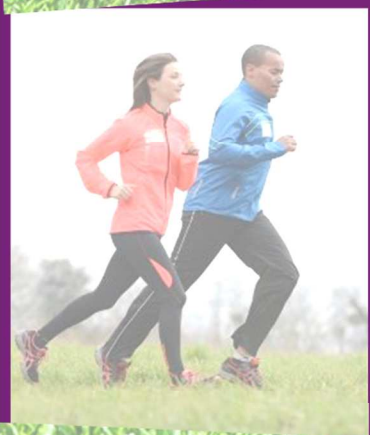


COLLOQUE RÉGIONAL



ATHLÉ SANTÉ LOISIR



**Samedi 25
Mars 2017
8h30-17h
ANGERS**

Lac de Maine
Centre Ethic Etapes

**Inscription
15 €
via le bulletin
ci-joint**

**Action
prorogante
Pour tous les
Entraîneurs et
Dirigeants**

**Attention
PLACES LIMITEES**



PROGRAMME COLLOQUE

TENUE DE SPORT POUR TOUS
LES PARTICIPANTS

8h30 Accueil

9h00 Ouverture J. BARON et JL LANOE

Séance plénière - Présentation de la journée

A. DONIAS (CQP - Présentation et échanges)

A. CHAUVEAU - Projet associatif - Sport Santé

Y. RICHARD - présentation de la course d'orientation

10h00 Départ ateliers

Atelier Dirigeants : cohésion d'équipe à travers un projet Athlé Santé Loisir

A. CHAUVEAU - Accompagner les changements - Projet « Sport Santé »

Atelier Coachs Athlé Santé :

Plateforme régionale. N. LERCETEAU (CROS - Outil Spiral)

Témoignage de JC RAISON et D. LE RAY. Diversifier son offre ASL.

Atelier Entraîneurs Marche Nordique : étirements, gainage et proprioception

Intervention de M. CHARUEL SIMON - Masseur Kinésithérapeute

12h00 Retour en plénière pour le « débriefing » des ateliers + échanges

12h30 Repas

14h00 Course d'orientation par équipes encadrée par Yann RICHARD

16h30 Retour en plénière - bilan de la journée

17h00 Clôture du colloque



PREMIER COLLOQUE RÉGIONAL ASL

OBJECTIFS

Rassembler nos Dirigeants, Coachs Athlé Santé et Entraîneurs Marche Nordique autour d'un événement dédié à l'Athlé Santé Loisir,

Privilégier la cohésion d'équipe à travers un projet ASL,

Dynamiser notre réseau interne de bénévoles et de professionnels qui évoluent dans le domaine du loisir,

Proposer un temps fort de formation qui fera office de **prorogation pour les Dirigeants et Entraîneurs de Marche Nordique** déjà diplômés.



POUR QUI ?

Dirigeants des Comités départementaux et des Clubs

Coachs Athlé Santé

Entraîneurs Marche Nordique



CONSIGNES ORIENTATION

Venir en **tenue de sport**

Se munir d'**un téléphone portable**

Se munir d'**une montre**



Une clé USB reprenant les interventions sera remise en fin de journée.



BULLETIN D'INSCRIPTION

COLLOQUE RÉGIONAL ASL - SAMEDI 25 MARS 2017
Centre Ethic Etapes - 49 Avenue du Lac de Maine - 49000 ANGERS

NOM :

Club :

Prénom :

Numéro de licence :

Portable :

E-mail :

Qualification : Diplôme d'Entraîneur

Diplôme de Dirigeant

Coach Athlé Santé

Frais d'inscription : 15 € (incluant pot d'accueil + pause + repas du midi)

Je confirme ma participation au Colloque régional ASL

Je joins un chèque de 15 euros à l'ordre de LAPL (participation aux frais)

J'ai bien noté que cette action est prorogante pour les Dirigeants et Entraîneurs MN

Signature :

Merci de retourner le **bulletin d'inscription** dûment **complété, signé et accompagné du chèque** à :

Ligue d'Athlétisme des Pays de la Loire
Maison des Sports - 44 rue Romain Roland - BP 90312
44103 NANTÈS CEDX 4

AVANT LE 3 MARS 2017

Toute inscription incomplète ne sera pas validée

**TENUE DE SPORT POUR TOUS
LES PARTICIPANTS**

