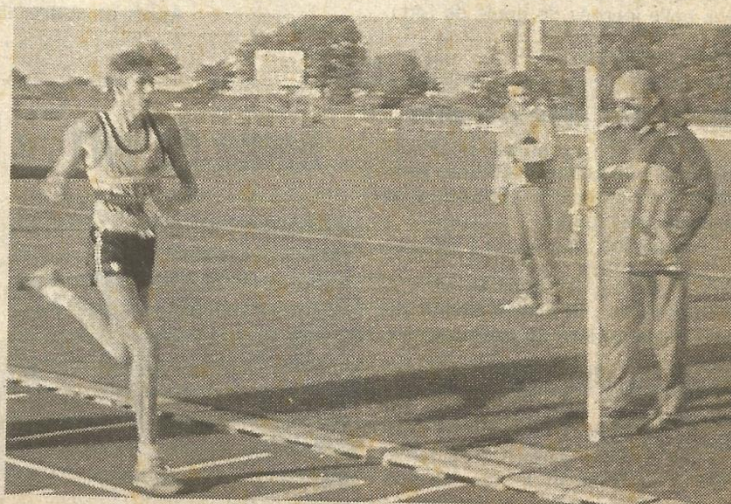
Départ des benjamins et minimes pour le 1.000 m

Sept clubs ENA, SCO, CSNBA, Saint-Barthélemy, le CAP Saumur, l'ESS et une forte représentation de l'UPA de Château-Gontier ont apporté un beau succès au bon meeting de clôture de la saison départementale d'athlétisme.

Soulignons l'aide précieuse apportée au président de la section, M. Cappelle par le président du Comité département de Vaslin et de Pascal Gastineau dans le rôle de « chronos » de Bernard Tisseau au micro et de Xavier Moriceau comme starter.

Au chapitre des performances, nous mettrons en évidence la victoire du local Praizelin, en 2'54''7 dans le 1.000 m minimes.

Chez les adultes, on avait un peu décroché, mais le meeting était rehaussé par la présence sur le stade des bons athlètes départementaux qui disputaient les épreuves combinées (première journée).



Victoire du Segréen Praizelin

Et maintenant après une excellente saison, l'ESS va se tourner résolument vers le cyclo-cross pour la saison hivernale.

## ESS athlétisme

### Deux vétérans au championnat de France de marathon à St-Tropez 3'22''3 au 1.200 m pour le minime Loïc Gandubert à Laval

Deux vétérans, Marcel Brebion et Bernard Tissier de l'Entente sportive segréenne iront défendre les couleurs du club au championnat de France de marathon qui se déroulera dimanche prochain à Saint-Tropez.

Loïc Gandubert a honoré sa première sélection dans l'équipe des Pays de la Loire, au match interligue, dimanche dernier à Laval, au 1.200 m il termine 4<sup>e</sup> avec un excellent temps de 3'22''3.

Quelques athlètes se sont déplacés samedi dernier à Angers lors du meeting du Comité de Maine-et-Loire. 200 m haies, J.-M. Baudouin, 27''9 ; Eric Llorens, 28''8 ;

F. Praizelin, 34''9 ; F. Ronflet, 39''2. 100 m, L. Chevallier, 14''1 ; 150 m, C. Praizelin, 18''8 ; 80 m, J. Praizelin, 11''8 ; S. Ronflet, 12''2 ; 1.000 m, P. Praizelin, 4,77 m. Aux Foulées bellopratines, Alain Brebion termine 17<sup>e</sup> du classement général et premier cadet.

Samedi prochain, entraînement pour tous à 14 heures au stade.

Dates à retenir : samedi 25 octobre, à 14 h 30, dernier meeting d'athlétisme de la saison estivale et le soir à 20 h 30, assemblée générale. 11 novembre, cross du « Courrier de l'Ouest ».



## Départ pour une nouvelle saison



*Les petits avec leur entraîneur*

En présence du nouveau président, M. Tissier, la section d'athlétisme de l'ESS, sans faire de pause, a pris le départ pour une nouvelle saison qui devrait confirmer les excellents résultats enregistrés en 1986-1987.

On a retrouvé, sur le stade samedi dernier, la plupart des sociétaires. Nos entraînements ont lieu, par semaine, les mardi et jeudi, à 18 heures ; le samedi, à 14 heures pour le petits, sous la direction de

M. Jean-François Béguin et pour les jeunes avec M. Edgar Capelle et Mlle Nathalie Capelle. Le samedi à 15 heures et le dimanche matin, à 9 heures, c'est M. Marcel Brébion qui dirige ceux du demi-fond depuis le 1<sup>er</sup> novembre.



*Autour de M. Capelle pour le lancer de javelots*

## Meeting d'athlétisme : bon comportement des Segréens

Environ deux cents athlètes de sept clubs du département s'affrontaient hier sur le stade de Segré à l'occasion des championnats interclubs, qualificatifs pour les rencontres régionales du 25 mai. L'Entente d'Angers s'impose chez les hommes, tout comme les Segréennes dans leur catégorie.

« Dommage que l'athlétisme n'attire pas plus de monde » regrette hier le président Tessier de la section de l'ESS-HA athlétisme, organisateur, avec son équipe, du premier tour du championnat départemental interclubs qui réunissait 200 athlètes au stade de la route de Pouancé à Segré. Seul le public fidèle était là pour assister à des épreuves de bonne qualité.

### Bon esprit

Sept équipes masculines et

trois équipes féminines de sept clubs du département (Chalonnes, l'ENA, l'Intéride, Segré, le SCO, St Barthélémy et St Sylvain) disputaient les différentes séries dans 19 disciplines : les quatre épreuves de saut, les quatre de lancer, les 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000 mètres hommes, 110 et 400 m haies, 3000 m steeple, sans oublier les relais 4x100 et 4x400. Chacun a défendu ses couleurs, avec ardeur et dans un très bon esprit. Quelques belles performances

ont été réalisées (lire en sports).

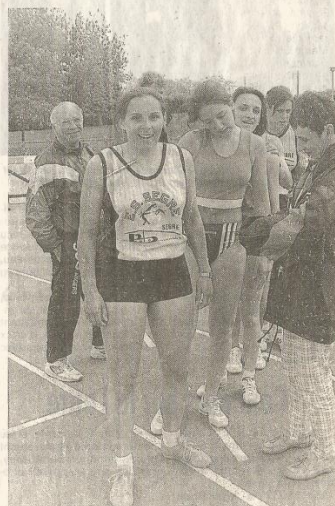
À ce petit jeu, les hommes de l'ENA d'Angers s'imposent (23104 points) devant Segré (21785) et St Barth (19294). Suivent St Sylvain, l'Intéride, le SCO et Chalonnes. Les Segréennes finissent en tête (12351) devant St Barth (10010) et l'Intéride (9214).

### Qualifications régionales

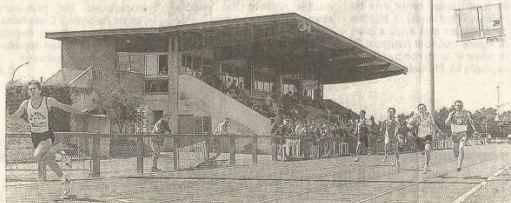
Les équipes ayant marqué le plus de points concourront dans les meilleures poules des épreuves régionales qui se dérouleront dans quinze jours, le 25 mai, dans l'un des départements des Pays de Loire (celui qui aura eu les meilleurs résultats). « Nous espérons être dans la poule 1 avec les hommes, mais on ne sait pas

encore pour les filles. On pense tout de même être dans la meilleure catégorie » commentaient les responsables

segréens à l'issue de cette journée sportive.



*Céline Béguin, 13'2 au 100 mètres, déçue du temps mais heureuse d'être en tête*



*Arnaud Gérard s'impose sur un temps de 11'3 au 100 mètres : "Ma meilleure performance", n-t-il dit*



# Courir, sauter, lancer : « L'Athlé, y'a pas mieux »



La course de relais a terminé l'après-midi des jeunes athlètes

**La section athlétisme de l'Entente sportive de Segré Haut-Anjou (ESSHA) a organisé une animation pour les enfants, samedi après-midi au collège Saint-Joseph, à Segré.**

Pour leur premier jour de vacances scolaires, trente-deux enfants ont participé aux différentes épreuves ludiques orchestrées par Jacques Béduneau et son équipe samedi, dans la salle de sports du collège Saint-Joseph. Venus de Segré, de Saint-Sylvain d'Anjou, de Chalonnes-sur-Loire et de la toute nouvelle section « initiation découverte athlétisme » du collège Saint-Joseph (qui compte dé-

jà onze élèves de sixième), les enfants se sont mesurés sur différentes disciplines. « Il y avait d'abord une épreuve de haies. En cinq secondes, c'était à celui qui en franchirait le plus possible », indique Jacques Béduneau. Puis, sur le même principe, ils ont essayé de courir sur la plus longue distance possible en cinq secondes.

**Classés comme les grands**  
Un autre atelier leur faisait faire du saut en longueur et du triple bond. Dans l'autre coin de la salle, on utilisait les médecine-balls et on lançait des fusées en mousse, pour s'initier au javelot. L'après-midi s'est terminé par une course de relais. La meilleure équipe de benjamins, qui a totalisé 158



Les enfants se sont aussi familiarisés avec les outils de mesures

points, est celle de l'association sportive de Saint-Sylvain d'Anjou, entraînée par Marie Brosselier. Elle est composée de Yann, Elise, Romain et Marion. La nouvelle section athlétisme du collège Saint-Joseph de Segré s'est classée deuxième avec Margaux, Constance, Marguerite et Solène, devant l'équipe de benjamins sans appartenance à un club particulier composée de Laura, Mélanie, Lolita et Antoine.

Chez les poussins, Axel, Josua, Clément et Nicolas étaient les meilleurs, devant Caroline, Eglantine, Emilie et Antoine, suivis de l'équipe de Juline, Caroline et Lucia, avec en quatrième position Marion, Coline, Erwan et Antoine. Pour les écoles d'athlétis-

me, José, Paulien, Olivier et Anthony se classent devant Laura, Pélagie et Pierre.

**On remet ça en février**

Les enfants ont été récompensés par une distribution de friandises, qui préfigurait déjà l'arrivée désormais toute proche de Noël. Ils ont aussi reçu de beaux tee-shirts portant dans le dos l'inscription : « Courir, sauter, lancer, l'athlé, y'a pas mieux ! ». Une autre animation de ce type sera organisée au mois de février. Le président Béduneau espère aussi aller participer avec les jeunes de Segré à une animation similaire à Saint-Sylvain d'Anjou.

**Philippe Rubion**



## Le groupe d'athlétisme de l'ESSHA



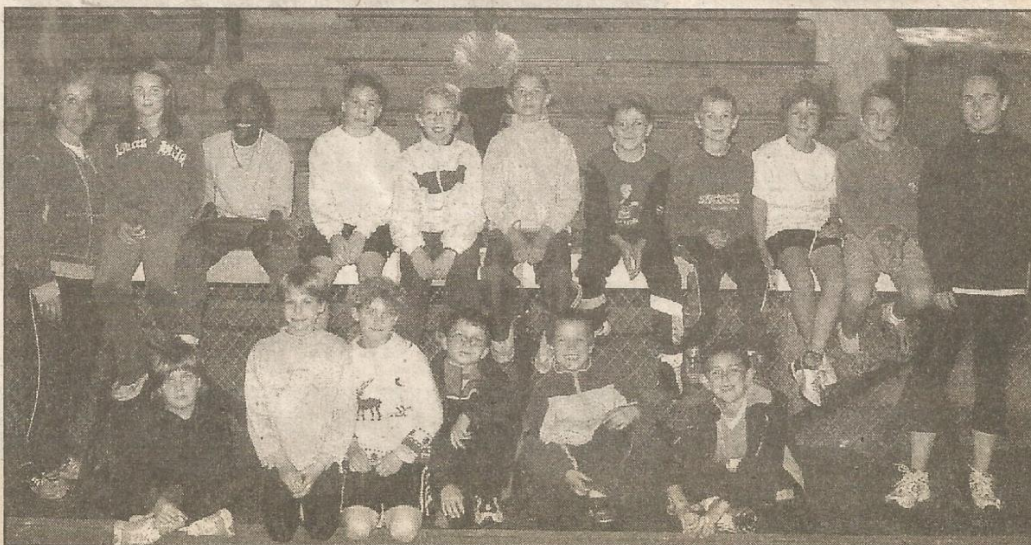
*Les athlètes pendant l'entraînement*

Pendant les entraînements du jeudi soir, les licenciés des benjamins aux vétérans sont entraînés par Marie Brosselier, titulaire du brevet d'État 1<sup>er</sup> degré et par Xavier Moriceau, moniteur général. Les seniors

et vétérans ont déjà fait le choix entre la pratique sur route ou le cross pour la compétition. Quant aux jeunes, benjamins et minimes, ils ont la possibilité de tout faire, de tout essayer pour connaître au mieux

la discipline et pour plus tard choisir ce qui leur conviendra le mieux. Les licenciés vont pouvoir, au cours de la saison, participer à des championnats départementaux, régionaux et même interrégionaux.

## Les jeunes athlètes de l'ES Segré HA



Ils ont entre 7 et 10 ans et ils ont choisi l'athlétisme. Pour les initier à cette discipline, des ateliers sont organisés pendant les entraînements assurés par Odile Béduneau et Emilie Serisier. Ainsi, ces jeunes athlètes vont participer à des épreuves de perche, lancers ou sauts de haies. Debout de gauche à droite : Béduneau Odile (entraîneur), Marie Valendoff, Pélagie Eyenga, Olivier Ferron, José Robert, Jennifer Loison, Samuel Ferron, Samuel Bussy, Kevin Pasquier, Olivier Crézé, Emilie Serisier (entraîneur) Assis de gauche à droite : Chloé Bobard, Caroline Bodel, Coralie Remoué, Frédéric Pelluau, Clément Perdrix, Allan Grelaud



## Six Segréens aux Mondiaux d'athlétisme

Dans le cadre de l'opération 6000 jeunes au Stade de France, 6 jeunes de la section athlétisme de Segré ont assisté aux championnats du monde d'athlétisme du 24 au 27 août.

« On a vu les meilleures athlètes du monde de très près, mais on n'a pas pu les toucher », soupire Vincent Beaumont, quatorze ans. « Mais c'était très impressionnant ! Nous avons pu voir les finales du 1 500 mètres, du 400 mètres, du décathlon et du poids féminin, ainsi que les qualifications à la perche. Et puis c'était trop génial la finale du 400 mètres. Le public faisait la Ola dans les tribunes. Ça nous a tous donné des frissons. »

### 1 600 dans le lycée

Les camarades de Vincent, Thomas Pié, quinze ans; Jonathan Granier, quinze ans; Maxime Beluet, quinze ans;



Les camarades de Vincent Beaumont (debout), Maxime Beluet, Thomas Pié, Jonathan Granier étaient à Paris. Jessica Remoué et Maillys Boutier sont absentes

Jessica Remoué, quinze ans; Maillys Boutier, quatorze ans ont assisté à ces mondiaux d'athlétisme au stade de France fin août.

« Nous étions logés dans un lycée à Antony », retrace Maxime Beluet. « Nous y avons dormi trois nuits. Il y avait plus de 1 600 personnes dans cet établissement scolaire. »

Les six jeunes segréens étaient partis d'Angers en car lundi 24 août pour revenir le 27 août avec des souvenirs pleins la tête.

Jacques Béduneau, le président de la section athlétisme de l'Entente sportive Segré Haut-Anjou (ESSHA), espère qu'un « effet Coupe du Monde » agira sur les inscriptions. « Il est

encore trop tôt pour le dire puisque tout le monde peut s'inscrire même en cours de saison », rappelle-t-il.

### Entraînements

La reprise des entraînements de la catégorie minimes jusqu'aux vétérans s'est effectuée le 9 septembre. Les benjamins reprendront le chemin du stade de la route de Pouancé le 19 septembre. Les entraînements de courses et de lancer ont lieu les mardis et vendredis à Segré, ainsi que les samedis matins à Candé avec l'ancienne internationale de javelot, la Tchèque Katia Kotmelova; courses et sauts les jeudis soirs à Segré avec Marie Brosseller; jogging les jeudis soirs de 19 h 30 à 20 h 30 avec Marie Brosseller. L'école d'athlétisme se réunit chaque vendredi soir avec les entraîneurs Maxime Charvion et Odile Béduneau.

E. P.

Inscriptions à la section athlétisme auprès de Jacques Béduneau au 02 41 92 55 75.

## Huit jeunes athlètes segréens à Paris en août aux championnats du monde d'athlétisme

se mesurer sur une piste d'athlétisme pour être sélectionné à admirer les plus grands athlètes. 300 à 400 jeunes du département auront cette chance, dont huit Segréens.

Attention tout le monde ! On a dit aussi qu'il fallait respecter les autres et faire preuve de gentillesse aussi ! ». Isabelle, la directrice du centre de loisirs, prévient les jeunes.

Pour aller à Paris, les enfants ne doivent pas aligner que les performances sportives. Ils doivent également adopter un comportement correct. »

### Les noms connus en août

En effet, 300 à 400 jeunes du département iront à Paris du 28 au 30 août aux championnats du monde d'athlétisme. Une sélection a été engagée dans ce sens dans les centres de loisirs du Maine-et-Loire, dont celui de Segré



Mercredi, les jeunes du centre de loisirs Arc-en-Ciel se mesuraient dans différentes disciplines d'athlétisme, salle des sports de Sainte-Gemmes-d'Andigné. Huit d'entre eux obtiendront leur ticket pour Paris

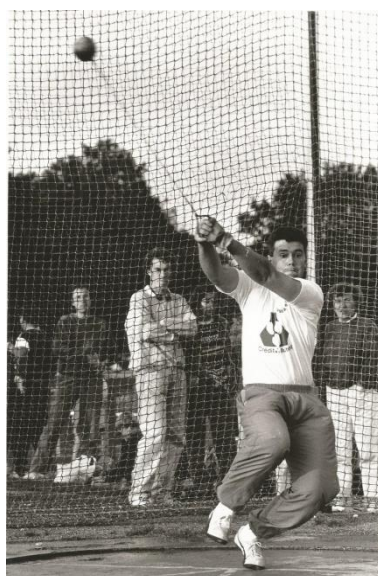
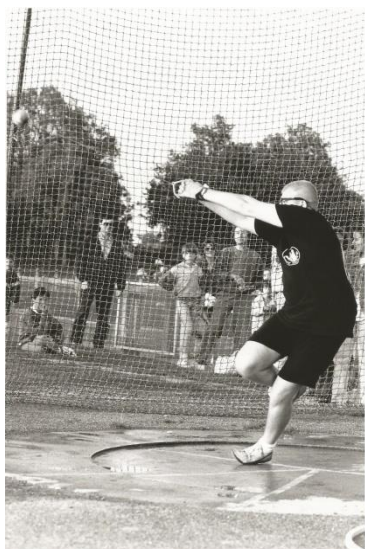
mercredi. « Ce projet de kids stadium vise à faire découvrir et initier les jeunes de 8 à 12 ans à l'athlétisme », commente Jérôme Delaunay, agent de développement du Comité départemental d'athlétisme.

Les jeunes du centre de loisirs se sont ainsi mesurés dans différentes disciplines mercredi. A partir de ces résultats et de leur comportement, dépendra leur sélection. Seulement huit d'entre eux iront à Paris fin août. Les

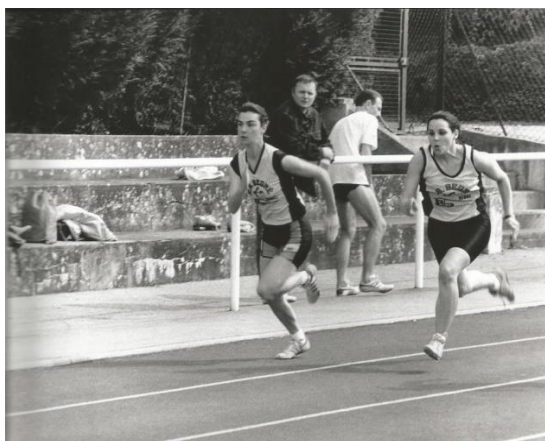
jeunes retenus seront connus le mois prochain puisque leur évaluation doit courir durant le mois de juillet.

Emmanuel Poupard









Charles prend son envol





## ► **Athlétisme. Nicolas Pichon de nouveau sacré champion de France sur 5 000 m**

Deux représentants de l'Entente sportive Segré Haut-Anjou (ESSHA) ont participé, samedi 20 février à Nogent-sur-Oise, aux championnats de France masters (vétérans) d'athlétisme en salle : Nicolas Pichon (MH45, 5 000 m marche athlétique) et Jean-Michel Serisier (MH50, 1 500 m). Nicolas Pichon, malgré une préparation écourtée en raison d'une blessure, a trouvé les ressources nécessaires pour boucler les 25 tours d'une piste de 200 m en 24'31''55. C'est la deuxième fois consécutive que Nicolas Pichon est sacré champion de France sur cette distance, après Nantes en 2015. « Mes objectifs, maintenant que je retrouve de la vitesse, seront de participer à une course de 20 km marche le 13 mars, avant les inter-clubs en mai à Segré », indique-t-il. Jean-Michel Serisier, lui, effectuait sa première participation en salle : « La série a été remportée en 4'27''73, je termine 11<sup>e</sup> sur 14 en 4'46''34. C'est un effort très violent, mais grâce à trois mois de



Nicolas Pichon a remporté le 5 000 m marche athlétique.

préparation et aux conseils de Matthieu (entraîneur piste à l'ESSHA), j'étais proche des 19 km/h. La tête veut le faire, mais les jambes ont plus de mal. J'ai déjà envie de recommencer l'année prochaine, mais cette fois dans la catégorie des M55 ».

02. 2016







Nicolas Pichon, Champion de France 5km marche athlétique





Saison 2015, l'athlétisme Segréen



Eveil à l'athlétisme



## 24 heures de relais et initiation à l'athlétisme

Tel sera le menu du week-end prochain à l'ESS athlétisme. Samedi à 11 heures, sera donné le départ des relais. Durant 24 heures, les athlètes de la section, des poussins aux vétérans, garçons et filles, seront amenés à se relayer jusqu'au dimanche matin 11 heures.

Parallèlement et afin de mieux faire connaître l'athlétisme, le samedi après-midi sera journée « portes ouvertes » : initiation aux différentes disciplines de l'athlétisme (saut, perche, hauteur, lancers javelot et disque, courses avec ou sans haies).

Les personnes ou parents désirant faire connaissance avec l'athlétisme peuvent venir samedi à partir de 14 heures et prendre éventuellement contact avec les dirigeants de l'Entente sportive segréenne qui rayonne actuellement sur le Pouancéen, le Candéen et, bien sûr, à Segré et sur les communes environnantes.

Tous les athlètes de la section disponibles sont particulièrement conviés à cette journée du samedi, les parents sont également invités pour le pointage. Ils peuvent, dès maintenant, prendre contact avec Marcel Brebion (☎ 41.92.35.31).

Après l'effort, le réconfort, tous les athlètes, parents, officiels et commissaires de la section se retrouveront le dimanche midi autour d'un méchoui, obligation de s'inscrire à l'avance (☎ 41.61.17.65). Les inscriptions seront définitivement closes demain vendredi.

Vendredi 26 septembre, à 19 heures, au stade, route de

Pouancé, meeting d'athlétisme avec, au programme, 100 m, 80 m, 60 m, 1.000 m, 1.200 m, 200 m, 150 m, perche, hauteur, longueur, javelot.

**« J'ai des tours, des p'tits tours, encore des p'tits tours ! »** Et 342, 360 kilomètres, cela représente beaucoup de petits tours lorsque l'on sait que la piste mesure 400 m. La section d'athlétisme de l'ESS a réalisé, samedi et dimanche, une première en invitant tous les licenciés à se relayer autour de la piste du stade de la route de Pouancé, pendant vingt-quatre heures.

Un drôle de pari qui a rassemblé une cinquantaine de coureurs et une vingtaine de pointeurs. L'enjeu n'était pas de battre un record quelconque, mais de rassembler les sportifs de la section et les autres... En effet, l'après-midi du samedi a donné lieu à des démonstrations de perche, de saut en hauteur.

### 86 400 secondes de course

Samedi matin, 11 h. Il y a peu de monde lorsque Nathalie Capelle boucle le premier tour. Un petit comité au départ, qui s'agrandira petit à petit. Au vu du nombre de licenciés, la tâche ne s'est pas avérée trop ardue. Bien que, courir vingt-quatre heures, cela représente exactement 1 440 minutes, 86 400 secondes !

### 100 tours de plus

Le planning où étaient notés les passages s'arrêtait à 750 tours. C'était se montrer pessimiste puisque 856 tours ont été parcourus. Le premier marathon a été couvert en 3 h 05. Il a fallu 7 h 27 de course pour arriver à 100 km, 14 h 52 à 200 km et 21 h 26 pour 300 km.

Le nombre approximatif de foules n'a pas été comptabilisé, mais le meilleur tour a été couvert en une minute et deux secondes, les 342 km à la moyenne horaire de plus de 14 km/h. Évidemment,

certain peuvent se demander l'utilité de ce drôle de pari. Les participants sauraient répondre. La manifestation s'est déroulée dans la plus franche bonne humeur. Et au matin, il n'y avait pas de traces de la nuit.

En fait, le chiffre réel de distance parcouru par les membres de la section n'a pas été pris en compte. Souvent les tours de pistes se sont fait à deux : cela soutient le moral et c'est beaucoup moins ennuyeux. D'ailleurs, les personnes les mieux entraînées en profitaient pour discuter.



# Les 24 heures de l'athlétisme en quelques chiffres

Nous relations, dans notre édition de lundi, le pari original réalisé le week-end dernier par l'ESS athlétisme : les 24 heures de course à pied.

Voilà en quelques chiffres des éléments d'appréciation fort intéressants.

Outre les 856 tours parcourus pour une distance exacte de 342,360 km, la moyenne pendant 24 heures a été de 14,265 km/h. 13,350 km ont été courus pendant la première heure. Le marathon a été couru en 3 h 05'12" (42,195 km). On est passé au 100 km en 7 h 27', moyenne 13,422 km. Après 12 heures de course, il y avait 161,5 km de réalisés, donc 180,860 km dans la seconde partie.

Bernard Tissier est passé aux 200 km en 14 h 51'51".

C'est Alain Brébion qui relayait aux 300 km en 21 h 26'27". La moyenne était, à ce moment-là, de 13,991 km. Le tour le plus rapide : Loïc Gandubert, en 1'02", moyenne 23,225. C'est Henri Gaucher qui a fait le plus de tours : 115. 52 concurrents ont participé et une bonne vingtaine de personnes ont assuré le pointage. Tout le monde s'est donné rendez-vous pour l'année prochaine, avec les 350 km pour objectif.



Il est 11 h, samedi, lorsque Nathalie Capelle boucle le premier tour...



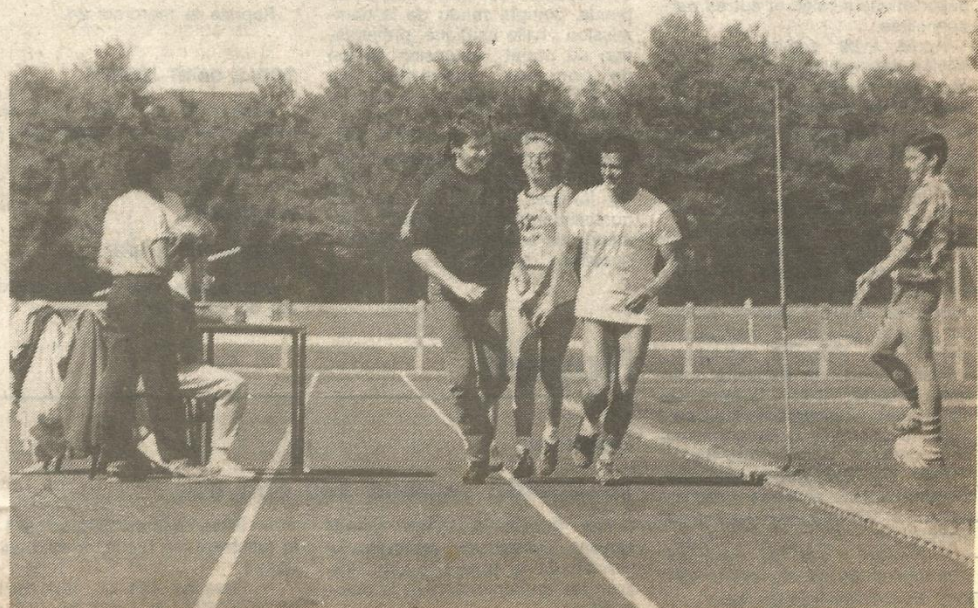
...et 11 h, dimanche, lorsque Vincent Guillet, le plus jeune licencié de l'ESS, boucle les 24 heures de course à pied, avec dans son sillage, l'ensemble des licenciés de la section athlétisme.



# Vingt-quatre heures de course à pied Ils ont fait 342 km avec l'ESS athlétisme



*L'équipe dans 24 h : encore en forme !*



*Nathalie Capelle passe le premier relais. Il est un plus de 11 h.*

En réalité, Anne Plaisantin passe le relais à Jean-Marc Baudouin



# 24 HEURES SUR LE STADE

## 856 tours : 342,400 km



*Les participants à cette manifestation de sport et d'amitié*

De samedi, à 11 heures, à dimanche, 11 heures, les sociétaires de l'ESS Athlétisme se sont succédé sur la piste du complexe omnisports. Premier départ : Nathalie Cappelle, plusieurs fois

sélectionnée en équipe de France. Dernier départ, Vincent Guillet, dix ans, le plus jeune licencié de la section emmenant dans son sillage tous les membres de la section. Au cours de la nuit où les partici-

pants ont souffert du froid, le marathonien Gaucher a couvert quarante-deux kilomètres. Meilleur temps sur un tour : Loïc Gondabert, 1'02''.



# C'est parti pour 24 heures !



*Nathalie Cappelle est la première en piste*

Les deuxièmes 24 heures de l'ES Segré ont débuté hier à 17 heures. C'est la championne, Nathalie Cappelle qui est partie la première sur le stade, elle devait passer le relais au marathonien Brebion. La course s'achèvera ce soir à 17 heures.

L'an passé, les membres de l'ESS, licenciés et dirigeants, avaient couvert de 856 tours de piste, soit 342,400 km.

Aujourd'hui samedi, animation autour de l'épreuve de 10 h 30 à 12 heures et de 14 à 16 heures.

Sous le regard de Marcel et Yveline au pointage ; Alain est en tenue ...

Xavier s'échauffe.



24 heures de l'ESS athlétisme  
**356 km parcourus**



C'est Nathalie Cappelle, cinquième au dernier championnat de France de Montargis, à l'heptath-

lon, qui prenait le départ vendredi de la deuxième édition des 24 heures d'athlétisme de l'ESS.

Ce sont plus de 50 athlètes qui cette année ont parcouru 356 km en 891 tours de piste.

Bel enthousiasme pour la 2<sup>ème</sup> édition



# De 24 heures en 24 heures

1987



*Le dernier tour des 24 heures de la section*

Record battu : plus des 14 km courus en plus lors de cette deuxième édition des 24 Heures de la section athlétisme. Ce qui est remarquable c'est que cela a été réalisé sans les meilleurs coureurs, blessés. Un grand bravo donc à tous les jeunes qui ont largement tenu leur place, sur la piste, en courant, et autour, en encourageant sans cesse les relayeurs. 65 personnes se sont relayées, effectuant de 98 tours (Xavier Moriceau) à un tour (10 personnes).

Au total, 891 tours, soit 356,400 km, plus 240 m effectués par Olivier Belay, le plus jeune de la section, avec tous les relayeurs regroupés derrière lui ; 14,300 km de plus qu'en 1986.

La section remettra cela en 1988, mais il sera de plus en plus difficile de faire mieux.

A signaler aussi la présence de quelques nouveaux athlètes qui ont participé activement à ces deuxièmes 24 Heures. Tout cela est très encourageant au début de cette nouvelle saison.

## **Après Segré Le Petit-Auverné**

24 heures encore, mais cette fois en compétition : c'était au Petit-Auverné, la belle victoire des quatre seniors Henri Gaucher, Loïc Bouteiller, Benard Tissier et Marcel Brébion, qui ont parcouru 348 km, 870 km en les terminant en équipe, la main dans la main, avec les seconds à qui ils avaient pris la bagatelle de cinq tours.

A l'ESS, 24 heures se marie aussi bien avec compétition.



## Record battu aux 24 heures pédestres



375,750 km : c'est le nouveau record de l'ESS athlétisme lors de cette troisième édition des 24 heures sur le stade de la route de Pouancé.

Une centaine de coureurs en relais individuels ou par petits groupes ont donc amélioré la performance de 1987 de près de 19 km.

C'est Bernard qui donne le départ de la 3<sup>ème</sup> édition ; Marcel est encore au pointage. Gaëlle, Anne, Karine et Nathalie entament le premier tour.

1989  
24 HEURES DE PISTE DE L'E.S.S. ATHLETISME

## Le 400 m en 1'43" pour René Ferron



Dans la foulée de Loïc Bouteiller, le président de l'ESS, René Ferron a pris le départ du 676<sup>e</sup> tour samedi matin. 1'43''87 plus tard, il franchissait la ligne d'arrivée, avec son fils Xavier. « Un bon chrono », lui a dit Marcel Brébion. « Ça fait près de 13 km à

l'heure. » Invité à reprendre la piste, René Ferron, le cœur battant, a décliné l'invitation. « Je manque d'entraînement », a avoué celui à qui son travail à Angers, permettait de faire le tour de l'étang Saint-Nicolas deux fois par semaine.



LES 24 HEURES DE SEGRÉ

## Joie et solidarité des jeunes athlètes



*Autour du drapeau de la section, confectionné pour l'occasion*

Du départ de Nathalie Cappelle jusqu'à l'arrivée du jeune Olivier Belay vingt-quatre heures plus tard, les 50 participants de l'ES Segré athlétisme ont effectué 891 tours (battant leur record qui était de 856) et parcourant 356,6 km.

Un véritable succès : tout d'abord dans le long défilé des spectateurs, mais aussi et surtout dans l'explosion de la jeunesse qui a pris en mains ces vingt quatre heures pour

en faire une fête. On a couru, on s'est encouragé, bien sûr et sans ménagement mais surtout on a chanté, on a dansé, on a montré qu'on formait un vrai club. Les suites ne pourront qu'être bénéfiques. L'étincelle a jailli dans la nuit de vendredi à samedi. La solidarité était née entre les jeunes. Les sourires radieux contrastaient avec jambes lourdes fourbues et l'enthousiasme collectif du dernier tour où les jeu-

nes aînés incitait le petit poussin qui leur servait de lièvre à ralentir faisaient plaisir à voir. La joie partagée.

Et on n'en resta pas là, un méchoui a réuni 100 personnes. Le président M. Cappelle ne pouvait que distribuer tout autour de lui des éloges. Les jeunes l'avaient littéralement sidéré. Une joie profonde se lisait dans les yeux. Il n'était pas le seul à être quelque peu ému.

EN DECE





# 393 km aux 24 Heures d'athlétisme

4ème EDITION

Et toujours en progrès au niveau de la performance. Cette année, comme à chaque fois, la distance parcourue a augmenté et de manière considérable. Nous en sommes à 393 Kms, cela laisse rêveur...

## LA NUIT

Nous avons là une organisation qui connaît un grand succès auprès des jeunes, aussi curieux que cela paraisse.

Nos coureurs de fond se chargent de courir et ils le font bien et longtemps. Mais quel intérêt cela présenterait-il s'il n'y avait aussi la musique, l'ambiance, les encouragements, la fête ?

Tout cela, c'est surtout l'affaire des jeunes qui se chargent de l'essentiel.

C'est aussi l'affaire de l'équipe d'intendance.

## L'EVOLUTION PAR LES CHIFFRES

|        |           |               |
|--------|-----------|---------------|
| 1986 : | 342,400 K | (856 tours)   |
| 1987 : | 356,640 K | (891,6 tours) |
| 1988 : | 375,750 K | (940 tours)   |
| 1989 : | 393       | K (982 tours) |

Tout aurait-il été parfait ?  
Sûrement pas .

Il a fallu aller à la pêche aux coureurs de temps en temps et même aux pointeurs.

Par ailleurs, c'est bien de venir courir mais c'est tout de même juste. Il est important en plus d'être là tout simplement comme supporter le plus longtemps possible et prêt à courir de temps en temps. A ce niveau là, on peut dire qu'il est possible de faire encore mieux.

## DES PERSPECTIVES

La performance s'améliore d'année en année et il est normal qu'au départ, on cherche toujours à faire mieux. Un risque : que la vitesse élimine les moins rapides et que l'esprit de compétition prenne le pas sur le plaisir d'être ensemble.

Pour distinguer, 2 voies sont possibles :

1) Un tour du haut anjou pour faire participer tout le monde et aller partout où nous avons des athlètes.

2) Les 24 heures habituelles mais organisées, au niveau de l'horaire avec l'annonce officielle que le club s'attaque aux 1000 TOURS.

FAITES NOUS PART DE VOS PROPOSITIONS.

E. CAPPELLE



*Le dernier tour parcouru collectivement*

## L'INTENDANCE

Quel gros travail encore ? Imaginez-vous : les stands à monter, démonter, approvisionner et tenir avec les crêpes, les boissons, le petit déjeuner du matin sans oublier bien entendu l'apéritif et le méchoui. A tous ceux qui ont beaucoup donné dans cette équipe, un grand bravo pour leur efficacité.

## L'AMBIANCE

C'est un signe, nous avons eu quelques spectateurs cette année. Quelques uns sont d'ailleurs des fidèles. Nos amis de l'UPAC sont venus dans la soirée nous encourager et dégustant crêpes et café. Nous avons aussi reconnu quelques amis de la section CYCLO. Sympa ça. Peut-être pourrions-nous trouver d'autres spectateurs en leur indiquant l'heure de l'animation perche, marteau et le moment où le relais se met en action.





Karine, Fred, et en fond Marcel Gaubert et

Marcel Brébion



La course par élimination est commencée. Elle se déroule sur la ligne droite ;

Le dernier ne prendra pas le prochain départ ;



# Une opération de propagande dans dix-huit communes



*Dans le dernier tronçon entre La Chapelle-sur-Oudon et Segré, il y avait encore une trentaine de personnes à courir*

Ce week-end était un grand moment de fête pour les membres de l'ESS athlétisme. Tous se retrouvaient après la période estivale pour participer aux vingt-quatre heures de Segré.

Finie le traditionnel relais autour de la piste du stade, route de Pouancé. Cette année, la section proposait une nouvelle formule avec une animation sportive au

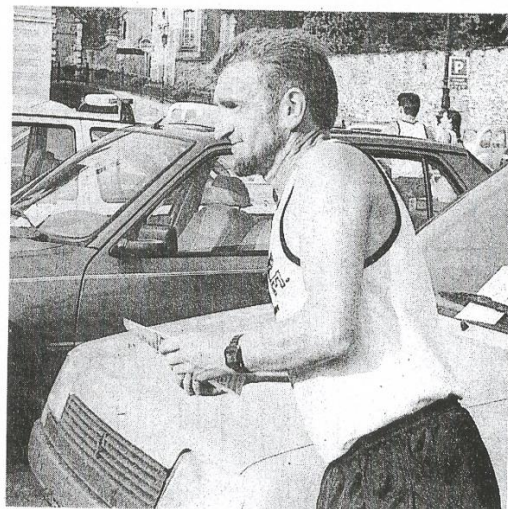
Comme de coutume, les festivités se sont terminées tard dans la nuit, autour d'un méchoui familial auquel participaient une centaine de personnes.

Depuis un an, les dirigeants de l'ESS athlétisme avaient mis en place une commission pour réfléchir à cette nouvelle formule. Pour la première fois, les jeunes ont été chargés d'organiser l'animation du

nes ont ainsi participé, selon leur choix, aux démonstrations de lancers, de sauts et de courses dans un esprit à la fois sportif et amical.

## Deux mille tracts distribués

L'activité originale fut sans conteste le parcours des 24 heures, qui a débuté au stade le lendemain



*Sur le parking de la mairie à Segré, B. Tissier, le président de l'ESS athlétisme, participe à la distribution de prospectus*

parcours de 120 km dans l'arrondissement. Les plus résistants ont fait trente kilomètres d'affilée.

Deux véhicules, un en tête et l'autre en queue de groupe, accompagnaient les coureurs qui ont pu monter ou descendre à volonté. Chacun participait quand il voulait à son allure. Les relais se

ration de propagande et de sensibilisation à l'athlétisme. Près de deux mille tracts ont été distribués dans les dix-huit communes traversées par la « caravane » aux couleurs jaunes de l'ESS.

A Segré, un peu avant l'arrivée au stade, ils étaient encore une trentaine de coureurs à distribuer



# ET SI ON PARLAIT ENCORE

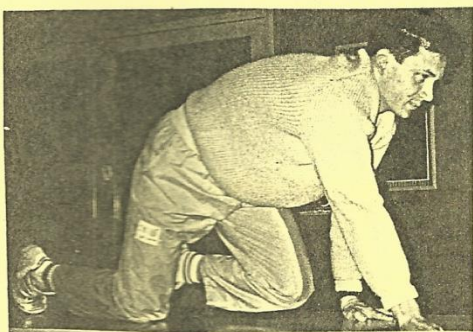
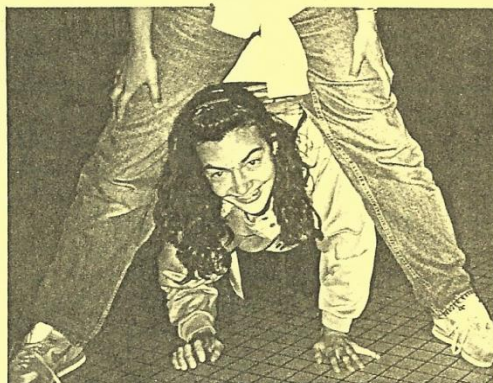
L'organisation de la soirée de vendredi nous a été confiée.

Nous avons vite découvert les difficultés qu'entraînait la prise en charge d'une animation. fiers de cette mission, motivés, nous étions bien décidés à offrir un spectacle agréable en guise d'ouverture des 24 H.

L'idée de départ était une compétition ouverte à tous. Notre principal objectif était de voir du monde sur la piste d'où une invitation à plusieurs sections de Segré (Hand, Foot, Volley, Basket).

Puis à l'aide de petites réunions aux entraînements et au groupe Milon, ou ailleurs, un groupe s'est vite soudé pour affiner le programme et assurer l'information au sein du club.

Ensuite, le déroulement de ce vendredi dépendait beaucoup de vous... et j'espère que vous avez conservé de belles images de cette organisation. Mais je ne suis pas inquiète : des séries de 150 m à haute dose quand on est sprinter ou un relais 4 x 50 m quand on est spécialiste de  $\frac{1}{2}$  fond, ça ne se laisse pas oublier si facilement...



Nous voulions principalement ouvrir le stade aux autres : seuls les hockeyeurs se sont signalés, et ainsi en souhaitant ouvrir vers l'extérieur nous avons constaté que l'intérieur de la section se portait merveilleusement bien.

Je trouve que la morale de l'histoire est assez belle et je suis prête pour l'année prochaine.

KARINE

L'élaboration de ce relais a été l'oeuvre de Florence, Christelle, Karine, Bernard, Edgard, Daniel, Xavier, Laurent, Jean-Pierre, Rachel et Gaël; les photos de Ouest France, du Courrier de l'Ouest, du Haut d'Anjou, les moyens matériels de la Récréation et d'Anjou Pub avec l'aide financière de Lombard Fleurs, Garage Chartry, Sport 2000, Etablissements Verron. (les dessins de FLORENT)



24 HEURES D'ATHLÉTISME A SEGRÉ

## Une opération de propagande dans dix-huit communes



Dans le dernier tronçon entre La Chapelle-sur-Oudon et Segré, il y avait encore une trentaine de personnes à courir

Ce week-end était un grand moment de fête pour les membres de l'ESS athlétisme. Tous se retrouvaient après la période estivale pour participer aux vingt-quatre heures de Segré.

Fin le traditionnel relais autour de la piste du stade, route de Pouancé. Cette année, la section proposait une nouvelle formule avec une animation sportive au

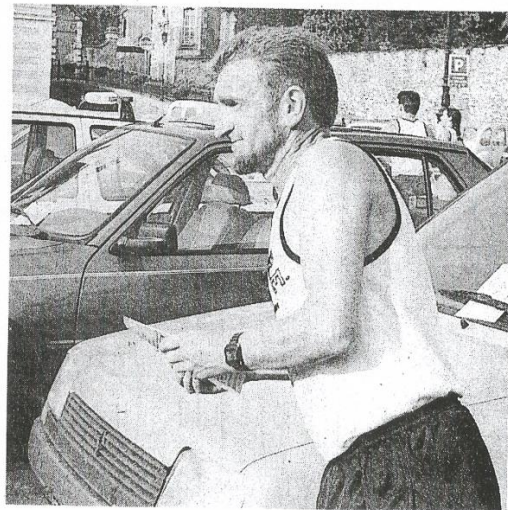
Comme de coutume, les festivités se sont terminées tard dans la nuit, autour du n° méchoui familial auquel participaient une centaine de personnes.

Depuis un an, les dirigeants de l'ESS athlétisme avaient mis en place une commission pour réfléchir à cette nouvelle formule. Pour la première fois, les jeunes ont été chargés d'organiser l'animation du

nes ont ainsi participé, selon leur choix, aux démonstrations de lancers, de sauts et de courses dans un esprit à la fois sportif et amical.

### Deux mille tracts distribués

L'activité originale fut sans conteste le parcours des 24 heures, qui a débuté au stade le lendemain



Sur le parking de la mairie à Segré, B. Tissier, le président de l'ESS athlétisme, participe à la distribution de prospectus

parcours de 120 km dans l'arrondissement. Les plus résistants ont fait trente kilomètres d'affilée.

Deux véhicules, un en tête et l'autre en queue de groupe, accompagnaient les coureurs qui ont pu monter ou descendre à volonté. Chacun participait quand il voulait à son allure. Les relais se

ration de propagande et de sensibilisation à l'athlétisme. Près de deux mille tracts ont été distribués dans les dix-huit communes traversées par la « caravane » aux couleurs jaunes de l'ESS.

A Segré, un peu avant l'arrivée au stade, ils étaient encore une trentaine de coureurs à distribuer



# ESS athlétisme : 24 heures pour communiquer une passion

Qu'est-ce qui a fait courir plus de la moitié des effectifs de l'ESS athlétisme ce week-end ? Le dynamisme du club, la joie de faire la fête, et l'envie de communiquer une passion aux autres. Autant de motivations qui résument l'état d'esprit des « vingt quatre heures d'animation 91 ».

Finis le temps où l'on courait toute la nuit sur la piste du stade. Dorénavant, c'est sur les routes de l'arrondissement et plus précisément sur la zone de recrutement du club que les athlètes mouillent leur maillot jaune et noir.

Mise en place l'année dernière, cette opération est double. Si les jeunes prennent beaucoup de plaisir à courir ensemble, ils profitent de leur passage dans les communes pour distribuer des tracts, au public, sur les voitures et dans les boîtes aux lettres. Une opération de propagande et de sensibilisation qui a déjà porté ses fruits.

Après leur passage au Lion en 90, huit personnes de la commune ont pris leur licence à l'ESS. Du sang-neuf qui a permis de stabiliser les effectifs du club (71 licenciés de 10 à 50 ans en 90-91), alors que dix ans plus tôt la section en comptait près du double. Notons aujourd'hui la bonne répartition sur l'ensemble de l'arrondissement : 23 à Segré, 9 au Lion et à Nyo-



seau, 4 à Louvaines et Chazé-sur-Argos, 3 à Châtellais, etc.

## **Ambiance décontractée**

Samedi, ils ont une nouvelle fois traversé une dizaine de communes. Deux mille tracts ont été distribués, à la sortie des écoles et du Super U au Lion-d'Angers. Un autre temps fort était également

prévu sur Segré avec un passage dans les quartiers extérieurs : à la gare, à Renier et à Eventard.

Dès le vendredi soir, au stade, les jeunes avaient concocté des jeux d'adresse sur la piste au sautoir et sur le tapis du saut à la perche. Cette soirée fut également l'occasion de donner la possibilité à chacun de d'essayer aux autres

disciplines. Le tout dans une ambiance décontractée. Plusieurs séries de relais et l'incontournable course à l'américaine clôturaient cette animation en nocturne.

« Après l'effort, le réconfort ». Samedi soir, c'est en famille que les participants se sont retrouvés autour d'une choucroute géante.



# La première fête de l'ESS sous le soleil



Pour sa toute première fête, l'Entente sportive segréenne a bénéficié, mercredi, d'un temps agréable. Le vent a même donné de très bonnes conditions aux perchistes de haut niveau dont les démonstrations complétaient les épreuves d'athlétisme amicales qui opposaient, au complexe de la route de Pouancé, des équipes des diverses sections du club omnisport.

Quarante équipes, soit environ 300 sportifs, ont effectué les diverses épreuves échelonnées toute la journée ; elles représentaient toutes les sections et tous les âges.

Dans l'après-midi, pendant une bonne heure, Georges Martin, entraîneur national, a commenté devant un public très intéressé les prestations de huit perchistes : Alain Donias (qui a aisément passé les 5,30 m et loupé de peu les 5,45 m ; Alain Morineau et Franck Quédru ; Yves et Hugues

Longa ; Thierry Coutant et Alain Mary ; et l'Angevin Guy Rongère. Leur démonstration fera-t-elle des émules à Segré ? En tout cas

bien des enfants ont eu envie ensuite, comme on les y invitait, de sauter eux aussi à la perche sous les conseils de ces ceux-ci.

## MEETING DE SEGRÉ

### Donias (Stade Rennais), 5,30 mètres

SEGRÉ. — Dans le cadre de la fête de l'E.S. Segré, une démonstration de perche était prévue. Disputée dans des conditions quasiment idéales, un fort vent de dos, la démonstration vaudra beaucoup mieux, les athlètes se prenant au jeu de la performance.

Georges Martin, l'entraîneur de haut niveau, désormais installé en Anjou, avait réuni autour de Donias ce qui se fait de mieux dans la perche, avec l'enthousiasme en plus. Franck Quédru, Longa, Mary, Coutant, Morineau se sont fait plaisir en flirtant avec la barre à cinq mètres. Coutant et Mary battaient leur record personnel à 4,70 mètres à deux reprises. Quédru échouait de fort peu à 5 mètres (c'est un réel espoir), Morineau, le deuxième Breton du Racing manquait de peu 5 mètres,

après avoir franchi 4,85 mètres à l'aise. Alain Donias passait aisément 5,30 mètres devant trois cents ou quatre cents personnes enthousiasmées, avant de manquer d'un rien 5,45 mètres. Le Rennais était déçu, le public aussi qui lui demanda cependant un essai supplémentaire.

Avec les commentaires avertis de Georges Martin, un connaisseur qui vend bien sa marchandise, les perchistes étaient en démonstration à Segré et, de ce côté-là, c'était fort réussi.

**Le classement.** — 1. Donias, 5,30 mètres (Stade Rennais) ; 2. Quédru, 4,85 mètres (R.C.F.) ; 3. Morineau, 4,85 mètres (R.C.F.) ; 4. Coutant, 4,70 mètres (J.F. Cholet) ; 5. Mary, 4,70 mètres (Fontenay-le-Comte).



## Mercredi, rencontre inter-sections à l'ESS

« Permettre à tous les sportifs licenciés à l'ESS de se rencontrer dans une compétition ne faisant appel qu'aux qualités physiques communes à tous (vitesse, endurance, détente et force) » tel sera l'objectif de la première rencontre inter-sections de l'Entente sportive segréenne qui se déroulera mercredi prochain toute la journée au stade de la route de Pouancé. Pour le moment, 300 sportifs répartis dans plusieurs équipes sont inscrits pour cette manifestation.

Par ailleurs, au cours de l'après-midi, une équipe de perchistes de haut niveau parmi lesquels Donias

du Stade rennais (dont le record s'établit à 5,50 m) feront une démonstration de saut à la perche. Cette démonstration sera commentée par M. Georges Martin, ex-entraîneur de Pierre Quinon, champion olympique. M. Martin a accepté également d'animer en début d'après-midi une séance d'initiation au saut à la perche.

Précisons que l'entrée du stade sera gratuite.

N.B. : Toutes les personnes qui travaillent aux stands et les commissions de piste sont priées de se trouver dès 9 heures mercredi au stade.

EN BREF

**ENTENTE SPORTIVE.** — Elle organise sur le complexe sportif route de Pouancé une grande rencontre inter-sections. Cette manifestation se déroulera à partir de 10 heures le 8 mai. L'ESS s'est assuré la participation de perchistes de haut niveau qui feront une démonstration (nous en reparlerons).

## ATHLÉTISME

### Donias et Martin vous tendent la perche mercredi à Segré

**SEGRE.** — Dans le cadre de la fête annuelle de l'ES Segré omnisports, sur le thème de « l'Athlétisme », l'ESS a mis sur pied pour mercredi 8 mai une animation et une démonstration de saut à la perche. Elle sera dirigée par Georges Martin, ancien entraîneur de Thierry Vigneron et du champion olympique Pierre Quinon. Alain Donias (Stade rennais) dont le record personnel culmine à 5,50 m, sera la vedette de cette journée, en compagnie des Racingmen Quedru (4,60 m en 84) et Longa (4,70 m) ainsi que le Choletais Coutant (4,70 m) et le Yonnais Grellier (4,85 m, record régional, le 28 avril, à Nantes).

Avant l'exhibition des perchistes, prévue vers 15 heures, Georges Martin dirigera une séance d'initiation pour tous ceux qui le souhaitent. Rendez-vous au stade omnisports.

## Demain, première fête de l'ESS

C'est donc sous le signe de l'athlétisme qu'aura lieu demain toute la journée, au stade de la route de Pouancé, la première fête de l'Entente sportive segréenne. Une fête dont l'entrée sera gratuite et qui prendra la forme d'une rencontre inter-sections.

Le règlement prévoit que la compétition se fera par équipe, que chaque équipe comprendra huit membres et que chaque section peut engager autant d'équipes qu'elle le désire. Les épreuves disputées seront les suivantes : 100 m, 100 m haies, 1.000 m, 1.500 m, saut en longueur, saut en hauteur, lancer du poids, lancer du javelot et relais 8 fois 200 m. Chaque membre d'une équipe participera à une épreuve (et une seule) et au relais 8 fois 200 m.

### Démonstration de saut à la perche

L'un des temps forts de cette fête de l'ESS sera la démonstration de saut à la perche qui aura lieu dans le courant de l'après-



Le nouveau fanion de l'ESS

midi. Des sauteurs de haut niveau participeront à cette démonstration qui sera commentée au micro par M. Martin, entraîneur national.



## La vie des clubs sportifs

### **Des perchistes de haut niveau pour la fête de l'E.S.S.**

A l'occasion de la première rencontre entre sections, organisée mercredi 8 par l'Entente sportive segréenne au complexe sportif, l'E.S.S. athlétisme a invité des perchistes de haut niveau. Sport guère pratiqué à Segré, qui dispose pourtant des installations nécessaires, la perche mériterait d'être mieux connue. C'est donc pour en faire la promotion que cette journée de mercredi fera place, en début d'après-midi à une initiation puis, vers 17 h, à une démonstration commentée. Cette animation sera assurée par Georges Martin, entraîneur national (par ailleurs professeur d'éducation physique au L.E.P. Henri

Duant à Angers et animateur de stages de perche en France et même au-delà).

— Georges Martin sera accompagné de Donias, du Stade Rennais, qui a déjà sauté 5,50 m ; Quedru et Longa deux espoirs du Racing (qui ont franchi respectivement 5 m et 4,80 m) et Grellier, du F.C. Yonnais (4,80 m) plus quelques autres perchistes de niveau interrégional.

— Rappelons que l'entrée à cette fête de l'E.S.S. est gratuite. Début des épreuves amicales entre sections à 9 h. Une « boum » clôturera la journée à partir de 19 h 30.

## **Fête de l'ESS : 5,35 m pour Donias au cours d'une belle démonstration de saut à la perche**

Très belle fête du sport que cette fête de l'ESS organisée, mercredi, au stade de la route de Pouancé. Cette manifestation amicale a permis à des sportifs de différentes sections (et de tous les âges) de se confronter sur des épreuves d'athlétisme : course, saut, lancer et relais. L'essentiel au cours de cette journée était bien de participer.

Le point culminant de cette manifestation fut sans nul doute la démonstration de saut à la perche commentée, en milieu d'après-midi, par Georges Martin, entraîneur de Pierre Quinon, le champion olympique. Les Segréens ont pu, si ce n'est découvrir cette discipline, assister de visu à des sauts de haut niveau. Alain Donias, du Stade Rennais, fut l'homme le plus haut de cette démonstration en franchissant 5,35 m. A 15 cm de son record personnel qui est de 5,50 m.

A l'issue de cette démonstration



*A l'issue de la démonstration de saut à la perche, les jeunes purent s'initier à cette discipline, sous la conduite d'un expert : G. Martin.*

suivie par un nombreux public (encourageant pour l'athlétisme),

les jeunes purent s'initier au saut à la perche, une discipline très en

vogue grâce aux Vignerons, Abada et Quinon.

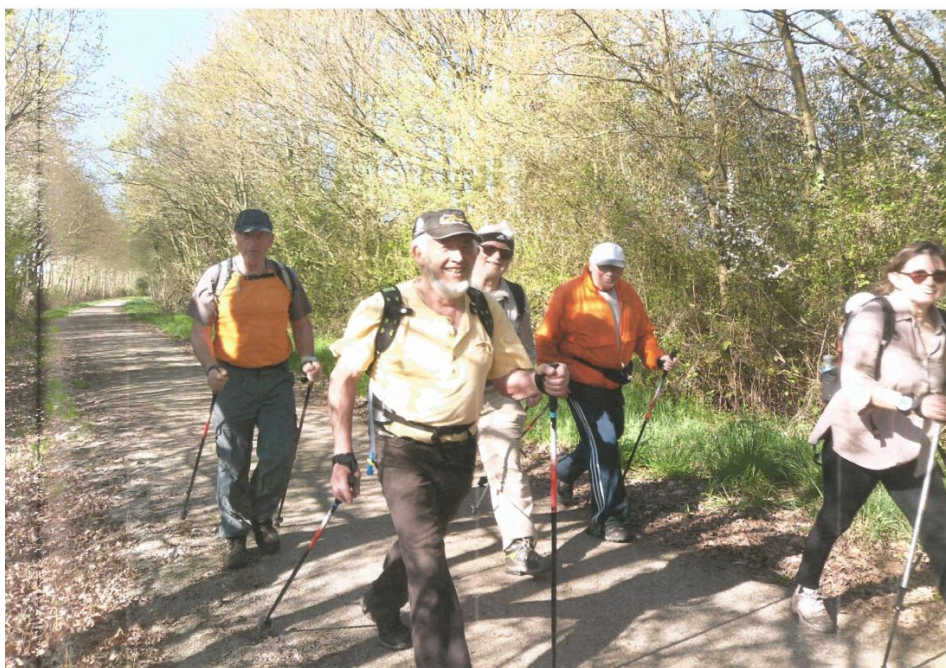


# Kayakthlon





# Marche Nordique



2013





2013



2015





Défi 2014



## Figures du club

Né en 1978, il arrive à l'ESS dans la catégorie poussins. Il pratique le cross l'hiver , puis l'athlétisme ; sur la piste, il sera plutôt sprinter . Son nom : **Fabrice AMEDEO** .

« Le relais » conserve la trace de son passage. Les records du club, tenus par Xavier, attestent qu'il faisait partie de l'équipe détentrice du record sur le 4 x 60 m benjamins garçons en 1990 avec Stéphane LEUX, Jean-christophe BEGUIN, Anthony FROC .

Ce record semblerait tenir encore .

Vous connaissez tous notre peintre **Florent Maussion** . Savez-vous que toute la famille faisait partie de l'ESS athlétisme ; Daniel, le papa courut le marathon et la maman tenait sa place aux interclubs . Florent , en minimes, courait le 1000 m ; il s'essayait aussi à la perche.

Il connut son heure de gloire, ou plutôt sa demi-heure le 25 /3/1989 à La Flèche .

C'est là qu'il devint champion régional minimes des 30 mn en parcourant 8116 m , un bel exploit.



## **Ils se sont illustrés sous les couleurs de L'ESSHA :**

|                        |                              |
|------------------------|------------------------------|
| Jacques BEDUNEAU       | Marteau                      |
| Céline BEGUIN          | Longueur                     |
| Jean-christophe BEGUIN | 50 m Haies                   |
| Jean-François BEGUIN   | Perche                       |
| Loïc BOUTEILLER        | 25 km                        |
| Marcel BREBION         | Marathon , 100 km            |
| J.Jo. BRECHETEAU       | Cross                        |
| Nathalie CAPPELLE      | Heptathlon, 100m H , Hauteur |
| Serge CHERRUAULT       | Marathon                     |
| Loïc GANDUBERT         | Cross , 1500m steeple        |
| Henri GAUCHER          | 25 km , Marathon             |
| Annie GELINEAU         | 10 km route                  |
| Bruno GUERIN           | 25 km                        |
| Didier LEBRETON        | Marathon                     |
| Jean-Christophe LEMER  | Longueur                     |
| Daniel MAUSSION        | Marathon                     |
| Rachel MESNARD         | 100 m                        |
| Martial TAUNAY         | 25 km                        |
| Bernard TISSIER        | 25 km , Marathon             |
| Fanny VANNIER          | Longues durées, cadettes     |



La rétrospective a naturellement comme but de montrer des athlètes qui appartenaient au club . Qu'ils soient très connus ou moins, tous font partie de la famille.

La rétro voulait aussi rendre hommage à tous ceux qui ont fait vivre le club, qui lui ont donné de leur temps . Ils sont nombreux car les tâches sont multiples : entraîneurs, officiels, dirigeants et aussi tous ceux qui règlent les questions d'organisation, d'intendance, secrétariat, information,déplacements, formation ...

Tous les rôles sont importants pour maintenir la dynamique et l'ambiance du club .

« Le relais » , en son temps a salué quelques unes de ces personnes dévouées . On ne les oublie pas .

Remarques : Si vous souhaitez corriger, compléter , apporter des photos , n'hésitez pas à prendre contact.